

宝剑锋从磨砺出

——永川中学初中男篮跻身全国20强

渝西都市报记者 凌泽英/文 通讯员 曾佑红/图



参加二〇二二—二〇二三中国初中篮球联赛西区赛的永川中学初中男篮团队。

6月28日—7月6日,2022—2023中国初中篮球联赛西区赛在山西太原举行。永川中学初中男篮发扬顽强拼搏、永不言败的精神,一路过关斩将,战胜了去年西区赛种子队太原进山中学、陕西冠军西安二中等球队,夺得第五名。这是永川男篮的高光时刻,更是永川健儿的风采展示。

在“永立潮头、海纳百川”的永川精神引领下,永川中学认真践行“以文化人、明体达用”的办学理念,以勇于创新、与时俱进的品格,敢为人先的实践勇气,带动体育发展昂扬向上。永川中学高度重视艺体工作,全面贯彻落实党的教育方针,牢固树立“教会、勤练、常赛”的课程理念,教练团队(主教练曾佑红和助理教练王文印)、队员们辛苦付出和团结协作,谱写了“无篮球、不青春”“无体育、不永中”“无厚积、不薄发”的百年老校新篇章。

“无篮球、不青春”

2022—2023中国初中篮球联赛西区赛(男子组),共有4个组16支球队,均为各片区选拔赛后优胜者。其中,重庆有3支(重庆市实验中学、重庆市第一实验中学、永川中学),山西有5支(太原36中、太原5中、令德中学、进山中学、运城城市力行中学),西安有5支(西安23中、高新一中实验中学、西安交大附属中学、高新第二初级中学、西安含光中学),以及新疆乌鲁木齐两支(乌鲁木齐98中、70中),广东华南师范大学附属中学等参赛学校球队。

永川中学初中篮球队领队黄勇表示,这是球队自强不息、超越自我的一次飞跃和展示。教练们认为,本次比赛中,永中队伍强在内外线兼修、团队配合、防守强硬;弱在身高,平均身高最矮。因此,成绩更是难能可贵。

据了解,永中体训队教练员均通过演讲竞争上岗,实行聘用制,3年一签;教练工作有年度计划、月计划,每学期有训练计划,每堂训练课都有教案;教练员通过网络和专业书籍认真学习和把握当今篮球发展动态,更新理念,丰富训练方法,根据孩子特点制定切实可行技战术,形成自己独有的打法;每次比赛后教练、队员均有总结,每学年举行总结表彰大会,大家一起寻找差距,争先创优,不断激发学生内驱力,增

强学生自我发展原动力。

该教练团队自2015年接手篮球队至今,先后获得过永川区冠军6次,重庆市六运会铜牌,2021年重庆市中学生篮球比赛第三名,2022—2023中国初中篮球联赛(重庆赛区)第三名、西区比赛第五名。

“无体育、不永中”

根据《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,永川中学校长王兴强提出,“无体育、不永中。”学校聚焦体育核心素养,发挥体育育人价值,为学生全面发展健康成长赋能。

整合资源,内外兼修重管理。学校健全体育工作机制,成立由上级体育部门、学校领导及学生发展中心、体育教师、球队家委会等参与组成的体育工作领导小组,充分发挥球队育人功能,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,实现“育体”与“育人”相结合。

记者采访中了解到,作为百年老校,永中近年来各年级每年均举行校内篮球联赛,营造浓厚的体育氛围,同时从联赛中不断发现篮球新苗;学校还组织教师球队,参加永川业余篮球联赛并多次获奖,曾获得永川区第二届“文明之光”杯冠军,展示了永中教工篮球队风采,为学生树立了一面旗帜。

严格入队资格审查,风清气正带团队。永中体育人秉持“爱体育,薄名利”的育人情怀,严格新队员资格审核,学校与家长面对面交流,坦诚而有底气地告诉学生:“永川中学的体尖生,一切靠自身实力。”学校把好入口关,确保生源质量,把优秀的人聚在一起,让聚在一起的人更优秀。

“无厚积、不薄发”

文体并重,常态追踪。该校坚持体育与智育、德育融合,全面育人。

领队黄勇说,校本课程与延时课堂高度融合。“练体能、重球技,练个体、重团队”,这些都是每个队员必知的校队建设路径。

训练有保障。据介绍,上学期间,周一到周五每天下午17:20—18:50;周日上午150分钟,寒暑假、国庆、“五一”等节假日都在训练,冬练三九、夏练三伏已成常态,用量的积累促成质的飞跃,不断提高训练

质量和效率。

文武要兼修。寒暑假训练期间,教练团队会安排学生每天文化自习课时间,教练员每天检查作业并签字,以保证体育训练、文化学习两不误。平时训练、比赛期间,队员禁用手机,交由家长统一管理,确保训练时间和效果……

球队有特色。队员张青枫,初一进校

时还不会打篮球,但身高当时已过170厘米(预测身高190厘米),暑假他坚持到校每天两练,每天6个小时,晚上返回农村老家,再苦再累都坚持,逐渐成为永中男篮内线擎天柱;队员陈锡翔初一时动作不够协调,性格内向,李怡鑫个子不高还是个小胖墩,通过3年训练,堪称本次比赛“双子星”;球队队长潘泓桥从初一比赛输球哭鼻子、协调性不好到成为现在的场上突破尖刀、快攻能手;队员刘若涂(初二二年级)被评为重庆市“四有好少年”,品学兼优,文化成绩居年级前列,三分球稳定,面对强敌,沉着冷静堪称“冷面杀手”……说起队员,曾佑红、王文印如数家珍。

滴水能穿石。该校坚持每期召开两次成绩分析会,让学生明白,爱好是自我,训练是助力,智力是关键。不打糊涂球,不做无用功,有的放矢。近三年陆续为区内重点高中输送了40余名篮球体训生。近年来,永川中学初中男子篮球发扬“艰苦奋斗,敢打敢拼,胜败从容,有序调整”的赛场精神,年年保持区内第一、市内前八的战绩(其中三次重庆市第三名)。

永川中学初中男篮本次代表重庆市参加全国中学生初中男子篮球(西区)赛勇夺第五,成功跻身全国前20球队。有教师赋词《满江红·永中男篮》盛赞:“七尺男儿,头顶天,立地川渝。仰望眼,荣入桂山,激情满怀。三年风霜与星月,四八方丈经纬间。莫停歇,球场又点兵,训练切。无体育,不永中,正队名,何时越。赴太原,击破西区队列。战场厮杀何其烈,永中男篮不惧怯。配合紧,一路高歌,凯旋捷。”

比赛场景》》》》

