

“三力”并驱护航学生体质健康

——永川区中小学生体质健康工作纪实

渝西都市报记者 张玲

强健的体魄是高素质人才的重要标准之一。近年来,永川区教委深入贯彻落实习近平总书记关于中小学生健康工作的重要指示批示精神,深度解读《进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知》等相关文件,聚合牵引力、激发内驱力、提升推动力,“三力”并驱护航学生体质健康。

打好三记“组合拳” 聚合体质健康牵引力

还未走进兴龙湖小学,耳边就迎来一阵整齐划一的“哼哈”声。原来,此时正是课后延时服务时间,在课辅老师的指导下,学生正在进行跆拳道训练。而在不远处的“种植园”内,在一位家长志愿者的带领下,同学们播下种子;在“食全食美烹饪室”里,同学们跟着老师学做苹果拼盘;在美术馆的各个教室里,同学们学习捏陶泥、为纸盘上色、书写毛笔字……

“学生是祖国的未来,身体健康很重要。”兴龙湖小学相关负责人告诉记者,学校一直将体育作为重要的教学内容,促进学生强身健体。

如今,永川各个学校都有着浓厚的体育氛围,在乒乓球台,在篮球场,在一切有体育设施或可以进行体育运动的地方,都能听到同学们欢快的笑声,看到同学们运动的身影。

近年来,永川区委、区政府高度重视体育强区工作,通过打好“顶层设计拳”“部门联动拳”“多元互动拳”,高位推动中小

学生体质健康管理。每年区委常委会专题听取中小学生体质健康汇报,2023年区委教育工作领导小组研究“双减”“五项管理”等工作5次,区人大常委会专题调研学生体质健康。区政府将区卫生健康委等9部门、镇街学生近视防控工作纳入经济社会实绩考核。与此同时,区教委联动区财政局投入大量资金,实施1700余间教室光源改造,实现全区教室光环境智能调节、实时监控。区卫健委每年开展教室光环境检测,确保教室光源全面达标。联合区文旅委、镇街开展“奔跑吧”大课间、“阳光体育运动”等活动,开放体育馆、登山步道等场所,协调体育活动支持经费,体教实现深度融合。

据了解,近3年,永川区已投入资金3100余万元,改扩建26个学校运动场7.1万平方米,购置设施500余套,实现校校有塑胶跑道、处处有体育器材。开展“健康永川”建设,2023年通过“共育堂”社区教育学院、“百名博士进校园”等平台,开展体育与健康讲座30余场次。

念好校内“三字经” 激发体质健康内驱力

近年来,永川通过念好课程“足”字经、师资“优”字经、活动“常”字经,激发体质健康内驱力。

念好课程“足”字经。修订《永川区中小学教学常规管理办法》,落实小学初中每周4节、高中每周3节体育课课程标准。

开发体能训练、羽毛球操、八段锦等体育类校本课程20余门。2022年,五洲小学等4所学校大课间活动获重庆市一等奖。疫情期间,通过空中课堂推动家庭体育锻炼,延展课程实施空间。发挥永川西部职教基地优势,与大中专院校互动,补充课后延时服务师资,丰富体育健康课程。

念好师资“优”字经。选优配强体育专兼职教师824人,百名学生教师比、骨干教师数量达优质均衡水平。注重教师专业培养,每周开展一次集体备课,每月开展一次片区教研和区级教研。2022年全区开展学生体质健康专题教研活动6次,评选市、区两级优质课例50余个,教师论文获市级奖项87篇,《小学体育联赛的整合开展与创新研究》等3个市级课题结题。

念好活动“常”字经。按照“教会、勤练、常赛”路径,每年举办运动会、体育节,组建“一校一品”社团俱乐部。

目前,永川区已建成市级以上足球特色学校32所,市、区级篮球、啦啦操等特色学校55所。值得一提的是,2023年,红河小学获得重庆市小学生男子篮球比赛冠军,永川中学获得中国初中篮球联赛(重庆赛区)第三名,永川区田径代表队获得重庆市中学生田径锦标赛高中团体总分第二名。

