



渝康码 公共场所使用 五字要诀



- 扫** 进入公共场所, 自觉扫描“场所码”
- 验** 验看渝康码状态、核酸检测阴性证明
- 查** 配合查看行程码, 如实告知7天内旅居史
- 报** 渝康码异常, 及时向社区报告
- 检** 主动参加常态化核酸检测

- 进入公共场所时, 规范佩戴口罩, 自觉配合“渝康码”扫码验码。
- 除医疗机构等特殊公共场所外, 原则上红码、黄码、弹窗人员不得进入公共场所, 确有需要的黄码、弹窗人员入住酒店需要按相关规定执行。



黄丝鸡工作室

重庆疾控中心 监制

更多防疫知识扫码了解

防疫必须 把五关



防疫五关、人人有责, 做好自己健康的第一责任人



公民防疫基本行为准则

- ①勤洗手 ②科学戴口罩 ③注意咳嗽礼仪 ④少聚集 ⑤文明用餐 ⑥遵守一米线 ⑦常通风
⑧做好清洁消毒 ⑨保持厕所卫生 ⑩养成健康生活方式 ⑪核酸检测 ⑫疫苗接种



黄丝鸡工作室

重庆疾控中心 监制

更多防疫知识扫码了解

心头有 不聚 也不存在



公民防疫基本行为准则④ —— 少聚集

疫情期间, 少聚餐聚会, 少走亲访友, 少参加喜宴丧事, 非必要不到人群密集的场所。



黄丝鸡工作室

重庆疾控中心 监制

更多防疫知识扫码了解

哥炼身 更炼心



公民防疫基本行为准则⑩ —— 养成健康生活方式

加强身体锻炼, 坚持作息规律, 保证睡眠充足, 保持心态健康; 健康饮食, 戒烟限酒;
做好每日健康监测, 有发热、干咳、乏力、咽痛等症状时, 及时就医。



黄丝鸡工作室

重庆疾控中心 监制

更多防疫知识扫码了解