

永川海事处全力推进“四化”建设

本报讯(渝西都市报记者 刘灿 吕薇文/图)近年来,永川海事处以“四个聚焦”为核心,全力推进海事队伍的“四化”建设,取得了显著成效。

聚焦政治建设,对标革命化要求。永川海事处通过严格落实“第一议题”制度,依托“三会一课”、主题党日、红色主题教育研学等形式,推动党的理论深入人心。同时,永川海事处还不断丰富“川渝联盟、永合畅通”党建联盟内涵,与泸州合江海事处开展业务交流,围绕川渝海事监管服务一体化达成共识,形成了优势互补、资源共享、共同提升的党建工作新格局。

对标规范化要求,创新调整处队业务模式。通过资源下沉和日常管理权限下放,进一步充实现场执法力量,努力构建人力集约、业务集成、服务集中、效能整合的基层处队管理架构。同时,有效落实“三全”机制,扎实开展风险隐患排查,强化科技赋能,优化资源配置,推动了辖区重大风险与属地政府的协同治理。今年来,保障了辖区1000余艘船舶进出港作业、3000余艘船舶安全过境,累计安



图为永川海事处工作人员开展风险隐患排查巡查。

全运送旅客约23.4万人次、车辆约1.3万台次。

聚焦服务作为,对标专业化要求。永川海事处积极走访协调解决企业就业问题,保障特川码头关停后特川公司近两百人就业;靠前服务疆煤入渝铁水联运,保障广元—永川营运线路安全畅通。同时,主动走访地方政府,介绍“渝车出海”新思路、新办法,努力推动永川物流通道建设向铁转水、公转水、散改集方向发展。永川海事处还建立了“全域通办”水上流动服务站,实现船员办事一次也不用跑。此外,还根据辖区特点拍摄发布航行指南微视频,为船员提供了便捷、贴心的服务。

对标职业化要求,总结摸索形成“一学两会三做”工作法。通过邀请维修专家和西线资深船长实地开展教学,充分利用青年理论学习和“why”讲堂等平台,组织青年参加各类竞赛和考试,不断提升职工的专业素养和技能水平。同时,积极落实谈心谈话和廉政家访,加大对职工的关怀力度,持续做好生活“贴心人”,加强青年驿站建设,打造温馨“港湾”,凝聚团结奋斗力量。

永川区民间文艺家协会成立10周年庆祝活动举行

本报讯(渝西都市报记者 刘家河文/图)10月13日,永川区民间文艺家协会成立10周年庆祝活动举行。

在庆祝活动中,广大会员们载歌载舞,用琴声、歌声、舞蹈等方式传播永川民间艺术,共同庆祝协会成立10周年。

据介绍,永川区民间文艺家协会于2014年5月成立。10年来,该协

会从最初会员50余人,发展到现在的专委会7个,国家级会员11人,重庆市级会员23人,区级会员300余人的永川文艺社团队。协会成功举办第四届重庆市巴渝民间艺术节、连续举办了7届渝西片区民间文艺作品展,多次组织会员开展了文艺下乡、文艺采风活动,进一步弘扬和传承了民间文艺,为推动永川文化强区建设积极贡献力量。



图为庆祝活动现场。

文理附中教育集团

开展“廉以育德”廉政主题班队会课程竞赛



本报讯(渝西都市报记者 张玲文/图)15日,记者从文理附中获悉,为进一步深入推进清廉学校建设,营造廉洁从教的育人环境,培育学生敬廉崇洁的价值观念,文理附中教育集团组织开展了“廉以育德”廉政主题班队会课程竞赛活

动。活动自今年5月启动,集团校班主任老师们积极支持参与,第一阶段初赛共有64名班主任教师参赛,经过初赛教学设计评比,7个作品入围决赛。决赛阶段采用视频录制方式报送评比,最终评选出一等

奖2个,二等奖4个。清廉学校建设是重庆推进清廉重庆建设的一个子版块,也是学校高质量发展的坚强保障,文理附中将以“廉洁五进”活动为载体,持续推进清廉学校建设提质增效。▲图为竞赛活动颁奖仪式。

健康永川

牙线有哪些种类? 如何正确使用牙线?

- 1、牙线大致分为含蜡和不含蜡的,膨胀和不膨胀的。含蜡牙线就是牙线上裹一层蜡,它比无蜡牙线更容易滑进牙缝。膨胀牙线遇水会膨胀成海绵状,以减少对牙龈的刺激。
- 2、牙线的形状也有很多种。扁平牙线可以增大牙线与牙齿的接触面,更好地清洁牙缝间的牙菌斑和牙垢。圆形牙线更适合牙缝大的人。如果牙间隙比较小,可选择扁宽线且遇水不膨胀的牙线,阻力小。
- 3、牙线的正确使用方法:
 - (1)首先,截取一段长30~50厘米的牙线,将牙线缠绕在中指上。
 - (2)将拇指和食指捏合,控制牙线的力度和位置。
 - (3)将牙线慢慢摩擦进一个牙缝,直到接近牙龈。注意动作轻柔,千万不要猛地将牙线塞进牙缝,这样容易导致牙龈出血。
 - (4)按照Y字形线路,清理牙缝和牙齿邻面。

(永川区卫健委供稿)