

春光好，书香浓 阅读相伴，乐在其中(下)

11

渝西都市报

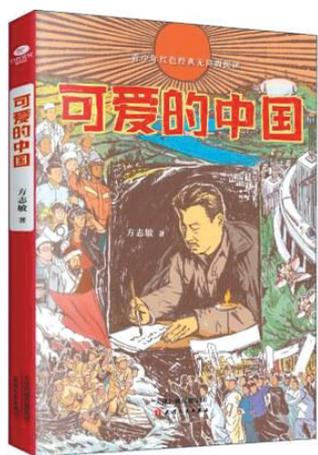


2023年3月15日 星期三

编辑:孔秀英 排版:赵晓岚 校对:邓莲莲

“莺初解语，最是一年春好处。微雨如酥，草色遥看近却无。”微风和煦，三月的美好，伴随着“百本好书送你读”活动第36期书单一起，与你见面了。本期推荐书单中，你可领略“清末怪杰”辜鸿铭眼里的《中国人的精神》；感受革

命先烈方志敏心中《可爱的中国》；从《人生答案之书》中寻找有关自己人生的答案；在《此生未完成》里感悟一个年轻生命对人生的反思和追问……开始阅读吧，须知春光与书香，最是相得益彰。
重庆日报记者 赵欣



《可爱的中国》
作者:方志敏
出版社:天津人民出版社

感受先烈的信仰和心跳

本书是方志敏狱中文稿的汇编，精选了其中五篇文章：《方志敏自述》是方志敏被捕时，面对威逼写下的自白书，表明自己坚定的革命信念；《我从事革命斗争的略述》回顾了自己一生的革命历程；《可爱的中国》用饱含深情的语言唤醒全中国民众联合起来进行民族革命；《清贫》表明自己“清贫，洁白朴素的生活”，这正是革命者能够战胜许多困难的地方；《狱中纪实》记述了狱中的艰苦环境。

荐书人说>>>

刘甘霖(沙坪坝小学语文教师)

80多年前，方志敏在狱中挥笔书写对祖国的无尽热爱。阴暗潮湿的牢房，书桌上铺满手稿……在向死的监狱里，他写出了向生的歌颂。他的信仰的核心，是一个坚定的共产主义者对自己、对祖国、对人民的爱和全部的期待。这所有的一切，铸就了他笔下的千钧之力。这本书既是方志敏的慷慨自述，也是他写给敌人唯一的“交代”。方志敏以他独有的方式，把监狱作战场，以纸笔代刀枪，就算身体被镣铐禁锢，思想也能成为子弹。

用生命留下的“人生教材”



《此生未完成》
作者:于娟
出版社:湖南文艺出版社

这本书写给内心柔软却迷路人间的人们：我们要用多大的代价才能认清活着的意义？书中一再提醒我们，好好把握当下，以不会令自己将来后悔的方式去生活。书中收录了作者癌症治疗的经历、对人生的理解、对自己忙碌前半生的一些回忆与反思，以及关于故乡、关于亲情等的深切感悟。在病隙日记中，作者反省自己不良的生活习惯和生活细节，以生死经历总结出许多富有哲理的人生观点，以乐观、豁达的生活态度不断与命运抗争，令人重新审视“活着的意义”。

荐书人说>>>

李燕燕(重庆市作协副主席)

2009年，年轻的复旦大学教师于娟确诊乳腺癌，在生命的最后一段旅程，她写下了病中日记，美好往事、生活细节和对未来的抱憾都在其中。于娟去世后，这部日记以《此生未完成》为名出版。字里行间，生死边缘，昔日因年轻气盛而滋长的无知无畏消失了。深刻的反思，冷静的记录，走心的写作，读一个年轻生命留下的这本“人生教材”，我们看到的是对自然和生命的敬畏，对浮华和名利的放手，对生活 and 亲人的留恋，看到的是一个女儿、妻子、母亲对人生最纯粹的感悟。

