

榜样的力量

女性的光辉从不止一面,不必千篇一律,也不一定要志同道合,最好的她们是在各自的领域闪闪发光。
过去的一年,永川区广大妇女与时代同行,以昂扬向上、自立自强、创新进取的精神风貌,在各个领域挥洒才情,在各条战线建功立业,激扬了巾帼之志,奉献了巾帼之力,彰显了巾帼之美。第113个“三八”国际妇女节来临之际,《渝西都市报》特推出“榜样的力量”特别报道,让我们一起去看看“她们”在自己的领域奋斗奔跑、耕耘拼搏的身影。

刘睿:巾帼担当别样红 睿智求索育桃李

渝西都市报记者 张 玲

“今后,我将以这份沉甸甸的荣誉为动力,激励自己,以实际行动诠释‘三八红旗手’的使命担当,展现新时代巾帼女性风采,为推进永川教育事业高质量发展作出应有贡献。”3月2日,在谈起自己荣获永川区三八红旗手称号时,兴龙湖小学少先队大队辅导员刘睿说道。

刘睿的爷爷、父亲都是光荣的人民教师,从小沐浴书香,她立志成为一名有教育情怀的人民老师。自2013年开启教学之旅,一路走来,从美术教师到语文教师,再到少先队辅导员,于她而言,只是身份在转变,初心从未改变。

自担任少先队辅导员以来,刘睿充分发挥自身优势,带领队员们开展一系列红色主题系列活动。在少先队活动中,她以校园内的诚信公交、诚信日晷、诚信滑梯、诚信驿站等为载体,给队员们扣好了人生的第一粒扣子。她鼓励少先队员向袁隆平爷爷写信,在收到袁隆平爷爷回信后,在全校举行“致敬英雄崇拜偶像”书信启封仪式,让少先队员以时代楷模为偶像,追科学家之星,崇拜民族之英雄,激励队员们做到德才兼备,努力成为品行端正、素质优良的时代新人;在“学党史、强信念、跟党走”活动中,她不仅带领党员和队员开展“百个故事传薪火,百年党史继辉煌”党带团、团带队党史故事宣读活动,还组织全校师生重走长征路,讲述长征故事,让红色基因点滴浸润学生心灵,用红色精神滴灌学生的生命之魂;在建党百周年庆祝活动中,她



刘睿带着学生参加家政课,制作美食。(受访者供图)

用红色文化和中国精神树立青少年理想信念;利用每周的校会,让每个班的队员到台上演中国艺术、讲中国故事、诵中国诗词,让中国精神滋养全校4000余名师生的中国心。

在担任少先队辅导员期间,刘睿牢记为党育人、为国育才初心使命,坚持党带团队工作思路,带“队”育人,并通过多方面的实践、摸索,引领和培养听党话、跟党走的德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人。她所带领的少先队集体连续数年被评为“红旗大队”称

号,获评“重庆市优秀少先队集体”称号,在2022年被评为“全国优秀少先队集体”荣誉称号。

“爱也是少先队辅导员开展各项工作的源泉,只要爱这份事业,爱每个孩子,少先队工作也必然行稳致远。”多年来,“少先队辅导员”这个称呼已成为刘睿生命中不可割舍的一部分。冬季,她带着学生开展“冬日阳光·温暖你我”暖心行动,让孩子感受到别样的温暖;春季,她带着学生们在和煦春风、美丽春景中进行研学行,让学生的情操得到熏

陶。她时常弯下腰和学生交流,关心学生的日常生活和心理动态,用陪伴和爱温暖着每一个学生,成为学生知心的交流者,烦恼、困难的分担者,喜悦和成绩的分享者,被学生们亲切地称为“童话姐姐”。

