

磨砚笔生香 春读兴味长(下)

重庆日报记者 赵欣

本期“百本好书送你读”活动与你相约之际,人间草木正在暖阳下舒展,我们迎来又一个适宜读书的季节。

本期推荐书单中,有余华在小说创作之外思考人生的散文集《没有一种生活是可惜的》;有周梅森代表作之一

的《人间正道》;你可以跟随毛姆的《面纱》在人性的救赎中思索人生的意义;也可以在方特那的《梦的心理学》指引下更好地认识自己……春来读书兴味长,让我们一起阅读吧。

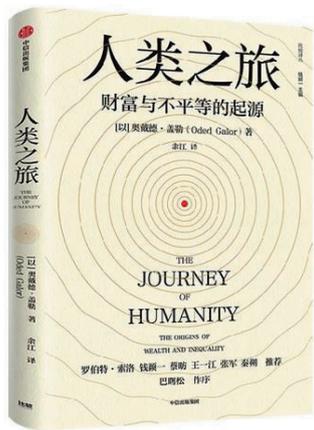
一本角度独到的人类简史

本书作者利用独创的“统一增长”框架,带领我们回溯智人走出非洲以来的人类发展史。作者认为,地理因素、迁徙进程影响着各个社会的文化和制度,并作用于人口规模、人口结构与技术进步之间的“巨型历史齿轮”,最终决定了各个社会和国家跨入现代文明的时机和方式,形成了当今世界的发展格局。

荐书人说 >>>

张锋(重庆市首席科学传播专家)

这是一本角度独到的人类简史。不夸张地说,人类起源、演化和发展的历史就是一部人类经济历史,从人猿分道扬镳到今天皆如此。人类生来是公平的,也是不公平的,财富拥有亦是如此。漫长的历史更会加剧这种情况。该如何认识这一充满辩证的现象?本书为我们打开了一个很好的窗口。本书对几十年以来人类发展的经济学及经济史等领域研究成果做了很好的系统总结,算得上是一本通俗易懂,阅读相对轻松的经济类科普读物。对于之前不曾入门这个领域的读者来说,本书可以进行很好的概括指引。



《人类之旅》
作者:[以]奥戴德·盖勒
译者:余江
出版社:中信出版社

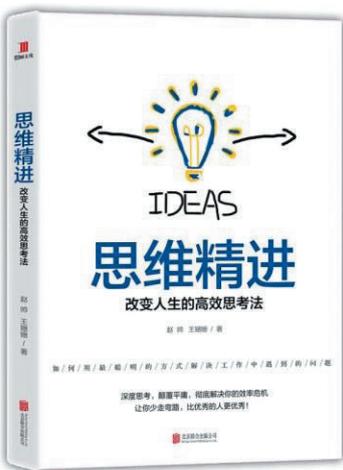
11 渝西都市报



2023年4月14日 星期五

编辑:孔秀英 排版:赵晓岚 校对:邓莲莲

帮助职场人实现自我提升



《思维精进》
作者:赵帅、王姗姗
出版社:北京联合出版公司

成为超级富豪可能需要运气,而要成为职场精英则必须掌握正确的方法。本书系统地阐述了从设定工作目标到形成解决方案的高效思考方式,帮助读者形成出色的思维能力和执行能力,提高工作效率,是职场人士应该研读的一本好书。

荐书人说 >>>

王斌(西南大学国家治理学院教授)

简单来说,思维就是人之“所思所想所行之维度”。在职场,所思所行决定职场人职业生涯的高度,而维度决定职业生涯的宽度。每个职场人都有快速驶入“宽阔笔直的职场高速公路”的梦想。但何其难也,在于思想维度固化之难以变革;又何其易也,在于思想维度拓展之醍醐灌顶。本书正是从大众思想维度之固化“痛点”出发,以鲜活的案例故事娓娓道来,用中医把脉的手法、对症下药的方式,一丝一缕帮助读者消融思想之复杂缠绕,打通思考之通途,有助于读者对未来职业生涯梳理出一条较为清晰的“高速公路”。

