

“花粉症”与感冒有区别 提前应对有妙招

——专家提示春季预防过敏问题

新华社记者 顾天成 沐铁城

阳春三月,春暖花开。随着春季到来,花粉等过敏原增多,可能给过敏性体质人群的出行和生活带来不便。医学专家提示,通过做好健康防护,避免直接接触过敏原,选择使用抗过敏药物等举措,能够有效预防和应对春季过敏问题。

“花粉症”危害不容小觑 发病率逐年上升
花粉是各类植物的雄性生殖细胞,“花粉症”是指人体吸入花粉后产生过敏反应的一系列病理、生理过程。

北京大学人民医院耳鼻喉科主任医师王旻介绍,每年春季公众关心的“花粉症”在临床多表现为过敏性鼻炎,发病时表现为鼻内发痒,引起喷嚏绵绵,伴有严重鼻塞和大量清水鼻涕。眼睛过敏的患者则眼睛

发痒、结膜充血,部分患者还会出现皮肤瘙痒,严重者可诱发支气管哮喘。

“过敏性鼻炎等‘花粉症’疾病是常见病、多发病,对患者的生活质量影响很大。”王旻表示,过敏性鼻炎多数会合并结膜炎,影响视力,还有可能合并中耳炎,导致听力下降,甚至有30%至40%的患者会发展成严重哮喘。临床数据显示,当前,我国过敏性鼻炎发病率逐年上升,部分地区人群患病率达40%。

“花粉症”有特点 北方地区更高发
有部分患者认为自己在北方更容易过敏。王旻表示,这是因为各地区植被不同,故过敏亦有差异。引起“花粉症”的所谓“花”并非公众平常认为的美丽鲜艳、靠昆

虫传播花粉的“虫媒花”,而是花朵平淡无奇、靠风传播花粉的“风媒花”。春季,一些树木的花粉在空气中增多,如柏树、杨树、柳树、榆树等,由于这些树木在北方地区较多,所以花粉症在北方地区更高发。

除了地区特性外,“花粉症”还有季节性、反复性、速发性和家族性等特点。患者过敏高峰与空气中花粉浓度高峰一致,过敏症状每年都发生,并急性发作。患者常有家族过敏史。

区分“花粉症”与感冒 多措并举提前预防
怎样做好预防,提前应对?中国疾控中心环境所专家表示,一般接触到过敏原才会引起发病,因此避免吸入或接触过敏原是春季预防过敏的关键。建议“花粉症”

患者在花粉飞絮飘散期做到以下几点,包括尽量避开过敏原环境、减少户外活动,佩戴口罩、护目镜;外出回家后注意洗手、洗脸,必要时稀盐水清洗鼻子、眼睛,更换沾到过敏原的衣物;室外过敏原浓度高时,减少开窗时间,及时清理或喷水湿化室内飞絮,使用空气净化器等。

“花粉症”如何同感冒区分?虽然两者都有打喷嚏、流涕、鼻塞等症状,但与感冒有所区别的是,“花粉症”没有全身症状,多在早晨发病,用药后症状会很快缓解。专家表示,患者可在过敏季节到来前提前两周使用抗过敏药物。若因过敏出现皮肤发痒、发热、咳嗽、哮喘等症状,应迅速离开诱发环境并及时服药,症状持续严重的要到医院就诊。
据新华社



油菜花
开春意浓
美丽乡村
入画来

日前,永川区南大街街道黄瓜山村鸡公嘴大院,白墙灰瓦的建筑与金黄色的油菜花融为一体、相映成辉,呈现出一幅美丽的乡村画卷。
渝西都市报记者 陈仕川 摄



安全教育进校园
平安护航伴成长

近日,永川区公安局特警支队走进凤凰湖幼儿园,开展“特警进校园 携手护平安”主题安全教育活动,进一步增强师生安全防范意识,筑牢校园安全防线。
图为特警队员向小朋友们展示反恐防暴演练。
(区公安局供稿)

永川电视台综合频道 节目收视指南

重庆有线直播频道序列号:标清14、高清209
(2023年3月22日)

19:35 永川新闻
20:40 桂山剧场:《谁说我结不了婚》37—38集

遗失启事

▲重庆市永川区宝峰镇泸永桥村柑子湾村民小组遗失重庆农村商业银行股份有限公司永川支行宝峰分理处;开户许可证(核准号J6530068485102);(账号1819010120010001812);(法人代表 张洪扬);声明作废。
▲段绪勇遗失中华人民共和国残疾人证,证件编号:51022919740820329744;声明作废。