

130名国内外选手角逐2025年机械工业“一带一路”国际技能交流赛

本报讯(渝西都市报记者 陈仕川 文/图)11月27日,2025年机械工业“一带一路”国际技能交流赛在位于永川区的重庆城市职业学院举行。本次大赛以“技越山海,智造未来”为主题,由中国机械工业联合会、重庆市人力资源和社会保障局联合主办,机械工业人才评价中心、重庆市职业技能鉴定指导中心共同承办。

赛场上,来自国内外的130名参赛选手围绕新能源汽车维修与检测、智能网联汽车装调等项目进行角逐。

本届大赛紧密对接共建“一带一路”国家产业基础以及国内机械行业重点产业,综合考虑数字职业和新职业发展趋势,设置了新能源汽车维修与检测、智能网联汽车装调、工业机器人系统操作、无人机装

调检修和工业视觉系统运维等5个竞赛项目。

赛事设学生组和职工组(含教师)两个竞赛组别,由共建“一带一路”国家有关机械制造企业、职业院校组队参赛。共有国内15个省市的50支参赛队和7支国外参赛队的130名选手参赛,中外参赛选手混合参赛、混合排名,有利于各国技能人才相互学习、交流技能。赛事采用集中+分散办赛模式进行。

赛事组委会将对各比赛项目综合成绩前三名的选手,授予“机械工业技术能手”称号;对获奖选手的教练人员,颁发“优秀教练人员”证书,同时对裁判人员颁发聘书。

►11月27日,参赛选手进行工业机器人系统操作项目角逐。



2025年永川区“赋能家庭·筑梦未来”家教服务走进胜利路

本报讯(渝西都市报记者 张玲)冬日的暖阳透过窗户,洒在张家坡社区“渝好空间”活动室内,映照着一张张认真思索的面庞。11月28日,由永川区妇联主办的2025年永川区“赋能家庭·筑梦未来”家庭教育服务活动走进胜利路街道张家坡社区,为辖区居民带来了一场关于家庭文化与代际传承的深度对话。

当天上午,活动现场座无虚席,气氛温馨而专注。凤凰湖中学教师文娟作为

主讲嘉宾,以《原生家庭的烙印:如何打破代际传承,塑造新的家庭文化》为题,开启了一场触动心灵的分享。她没有进行枯燥的理论说教,而是从日常生活中常见的教育场景切入,引导家长们回顾自身的成长经历,审视那些潜移默化中从父辈承袭而来的教育观念与行为模式。

“我们常常在不经意间,重复着父母教育我们的方式,即使其中有些方式曾让我们自己感到不适。”文娟老师的话语

引发了在场家长的深深共鸣。她通过情景引入、案例解析,阐述了不良家庭教育模式可能形成的代际循环,并提供了具体可行的策略与方法,帮助家长学习如何识别、中断这种循环,转而用更科学、更积极的方式与孩子沟通,塑造充满尊重、理解与支持的新时代家庭文化。

“老师讲到的那个例子,简直和我小时候的经历一模一样。今天我意识到,有时候我对孩子也会这样,确实需要反思和改变。”一位年轻妈妈在互动环节后

感慨地说。现场家长们或凝神倾听,或认真记录,或举手提问,在交流与思考中,对自身角色和家庭教育有了更深刻的认识。

据悉,2025年永川区“赋能家庭·筑梦未来”家庭教育服务活动已先后在陈食街道、何埂镇、大安街道、红炉镇等10余个镇街开展,均受到当地居民的热烈欢迎。下一步,还将继续扩大活动覆盖范围,汇聚更多专业力量,为广大家庭提供精准、贴心的指导服务。

星湖社区水电学院联合开展节水创文宣传活动

本报讯(渝西都市报记者 刘灿 文/图)11月26日,永川区卫星湖街道星湖社区新时代文明实践站携手重庆水利电力职业技术学院,共同开展“节水护家园 创文齐参与”主题宣传活动,让文明新风浸润社区每个角落。

活动现场,水电校的学生志愿者们化身“文明宣传员”,通过发放宣传手册、现场讲解、互动问答等形式,向居民普及节水知识。志愿者们结合专业所学,详细讲解了日常节水小技巧、全民节水行动计划核心内容。

此次活动以“小手牵大手”的形式,搭建了社区与高校联动的桥梁,既发挥了学生的专业优势,又让节水理念和创文知识深入人心。下一步,卫星湖街道新时代文明实践站将持续开展各类文明创建宣传活动,呼吁更多居民参与



