

永川区来苏镇——

“引巡防管”筑牢森林防火墙

本报讯(渝西都市报通讯员 刘艳秋)当前气温高,森林防火形势严峻。为确保群众生命财产安全,杜绝发生森林火灾,永川区来苏镇“引巡防管”四结合筑牢森林防火墙。

全覆盖“引”。来苏镇启动森林防火“敲门行动”,用通俗易懂的语言向

群众普及防火知识,发放宣传单4500余份、张贴禁火令2400份。零盲区“巡”。针对农事用火高峰,来苏镇干部每天早晚重点时间段、重点区域、重点风险隐患点开展“三重点巡查”,确保问题第一时间发现、反馈、解决,通过巡查制止违规用火10起。常态化

“防”。组建应急队伍,配备防火器具,定期开展森林防火演练。针对性“管”。全面启用“防火码”,对出入林区人员做到可追溯、闭环管理;利用卫星遥感技术连通手机屏幕,设置4个监测预警点;进一步加大火灾案件的查处力度,做到见火查、违章罚。

永川区松溉镇——

联合巡逻防控排隐患



本报讯 连日来,永川区公安局松溉派出所所在夏季治安打击整治百日行动中,与松溉镇联合开展巡河护渔、防溺水和森林防火安全隐患排查整治工作。

沿江巡逻中,巡逻队向辖区居民开展长江禁渔护渔宣传,劝离长江垂钓人员;检查长江沿线的禁渔标识、标牌,清除阻挡护渔监控镜头的杂草;在江边拉设警戒带,提醒和劝离在江边游玩的群众、游客,用喇叭喊话宣传严禁下江玩水、游泳等内容;全面检查长江边“严禁下水、游泳等警示标识、标牌、宣传横幅”是否完好,并在长江边

放置约8米长的救援竹竿,以便应急救援。山林巡逻中,向附近村民开展防火安全宣传,提醒村民严禁在山上点火燃烧杂草、墓地烧纸钱、燃放鞭炮等,张贴警示标识,发现并通报相关部门治理高压电线下树木生长过高的安全隐患。巡防中劝离江边玩水群众、游客80余人,排查治理安全隐患2处。(永川区公安局供稿)

永川开展广告导向暨涉老诈骗监管宣讲培训

本报讯(渝西都市报记者 张玲)7月27日,永川区市场监督管理局组织召开广告导向暨涉老诈骗监管宣讲培训会,各市场监管所负责人,辖区广播电视媒体、重点网络平台、重点广告经营发布企业、大型商超,民营经济协会、药业协会、广告协会、部分商圈、景区的管理者及市场开办者参训。

会议要求,各广告主、广告经营主体及相关媒体单位、有关协会要严格遵守法律法规及政策要求,强化政治意识,坚持正确导向,严禁制作发布不良广告、虚假广告、违法违规广告;强化法治意识,发挥行业引导作用,自觉守法经营、合法经营,营造自律氛围;强化责任意识,压实企业主

体责任、部门监管责任、消费者维权举报责任,共建良好环境,服务永川经济健康发展。

据悉,此次就《广告法》关于广告相关禁止行为的具体规定及法律责任、广告主体的审查要求、违法违规广告案例、涉老诈骗整治重点、各部门涉老诈骗职责分工等内容进行了培训。

老年健康核心信息20条

11. 重视口腔保健。坚持饭后漱口、早晚刷牙,合理使用牙线或牙签;每隔半年进行1次口腔检查,及时修补龋齿孔洞;及时镶补缺失牙齿,尽早恢复咀嚼功能。

12. 预防跌倒。老年人90%以上的骨折由跌倒引起。平时应当保持适度运动,佩戴适当的眼镜以改善视力,避免单独外出和拥挤环境,室内规则摆放物品,增加照明,保持地面干燥及平整。

13. 预防骨关节疾病和预防骨质疏松症。注意膝关节保暖,避免过量体育锻炼,尽量少下楼梯,控制体重以减轻下肢关节压力。增加日晒时间。提倡富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡饮食,通过步行或跑步等适度运动提高骨强度。

