

绿槐高柳咽新蝉 最宜相伴是书香(下)

重庆日报记者 赵欣

绿树阴浓,时光匆匆,刚刚进入的六月,有属于少年儿童的日子,还有粽叶飘香的端午佳节。本期书单中,我们特别推荐了几本和少年儿童有关的书籍。你可以在《少年读苏东坡》里感受一代文豪的乐观与豁达,可以通过《会整理

的孩子更聪明》思考与孩子的相处之道,还可以跟随作家毕淑敏的《妈妈是孩子最好的老师》,寻找一种更好的教育方式。同时,杨照的《经典里的中国》,能指引你更好地走近先秦经典,建立一种中国人的文化自信。

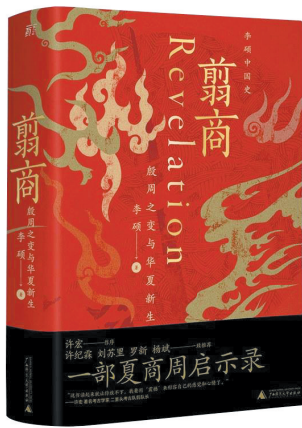
华夏文明起源的新认知

本书主要讲述华夏文明的萌生与转型。从距今四千年前夏朝(二里头文化)的出现,到三千年前商朝的灭亡、西周建立,时间跨度千余年。本书借助考古材料和传世文献,梳理了上古祭风民俗产生、繁荣和消亡的全过程,再现了古人(周人)为终结商朝和人祭风民俗付出的巨大努力,帮助读者对华夏文明的起源有了全新的认知。

荐书人说>>>

张波(中共重庆市委党校《重庆行政》编审)

本书作者李硕对如何开启探索中华文明的起源提供了一种特别的“入场”方式。作为一名历史学者,他以“人祭”为引子,以据实的考古发现和翔实的史料为佐证,穿越历史迷雾,用逼真且灵动的文字为我们营造了一种重返历史现场的代入感,向我们讲述了周朝取代商朝对推进华夏文明发展的里程碑式意义。本书视野宏阔,史料充分,笔触细腻形象,通过一场中华文明起源“沙盘式”推演,将中华文明起点的独特风景带来别样呈现。



《翦商:殷周之变与华夏新生》
作者:李硕
出版社:广西师范大学出版社



2023年6月14日 星期三

编辑:孔秀英 排版:赵晓岚 校对:刘佳

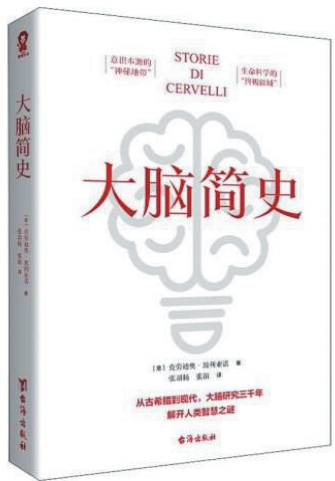
多学科角度认识大脑

埃及人制作木乃伊时为何丢弃大脑?大脑能像肠子一样“消化”知识吗?有哪些伪科学观点一直在影响我们对大脑的认识?从古埃及对大脑的第一次书面记载,到当代如火如荼的“神经科学”,人类一直被这些谜题吸引——智慧怎样诞生?知识存于何处?意识的本质是什么?本书作者系欧洲顶尖学府比萨大学科学史教授,他结合哲学、医学、解剖学、伦理学等多门学科知识,以全新的角度讲述人类和大脑的故事。

荐书人说>>>

郑劲松(西南大学档案馆副馆长)

近年来,具有科学及哲学意味的书远大于历史的“简史”类著作畅销,几乎成为一种读书现象,《人脑简史》也不例外。作为著名认知神经科学、脑科学专家,作者从40亿年前的第一个细胞开始,抽丝剥茧,带领读者浏览进化长河,感悟生物体种种存活策略。本书着重揭示人类大脑的诞生、进化之谜,篇章结构时尚活泼,行文风格生动幽默。作者将大脑的形成比作一场身体资源竞争的“战役”,通过大量实证,归纳了大脑进化过程中存在“类自私、准自私与真自私”的生理证据,深入浅出地解读大脑、神经细胞与基因等诸多复杂晦涩的生物学关系,并从神经细胞学出发,为读者揭示“心之官则思”的大脑拥有的多种思维“神器”,剖析大脑中存在的信息“帝国”。



