

“小胖墩”“小眼镜”逐步减少 体质健康合格率达97%以上

重庆中小學生体育锻炼报告“出炉”

重庆日报讯(记者 夏元)8月8日是我国第14个“全民健身日”,今年的主题是“全民健身、绘就幸福生活”。8月7日,重庆市统计局发布报告称,通过在涪陵、北碚等8个区县调研收取的7396份中小学负责人及家长问卷数据显示,目前重庆市中小學生身体体质明显提高,“小胖墩”“小眼镜”逐步减少,学生体质健康合格率达97%以上。

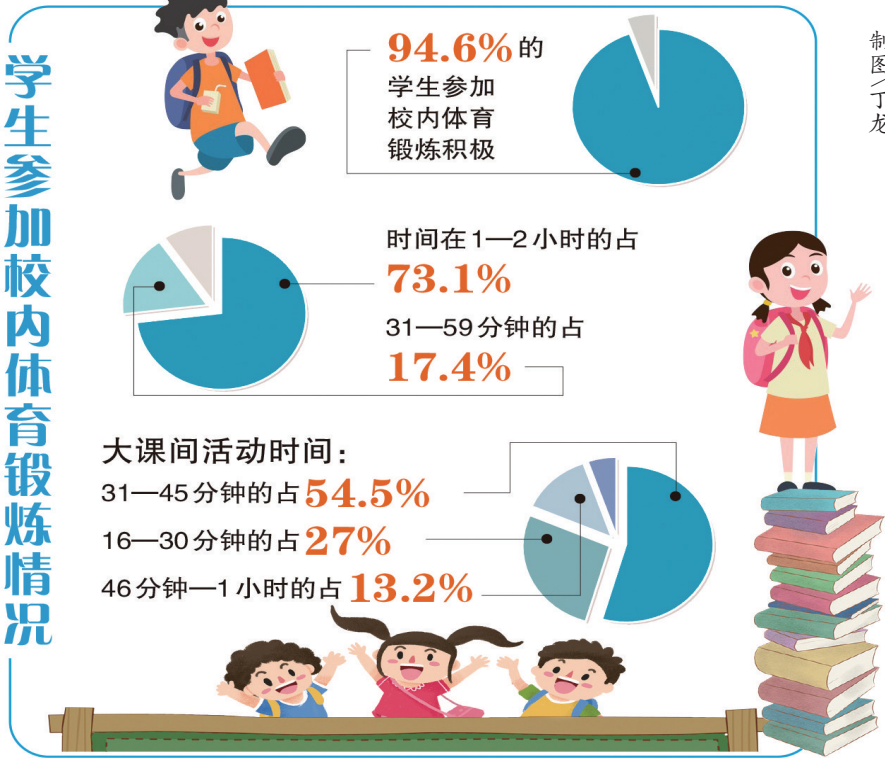
报告称,随着全市严格落实学校体育课程开设要求,体育课程开课率、大课间体育活动开展率、学校保健操普及率均达到100%。有94.6%的学生参加校内体育锻炼积极。学生参加体育活动的时间在1—2小时的占73.1%,31—59分钟的占17.4%。学校每天安排的大课间活动时间主要在31—45分钟,占比为54.5%,16—30分钟的占27%,46分钟—1小时的占13.2%。大课间活动主要有广播体操(占90.4%)、眼保健操(占80.2%)、跑步(占86.2%)、跳绳踢毽子(占56.9%)等。

调研数据显示,学校的体育课主要安排跑步(占97%)、篮球(占94%)、跳绳

踢毽子(占87.4%)、跳远跳高(占77.3%)、乒乓球(占79%)、足球(占68.9%)等项目。同时大部分中小学配备有篮球场(占100%)、乒乓球台(占91%)、田径场(占87.4%)、羽毛球场(占79%)、足球场(占75.5%)等体育场地设施,还有28.7%的中小学配备有排球场,12.6%有体操馆。

调研还发现,70%的学校将学生近视率、肥胖率等体质健康情况纳入学校负责人绩效考核,60.5%的学校将其纳入学校教师的绩效考核。

此外,中小學生放学后每天的户外活动和体育锻炼时间主要集中在1小时以内,占比为64.1%,其中时间在30分钟以内的占40.8%,30—59分钟的占23.4%,锻炼时间在2小时以上占3.2%,没时间锻炼的占17.4%。97.4%的家长比较支持孩子加强体育锻炼。而家长不太支持孩子进行体育锻炼的原因主要包括担心运动时受伤、缺乏兴趣、不放心孩子单独外出运动、周边适合孩子运动的地方少、担心影响学习成绩等。



加大巡山频次

筑牢森林“防火墙”

8月8日,永川区茶山竹海街道党员志愿者、护林人员头顶骄阳,穿梭在山林中巡查火险隐患。

连日来的持续高温天气,火险隐患随之增加。茶山竹海街道加大了山林火灾隐患的巡查频次和密度,进一步筑牢森林“防火墙”。

图为巡查现场。

渝西都市报记者 刘灿 摄

永川区胜利路街道社区卫生服务中心

开展重点人群免费体检

本报讯(渝西都市报通讯员 彭维平)连日来,永川区胜利路街道社区卫生服务中心组织相关医护人员,深入辖区杨广桥村、胜利路社区天秤市场、棠城体育馆、石油路微客厅、玉屏路社区等设点,为辖区65周岁以上老年人及重点人群进行逐村、逐社区、逐人提供免费健康体检服务。

据悉,胜利路街道社区卫生服务中心提供的免费体检服务项目包括:一般体格检查、血压、血常规、尿常规、血脂、血糖、胆固醇、高密度蛋白、低密度蛋白、肝功能、肾功能、心电图、腹部B超、视力眼部疾病筛查、胸部x光片、中医体质辨识及中医健康指导等。

永川电视台综合频道节目收视指南

重庆有线直播频道序列号:标清14、高清209

(2023年8月10日)

19:35 永川新闻
20:00 城市扫描
20:40 桂山剧场:
《精英律师》16—18集

【《城市扫描》预告】立秋后阳气渐收,万物内敛,开始从繁茂成长趋向成熟结果。秋后还有一伏,永川区各地气温依然较高,各种农作物生长旺盛。中稻、大豆、玉米、甘薯等农作物在此期间对水分要求很高,受旱会对农作物收成造成较大影响。因此,立秋后,“秋收”“秋种”成为了关键词。本期《城市扫描》,让我们一起到广袤的农村大地,关注秋收、秋种情况。

遗失启事

▲重庆市永川区茶山竹海街道办事处大桥村碗厂沟村民小组任显成遗失《中华人民共和国农村土地承包经营权证》,证件印制编号:D5001180180505,土地经营合同编号:500118004206100047J。声明作废。

▲黄馨竹遗失《出生医学证明》,出生证编号:P500117761。声明作废。