到节水行动和创文工作中,以一言一行践行文明新风,共同打造环境优美、邻里和睦、文明和谐的社区环境,为永川区创建全国文明城区贡献基层力量。

**创全国文明城市
做文明永川人**

本报讯(渝西都市报记者 刘灿)近段时间,陈食街道创新工作方式,将办公室“搬到路上”,以“马路办公”新模式扎实推进全国文明城区创建工作。11月26日,陈食街道组织城管、派出所、应急管理、经济发展等多部门组成联合检查组,深入社区楼栋、农贸市场等重点区域开展实地巡查与现场督导,在一线发现问题、解决问题。

巡查严格对标创建标准,聚焦市容环境卫生、经营秩序、车辆停放、消防设施等关键环节。针对发现的问题,检查组现场提出整改意见,明确整改措施与时限。街道主要负责人要求各责任岗位立行立改、举一反三,推动创建工作系统提升、整体

推进,确保各项任务落地见效。

此次行动是街道深化“一线工作法”的体现。创建工作开展以来,街道精准聚焦6个三无老旧小区、5条背街小巷及178栋单体楼栋,累计清理违法广告180处、楼道堆物23处,整治占道经营、车辆违停12次。同时,依托新时代文明实践站开展志愿清扫、文明劝导、“四季童读”等文明实践活动17场,有效提升了群众对创文工作的知晓度、参与度和满意度。

下一步,陈食街道将持续用好“马路办公”机制,推动创建工作走深走实,为全区创国文工作贡献积极力量。

陈食街道·创国文工作迈出扎实步伐

以科学驱散偏见 用关爱终结艾滋 ——永川区疾控中心医生谈防艾之道

12月1日是第38个“世界艾滋病日”,今年宣传主题为“社会共治,守正创新,终结艾滋”。11月28日,记者采访了永川区疾病预防控制中心艾滋病与结核病防治科李琴医生,请她从专业角度详解如何科学认识并有效预防艾滋病。

感染分三期,诊断靠检测

“切不可仅凭症状判断是否感染艾滋病。”李医生指出,“艾滋病感染进程主要分为三个阶段,唯一可靠的诊断方法是前往专业机构进行检测。”

第一阶段为急性感染期,多发生在初次感染HIV后的2至4周,症状轻微,以发热最常见,伴有头痛、盗汗、腹泻、皮疹、淋

巴结肿大、关节疼痛等,1—3周后可自行缓解。第二阶段是无症状期,也称潜伏期,通常持续4至8年,患者无明显不适,但HIV在体内持续复制,免疫系统功能逐渐下降。第三阶段是艾滋病期,即感染后的终末阶段。患者出现持续1个月以上的发热、盗汗、腹泻、体重明显下降等症状,易继发肺孢子菌肺炎、隐球菌脑膜炎等机会性感染以及卡波西肉瘤、淋巴瘤等恶性肿瘤。

防治需“知行合一”,个人社会齐努力

谈到艾滋病防治,李医生说,对个人而言,防艾核心是“知行合一”,既要掌握科学知识,更要落实防护行动。

“首先要‘知’其要点。”李医生解释说,

艾滋病仅通过性接触、血液和母婴三条途径传播,日常握手、拥抱、共餐、蚊虫叮咬等接触不会传染。同时要警惕高危行为后的4至6周窗口期,此阶段病毒已具备传染性但抗体可能未检出。还要理解“治疗即预防”的理念,感染者规律服药将病毒载量控制在“检测不到”水平后,不会通过性途径传播。

“更重要的是付诸‘行’动。”李医生说,坚持正确使用安全套,杜绝侥幸心理;远离毒品,严禁共用注射器;主动参与检测,将其纳入常规体检,高危行为后窗口期结束及时就医检测,做到早发现、早治疗。同时,要尊重艾滋病感染者,消除歧视,营造友善环境,这既是对他人负责,也是对自身

和家人负责。

从卫生健康部门的角度,李医生介绍了“防、筛、管”三大防控策略:开展全民宣传教育,扩大检测覆盖面,完善“一站式服务”管理,为重点人群提供精准干预和人文关怀。

科学认知传播途径,共同迈向“终结艾滋”

“艾滋病病毒传播需同时满足‘活病毒、足量病毒、有效进入途径’三个条件,传播途径明确且唯一。”李医生特别呼吁社会正确对待感染者:艾滋病感染者是疾病受害者,依法享有平等就医、就业、受教育权利,歧视会阻碍感染者主动检测治疗,增加传播风险。社会各界应给予感染者理解与支持,助力其积极接受治疗、融入社会。

李医生说,我们共同的敌人是艾滋病病毒,而不是艾滋病感染者,让我们以科学驱散偏见,用关爱消融隔阂,共同努力迈向“终结艾滋病”的目标。

渝西都市报记者 钟梅