《大脑简史》
作者:[意]克劳迪奥·波利亚
译者:张羽扬、张谊
出版社:台海出版社

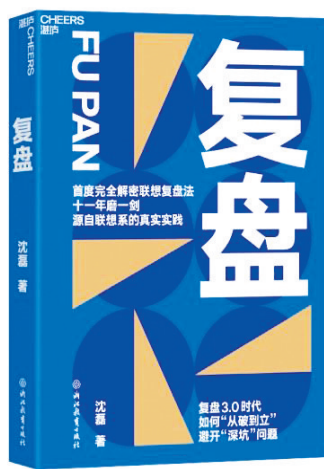
如何进行有效复盘

作者是联想控股管理学院高级总监,通过自身的经验,分享了如何进行有效的复盘,以及如何通过复盘来提高自己的思考能力和决策能力。书中内容简洁明了,通俗易懂,适合各个年龄段的读者阅读。同时,书中还提供了很多实用的案例和技巧,能够帮助读者更好地理解和应用复盘的方法。无论是学习、工作还是生活,都可以从本书受益匪浅。

荐书人说>>>

郭春甫(西南政法大学教授)

从工业社会到乌卡时代(编者注:具有现代概念的词,是指我们正处于一个易变性、不确定性、复杂性、模糊性的世界里),管理不确定性是社会发展的主要动力。面对各种抉择,如果再有一次机会,大家都认为可能会做得更好。《复盘》教会我们直面客观事实,认清自己的定位,反思自己并科学规划工作。无论是充满创意的工作者还是一线工作的执行者,使用反馈分析法,有效复盘自己的工作,梳理工作流程,回顾目标并与目标体系保持一致,全面对比结果与目标的差距,分析工作过程中值得反思的要素,由此生成新的洞察力。《复盘》帮助我们思考,管理任务纷繁复杂,不同的管理故事有不同的复盘路径,积极主动的持续复盘,失去的是焦虑,收获的是高效。



《复盘》
作者:沈磊
出版社:浙江教育出版社

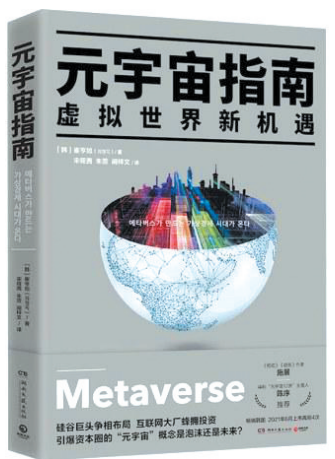
一次读懂元宇宙的前世今生

早期元宇宙只是一个科幻概念,但随着计算机、互联网及相关设备的技术迭代,它的实现逐渐成为可能。各国科技巨头公司纷纷将企业战略和投资重心转向元宇宙。时至今日,我们经历过哪些数字革命?为了实现元宇宙,我们还需要突破哪些设计难题和技术瓶颈?未来的互联网形态又带来了哪些领域的新机遇?翻开这本书,一次读懂元宇宙的前世今生,了解下一代互联网形态的发展趋势与投资方向。

荐书人说>>>

龙文羽(悦己读书会创始人)

书中讲到,在众多的世界中,元宇宙是位于最顶端的体系。元宇宙无处不在,它以网络连接为基础,多个用户可通过连接的互联网随时随地与元宇宙相连。元宇宙是混合了现实物理世界与虚拟世界的属性。现如今,网络像空气一样渗透到我们的日常生活,以至于让人难以分清线上和线下。现实世界和虚拟世界层层叠叠相互交融,并且继续无限扩张。所以,在看不到的地方,元宇宙与我们的世界始终连接在一起,无论何时何地。



《元宇宙指南》
作者:[韩]崔亨旭
译者:宋筱茜、朱萱、阚梓
出版社:湖南文艺出版社

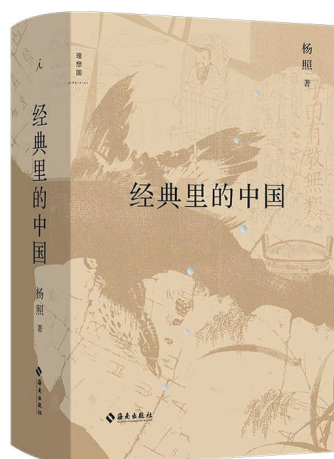
阅读先秦经典的另一路径

这本书集结了“经典摆渡人”杨照的十堂中国文化经典导读课。杨照以“历史式读法”而非强调现代观念的经典新读,还原经典文本于原初的历史语境,聆听它们对各自时代问题的回答,带你重新认识中国的“轴心时代”;以“文学式读法”沟通古今心灵,谛听千年前的隐秘心事,感受跨越时空的情感共鸣与智慧启示。

荐书人说>>>

左鹏(重庆图书馆古籍文献中心主任)

包括《尚书》《左传》《墨子》之类的中国先秦经典在很多人印象中都艰涩难读,但其中蕴含着丰富的中华文明大智慧,在提倡文化自信的今天尤其值得我们钻研。本书中,杨照先生展示了自己阅读经典的另一条路径,他扎扎实实翻阅各种文献,试图将自己代入经典产生的那些久远年代,以某种身临其境的方式仔细体会经典。这样的读法看起来费时费力,但收获也远非常人可比。



《经典里的中国》
作者:杨照
出版社:海南出版社