“童话姐姐,您辛苦了!”“童话姐姐,您的声音真好听,我好喜欢。”……在刘睿的办公桌上不时会出现一张张小纸条。看着纸条上温暖的话语,稚嫩的字迹,刘睿内心涌动着一汩汩暖流,更激励着她不断前行。在年复一年的工作中,她经常昼夜加班,努力把每一项工作做到极致,并频频获奖。她指导学生参加“中华魂”征文比赛获全国一等奖,制作校园集体舞视频参加校园集体舞视频展评活动获市级一等奖,组织学生参加各级各类比赛20余人次获一等奖。她个人参赛先后荣获重庆市第八届少先队辅导员职业技能大赛特等奖、“梦想100”人生规划大赛一等奖、美术优质课大赛现场决赛一等奖、重庆市“四有好教师”演讲比赛一等奖,并被评为重庆市优秀少先队辅导员、重庆市青年岗位能手、永川区骨干教师、永川区优秀教师。

痴心一片终不悔,只为桃李竞相开。在谈起自己的工作时,刘睿说,作为一名年轻的少先队辅导员,今后将会更加努力,为兴龙湖小学的少先队事业增光添彩,力争成为一名无愧于时代要求的红领巾带头人。

刘晓灵:倾情儿科二十载 甘当患儿守护人

渝西都市报记者 徐 灵



刘晓灵正在细心呵护生病的小朋友。(受访者供图)

在医学界流行一句话:金牙科,银眼科,打死不去小儿科!然而永川区人民医院儿科护士长刘晓灵在从学校毕业后就果断选择了儿科,而且一做就是20年,用心用爱呵护每一名患儿,甘当患儿的守护人。

说起当初为何会在毕业后就直接选择去儿科,刘晓灵说,当时确实有很多亲友都劝她选择其他科室,但是她觉得在儿科虽然很累,但是看到患儿康复后的一张张笑脸就感觉非常满足和欣慰。

刘晓灵也曾有很多次机会转科室,但是一次特殊的经历让她决定终生坚守儿科。那是一个冬天的下午,身怀六甲的她看到科室接诊了一个身患暴发性心肌炎亟待抢救的孩子,一股强烈的使命感促使她毫不犹豫地加入到紧张忙碌的抢救队伍中,穿刺、供氧、用药、搬器材……她咬紧牙关连续作战了3个多小时,直到孩子脱离危险期,她才一下子瘫软到座椅上。但当她听到患儿父亲的那句感谢后,即将为人母的她瞬间觉得付出的一切都是值得,同时也深刻意识到自己工作特别有意义有价值。

在儿科并不是每一次都能收到患者和家长的感谢与认可,也会收到不解和责备。由于儿科接收的患儿年龄都比较小,他们会对疾病和治疗有种莫名的恐惧感,有的患儿还因年龄小而无法清晰地表述自己的情况,而家长们也会非常焦急和易怒,往往对儿科护理人员提出更高的要求。但刘晓灵通过苦练护理技能,用心呵护患儿,受到了

广大患儿和家长的一致认可和好评。

在儿科,没有过硬的穿刺技术是不行的,刘晓灵通过勤学苦练,认真分析总结经验,甚至拿自己做实验,练就了一套“一针见血”的进针手法,大大减少了患儿的痛苦。她还不断通过自学和外出进修学习,努力提高自己的护理水平。

作为科室的护士长,刘晓灵深知儿科护理不是单打独斗,还需要一个团结协作的护理团队,除了自己要有过硬的技术和扎实的理论基础外,还得带出一支技术过硬的队伍,因此,她特别注重对年轻护士的培养带教工作。在疫情期间,她还率先垂范,带领团队积极投入抗疫工作。

在刘晓灵的带领下,一批批优秀的护理人员不断涌现,科室的护理团队也先后被永川区人民医院评为静疗先进集体、护理文书书写先进集体,还被永川区卫健委评为“5.12护理先进集体”。

20年兢兢业业的儿科护理工作,让刘晓灵多次被单位评为优秀员工、优秀护士、十佳医务工作者、优秀护士长、优秀带教护士长、优质护理先进个人等,今年她又被永川区妇联评为永川区三八红旗手。面对这些荣誉,刘晓灵说,这是一份肯定,也是一份沉甸甸的责任,不管“战斗”要持续多久,护理都是她终生的事业,而她会像钟南山说的那样:“选择护理学可能是偶然,但你一旦选择了,就必须用一生的忠诚和热情去对待它。”