

永川 乐和乐都黑猩猩“珍妮”远嫁陕西西安

本报讯(渝西都市报记者 陈仕川 文/图)8月3日,位于重庆市永川区的重庆乐和乐都动物主题乐园与陕西西安秦岭野生动物园携手举办了一场引人注目的猩猩嫁娶仪式。

仪式上,男方代表(秦岭野生动物园)抬出西安特产四件套,象征着两地的文化融合和友好关系,从乐和乐都动物步行区迈着喜气洋洋的步子走向猩猩馆进行提亲。随后,在乐和乐都两江假日酒店进行了庄重而温馨的议亲过程。男女双方家长代表发言,分享了猩猩联姻的重要意义。整个场景布置如同人类真实婚礼,女方“珍妮”的嫁妆均由猩猩爱吃的水果组成,如香

蕉、苹果以及永川特产五间西瓜、黄瓜山梨等。

据了解,女方“珍妮”是重庆乐和乐都动物主题乐园一只聪明机警的雌性黑猩猩,生于2007年9月14日,今年16岁,正值婚配年龄;男方“多多”是秦岭野生动物园一只年轻活泼的雄性黑猩猩,生于2008年4月10日,是家中独子,也正值婚配年龄。它们都是各自家园里的猩二代。

秦岭野生动物园与重庆乐和乐都动物主题乐园猩猩联姻不仅吸引了众多动物爱好者的关注,也为野生动物繁育事业营造了一个美好的未来。双方将继续加强交流合作,共同推进野生动物保护事业。

图为双方展示《结婚证》和《户口本》。



健康永川

永川区卫生健康委 永川区融媒体中心

立秋养生应“滋阴润肺”

秋气燥,宜食麻以润其燥。秋季饮食以“滋阴润肺”为基本准则。初秋时分,气温仍偏高,应继续注意避阳降温,饮食搭配合理,宜清淡、易消化,同时注意及时补充水分。

一、秋季应多吃萝卜、百合、冬瓜、鸭

民间有“秋后萝卜赛人参”的说法,所以秋季可多吃萝卜;百合、鸭肉不仅味道鲜美,而且富含蛋白质、维生素及钙、磷、铁等营养元素,适合秋季进补养生。另外需要提醒的是,立秋之后生食大量瓜类、水果容易引发胃、肠道疾患。因此,脾胃虚寒者注意不宜食

用过多。

二、祛湿清火、健脾清肺

1.祛湿,以养脾胃。多吃祛湿热、健脾和胃的食物或药物。祛湿的药物最常用的莫过于香薷了。健脾和胃的食物如茯苓、芡实、山药、豇豆、小米等。

2.去火,以清肺热。去肺火,金银花是最好的代茶饮,可以用来日常泡水,用6克—10克金银花,在此基础上加入菊花,在去肺火的同时还能起到清肝的作用。

3.通过掐按穴位去肺火。推荐两个穴位:鱼际穴和少商穴。少商穴位于大

拇指指甲盖左下侧0.1厘米的地方;鱼际穴位于手掌骨中间,细心的人们可以发现,自己的手掌里侧偏白外侧偏红,鱼际穴就在这之中。当人体的肺热现象很严重的时候,用手指甲掐按这两个穴位,每次掐按10次左右。

三、秋季养生

1.秋天起居,敛阳舒肺。立秋过后自然界的阳气开始收敛,起居调养宜早卧早起。“早卧”可调养人体中的阳气,“早起”可使肺气得以舒展,防止收敛太多。一般立秋过后以晚10点入睡,早晨6点起床为宜,既顺应阳气的收敛,又能

舒展肺气。

2.立秋调神,宜安养神气,宁神定志。按照中医理论,立秋后肺功能开始处于旺盛时期。从五行的对应来看,秋季与悲忧的情志相对应。这主要是因为,初秋时节,大自然逐渐出现了肃杀的景象,人容易产生悲忧的情绪,此时应保持心情舒畅,注重收敛神气、宁神定志,做到内心宁静。

3.运动调养。进入秋季,是开展各种运动锻炼的大好时机,每人可根据自己的具体情况选择不同的锻炼项目。

(永川区卫健委供稿)

珍爱生命 预防溺水!

远离江河湖海 保安全

永川区融媒体中心 宣