奏好校外“三部曲” 提升体质健康推动力

近日,文昌路红旗小学一年级学生邹

雨珊的母亲,收到校园健康管家微信公众号发来的体检报告。根据报告显示,孩子营养不良、左眼轻度视力不良,建议孩子加强体育锻炼,养成良好的用眼习惯。

在永川,全区中小学生家长都可以通过校园健康管家查看到自己孩子的体检报告。近年来,永川区通过奏好“宣传引导曲”“健康监测曲”“督导评价曲”,提升体质健康推动力。目前,永川区已建好了“校园健康一体化平台”,通过“校园健康管家”随时查看学生体检结果,每期对10万余名学生开展心理健康筛查。依托重医附属永川医院“区域性近视防控中心”和6个分中心,每期免费开展视力筛查,建立视觉健康档案,全区青少年近视率低于全市平均水平。

此外,以学校“自主定标”为抓手,创新学生体育评价。组建17个专家组开展全区体育素质测评,测评结果计入学校办学质量得分。将学校学生体质健康管理工作情况纳入办学质量专项督导内容。每月常态督导1次。强化监测结果应用,闭环做好报告发布、报告解读、深度研究、整改提高四项工作,2022年度全区发现并整改问题50余个。

做实学校常态宣传,各校实施阳光体育活动情况在公告栏、家长群、公众号等平台进行宣传引导。延展宣传阵地,利用全国、全市、全区主流媒体宣传渝永江体育协同发展等工作,广泛营造关注学生体质健康的浓厚氛围。

永川:中职学校与初中学校携手共建职业体验中心



本报讯(渝西都市报记者 陈仕川 文/图)6月5日,永川区凤凰湖中学学生走进学校内新建成的重庆市农业机械化学学校职业体验中心,在重庆市农业机械化学学校老师的指导下,进行了无人机编程、无人机模拟操作、无人机实作体验,聆听了无人机科普讲座,感到受益匪浅。

重庆市农业机械化学学校职业体验中心是永川区职业院校与中小学结对共建的职业体验教育中心。永川区教委在全区职业院校中,选取了4所公办中职学校与4所初中学校进行试点。中职学校与初中学校秉承共建共用、共培共享、共推共进的原则,在初中学校携手共建职业体验中心,中职学校提供职教资源课程,初中学校提供实践平台,通过开展“职业了解”“职业探索”“职业准备”系列教育活动,助推中小学劳动教育走深走实,达到全面提升青少年核心素养的目标。

◀6月5日,凤凰湖中学学生参观无人机。

学习拓眼界 实践赢未来

重庆智能工程职业学院师生赴华为贵安云上屯参观研学

本报讯(渝西都市报记者 凌泽英 通讯员 马远理)继赴华为深圳总部开展研学实践后,6月2日,重庆智能工程职业学院50余名师生组成研学团队,到华为贵安云上屯开展研学实践活动,促进理论学习与深化调查研究的结合。

在贵安华为云数据中心,讲解员围绕

“华为与教育融合”,向研学团队的师生们详细介绍了华为近几年的新技术、新业态,以及华为总体战略布局、华为云(贵安)数据中心整体建设运行,与其它行业共同发展的新情况。在华为哈佛教室,华为讲师为研学团队介绍了华为云上屯园区的整体布局,并带领大家参观了云数据计算机

房。随后,研学团队还聆听了前端科技讲座,感受数字经济时代的全面开启。

研学团队深入了解数据中心的整体概况、运营效率、特色优势等,真切感受到华为先进的产品技术和强大的创新力。同学们积极思考、频频提问,华为讲师详细地逐一解答。数千台服务器承载着海量的数据

和业务,各种创新技术吸引了同学们热烈讨论;老师们积极探讨如何将人工智能、数据生态技术应用于教育教学。这次参观研学活动不仅加深了师生对于华为工作理念和工作精神的理解,也让大家增添了奋斗动力,更加充满信心、脚踏实地地投入到未来的工作学习生活中。