困境中的一盏明灯



《最重要的事，只有一件》
作者:[美]加里·凯勒[美]杰伊·帕帕森
译者:张宝文
出版社:中信出版社

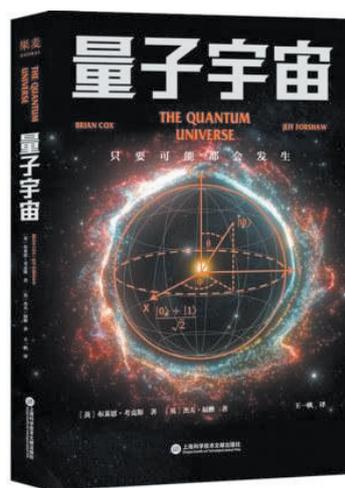
每个人都向往成功、幸福的人生，但我们往往被一些看似真切的谎言所误导，比如：每件事都很重要，你可以同时处理多件事，你应该过上有规律的生活，达到工作与生活之间的平衡等等。其实，这些想法只会让我们离成功越来越远。这本超级畅销书告诉我们：尽量缩小目标，专注于当下最重要的事，就能够获得成功高效的生活。

荐书人说>>>

谭莉(重庆市渝中区图书馆副馆长)

阅读本书后，我首先被作者的逻辑感打动，通过轻松地从一个电影引出主题，再由自己陷入困境、打破困境、取得成功的亲身经历，再一次强调本书主题——最重要的事情即实现当前这个小目标。接着，作者又用有趣的多米诺骨牌游戏展示了一个个小目标完成所带来的巨大力量。层层递进，发人深省，我们一定会思考，怎样寻找到自己正确的小目标。这感觉就像作者面对面与你交谈，循循善诱，他了解你想到了什么，需要什么。阅读本书，会颠覆我们许多人奉为真理的信条，甚至会觉悟它们竟是阻碍成功的谎言。作者通过真实案例和科学实验来论证，的确具有很强的说服力。

感知微观世界的神奇规律



《量子宇宙》
作者:[英]布莱恩·考克斯/[英]杰夫·福修
译者:王一帆
出版社:上海科学技术文献出版社

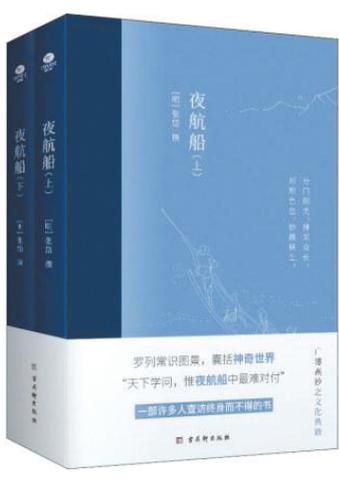
英国明星科学家布莱恩·考克斯和他的同事、理论物理学教授杰夫·福修共同编写了这本科普经典，用简洁的语言讲述了量子力学。他们认为，量子力学本质可与牛顿的运动定律、麦克斯韦的电磁理论、爱因斯坦的相对论相媲美。本书从物理的发展进程切入，追问哪些实验观察使量子力学成为必要，它是如何构建的，以及为什么我们能从中看到科技的未来等等。

荐书人说>>>

文林(重庆师范大学物理与电子工程学院教授)

量子力学是研究物质世界微观粒子运动规律的物理学分支，与相对论一起被认为是现代物理学的两大基本支柱。当今量子科技迅猛发展，将引领新一轮科技革命和产业变革方向。然而，量子力学的基本理论中包含了许多抽象的物理概念，一些量子现象甚至违反生活常识，加上复杂的数学逻辑推演，使得人们对量子力学的学习望而生畏。本书是一本世界公认的量子力学科普经典读物，作者运用简洁的语言和简单的类比，沿着量子力学发展历程循序渐进，巧妙而全面地向大众展示量子力学的完整理论框架，让读者深刻感知微观世界中粒子运动的神奇规律。

明末文人眼中的世界图景



《夜航船》
作者:张岱
出版社:古吴轩出版社

明末清初文学家、史学家张岱所著的《夜航船》共分为二十卷，依照门类划分为二十部，以词条的方式进行撰写介绍，收录四千余条目。内容囊括天文地理、人伦考古、经史百家、礼乐典章，以及日用宝玩、植物四灵、三教九流、物理方术，广采博收，涉及范围广，堪称中国的“小型百科全书”。

荐书人说>>>

苗怀明(南京大学文学院教授，博士生导师)

这部包罗万象的类书代表着张岱这位明末文人的知识体系。从张岱到当下，时光不知不觉间已经过去了400多年。将现代人的知识体系与《夜航船》放在一起比较，会是一件很有意思的事情，由此可以看到古今知识结构之间的巨大差异，这是400多年人类科技发展与社会变迁的结果。这是一部具有百科性质的古代类书，也是张岱这样一位明末文人眼中的世界图景。对一般读者来说，《夜航船》并不是那种供逐字阅读的书，该书更多的是作为工具书使用。

据《重庆日报》