一部简约的西方音乐史



《音乐的故事》
作者:[美]亨德里克·威廉·房龙
译者:余杰
出版社:天津人民出版社

本书评述了世界音乐史上各个时期伟大的音乐家的心路历程。作者按时间先后顺序,以平易近人的语气、独特犀利的目光,对西方音乐史进行了梳理,并娓娓道出西方早期音乐、文艺复兴时期的音乐及近现代音乐状况和未来发展趋势,以及音乐家们的身世行迹。读者可以读一本故事书的状态来品读房龙的音乐思想,并由此大体把握西方音乐史的发展脉络,知晓那些光鲜的音乐家的别样人生。

荐书人说 >>>

许大立(重庆市新闻媒体作协名誉主席)

《音乐的故事》用丰厚的文字细说音乐的起源和发展,讲述音乐与人类社会共生进步的过程,讲述乐器的产生和制作以及与人类的和瑟共鸣,更有世界级音乐家的艺术成就和人生故事。作为一部简约的西方音乐史,它较为全面地介绍了影响人类社会发展的音乐巨匠和他们的鸿篇巨制,以及由此衍生的作品。对于读者来说,阅读本书可以打开生命里不可错过的、现实生活里无所不在的音乐之门。在我们的时代,音乐早已不是音乐家的专利,音乐已经走入普通人的生活,成为人类生命中不可分割的一部分。

幽默中蕴含传统文化内涵



《聪明的嘻嘻兔》
作者:盖尚锋
出版社:花山文艺出版社

本书充满浓郁的生活气息,以“家”为背景,塑造了狗老大、猫老二、兔老三(嘻嘻兔)和老奶奶等生动可爱的形象。有如小品般的表现手法,形成轻喜剧的风格。许多情节和结局令人意想不到,又在情理之中。趣味横生、亮点迭出,在幽默中蕴含着智慧。作品构思新颖,故事奇特,艺术地表达了生活的哲理和传统文化的内涵,给孩子们以情的感染和美的陶冶。

荐书人说 >>>

秦安莉(第一届“书香重庆”全民阅读点灯人)

文字浅白易懂、故事短小有趣,全书用猜谜式的叙述手法吊足了读者胃口。书中蕴含丰富的中国传统文化内涵,润物无声,滋养着孩子们的心灵。家长在和孩子共读这本书时,可以由故事往百科知识、手工制作等方向延展。比如读完《猜生日礼物》这一篇,可以引导孩子了解水粉画是什么、它和水彩的区别是什么,同时体验水彩画、水粉画等。如此这般,在跟随聪明的嘻嘻兔展开奇妙之旅的过程中,孩子们不仅是眼睛和耳朵在参与,而且带动多感官协同,收获也更多。

在救赎中思索人生的意义



《面纱》
作者:[英]毛姆
译者:阮景林
出版社:重庆出版社

这是毛姆剖析人性的三大力作之一,讲述了容貌娇美又爱慕虚荣的英国女子凯蒂,为避免自己变成一位老姑娘,接受了生性孤僻的医生瓦尔特·费恩的求婚。她随瓦尔特远赴神秘而美丽的东方,他们每天与死亡和绝望擦肩而过,经历了从未体验过的情感波澜……在爱情、背叛与死亡的漩涡中挣扎的凯蒂,亲历了幻想破灭与生死离别之后,终将生活的面纱从她的眼前揭去,从此踏上了不悔的精神成长之路。

荐书人说 >>>

贺彬(作家)

凯蒂出身于英国律师家庭,她出于虚荣与瓦尔特结婚,却因并不爱对方而很快情变——这其实也是欧洲十九世纪小说的经典故事原型。但毛姆并没有将这场绝境中的婚姻带向毁灭,一如安娜·卡列尼娜的卧轨,抑或是包法利夫人的砒霜。他让这对心碎的夫妇踏上了一段远赴东方某城霍乱疫区的征程。两人心中一开始潜伏着自毁的冲动,但在投身瘟疫救护的过程中,他们很快获得了救赎。毛姆的卓越之处在于,他没有止步于一场破碎婚姻的弥合,而是引领我们去往空无的苍茫之地,让我们和主人公一起思索俗世之道,以及人生意义。