14. 预防压力性尿失禁。注意改变使腹压增高的行为方式和生活习惯,如长期站立、蹲位、负重、长期慢性咳嗽、便秘等。

15. 保持良好心态,学会自我疏导。一旦发觉老年人出现失眠、头痛、眼花、耳鸣等症状,并且心情压抑、郁闷、坐卧不安,提不起精神,为一点儿小事提心吊胆、紧张恐惧,对日常活动缺乏兴趣,常常自卑、自责、内疚,处处表现被动和过分依赖,感到生活没有意义等或心情烦躁、疲乏无力、胸闷、睡眠障碍、体重下降、头晕头痛等抑郁症早期症状,要及时就诊,请专科医生进行必要的心理疏导和药物治疗。

16. 预防阿尔茨海默病的发生发展。阿尔茨海默病多数起病于65岁以后,主要表现为持续进行性的记忆、语言、视空间障碍及人格改变等。老年人一旦出现记忆力明显下降、近事遗忘突出等早期症状,要及早就诊,预防或延缓阿尔茨海默病的发生发展。

17. 合理用药。用药需严格遵守医嘱,掌握适应证、禁忌证,避免重复用药、多重用药。不滥用抗生素、镇静催眠药、麻醉药、消炎止痛药、抗心律失常药、强心药等。不轻易采用“秘方”、“偏方”、“验方”、“新药”、“洋药”等。用药期间出现不良反应可暂时停药,及时就诊。建议老年人定期注射肺炎球菌疫苗和带状疱疹疫苗,流感流行季前在医生的指导下接种流感疫苗。

18. 定期体检。老年人每年至少做1次体检,积极参与由政府 and 大型医院等组织的普查,高度重视异常肿块、肠腔出血、体重减轻等癌症早期危险信号,一旦发现异常应当去肿瘤专科医院就诊,发现癌症要去正规医院接受规范化治疗。早发现、早干预慢性疾病,采取有效干预措施,降低疾病风险。保存完整病历资料。

19. 外出随身携带健康应急卡。卡上注明姓名、家庭住址、工作单位、家属联系方式等基本信息,患有哪些疾病,可能会发生何种情况及就地进行简单急救要点,必要时注明请求联系车辆、护送医院等事项。

20. 促进老年人积极进行社会参与,结合自身情况参加有益身心健康的体育健身、文化娱乐等活动,提倡科学文明健康的生活方式。注重生殖健康,避免不安全性行为。倡导全社会关爱老年人,实现老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐。

健康中国行 永川在行动

永川区卫健委 永川区融媒体中心联办

永川电视台综合频道 节目收视指南

重庆有线直播频道序列号:
标清14、高清209

(2022年8月5日)

19:35 永川新闻

20:00 小李说法

20:40 桂山剧场:《追婚记》9—10集

【《小李说法》预告】

近年来,传统犯罪加快变异,老年人被诈骗的案件大量滋生,严重影响了老年人的日常生活,已经成为一大社会公害。近期,“养老型诈骗”犯罪备受大众关注。那么,什么是“养老型诈骗”?具体有哪些诈骗手法?《《小李说法》专题访谈:守住养老钱,幸福享晚年》今晚首播,敬请关注!

一图读懂

公民防疫 基本行为准则



【做好清洁消毒】

日常保持房间整洁。处理进口冷冻食品的炊具和台面,病人及访客使用的物品和餐饮具,要及时做好清洁消毒。收取快递时,用75%的酒精或含氯消毒剂等擦拭或喷洒快递外包装,拆封后及时丢弃外包装,并做好手卫生。空调使用前,要对空调壁挂机过滤网、蒸发器表面、进出风口进行清洗和消毒。



【保持厕所卫生】

马桶冲水前盖马桶盖,经常开窗或开启排气扇,保持存水弯水封。定期清洁消毒厕所内卫生洁具和地面,表面有脏污或霉点时,要及时清洁消毒。



国家卫生健康委、国家疾控局 来源
健康中国政务新媒体可视化工作室 制作

未完待续