

实施体育“三化”改革 迈入重庆“一流”方阵

——永川中学以改革促体育教育事业高质量发展

渝西都市报记者 张玲

近年来,永川中学体育教育事业不断攀登新台阶,屡创佳绩:初中男子篮球队跻身中国初中篮球联赛全国20强;蒋佳杞同学入选教育部校园足球国家队;中考体育成绩稳居永川区前茅;体育大课间展示、校园集体舞等荣获重庆市一等奖;高中射击项目个人及团体多次荣获全国冠军、重庆市级冠军;高中足球队荣获重庆市校园足球联赛(甲组)第二名;近三年,学校培养了国家一级运动员10余名,二级运动员30余名……

这些成绩的取得,源于永川中学近年来深入推进体育课程立体化、体育教研一体化、体育队伍专业化的“三化”改革。

体育课程立体化,真正实现“无体育,不永中”

秉承“以文化人,明体达用”校训,永川中学坚持“以体强身,以体育人”的体育教育思想。将“野蛮其体魄,文明其精神”的思想落到实处,学校高度重视体育教育,遵循体育课程初高中“一体化”思考,形成了“13X11”五维一体的立体化体育课程体系,即“一课”“三操”“多赛”“一辅”“一节”的课程体系,确保每一位学生都能有喜欢的体育课程,参与相应的体育活动,掌握相应科学锻炼的方法、健康知识和基本运动技能及专项运动技能。

“一课”,即以传统班级为单位的课堂教学(高中采用的是走班选项教学),突出课程内容的专业性、针对性、实效性,落实好教育部规定的体育课程。

“三操”,即分年级、错时段、多内容,并依据学生年龄、兴趣爱好开展的大课间室

外操、室内操和眼保健操,打破传统课间操模式,从而保证学生每天在校运动时长及视力健康。

“多赛”,即分年级开展篮球赛、跳绳比赛、拔河比赛以及学年末的全员体质健康达标运动会等比赛,以赛代练,促进学生运动技能的提升和运用。

“一辅”,即根据学生兴趣爱好开设飞盘、花样跳绳、跆拳道、啦啦操、乒乓球、排球等十余项特色校本课程,以此拓展学生眼界,激发学生兴趣,掌握多种技能。

“一节”,即一年一度的体育文化节,体育文化节的主题紧扣时代脉搏,展现多元视野,体现学科融合和体育思政,如“国家与体育”“节气与体育”“民族与体育”“冬奥与体育”等。

据了解,《永川中学体育“五维”课程体系建设方案》《永川中学高中体育走班选项教学具体实施方案》精准落地,面向全体学生,让校园时时、处处、人人“有体育”;体育教师们依据学生的学习需求和兴趣爱好,落实“教会、勤练、常赛”的要求,让学生人人“爱体育”。

永川中学相关负责人表示,在五维一体的立体化体育课程教学的推动下,永川中学学生体质不断提升,初高中各年龄段学生平均身高较同级学校高近2cm,学生视力不良率明显下降,学生体质健康得到大幅度的提升。

体育教研一体化,努力做到“无创新,不体育”

近年来,永川中学注重学生体育核心

素养培养,打破小初高体育课教研存在的壁垒,经过多年探索,走出了一条敢于创新、独具特色的体育教研之路,实现了体育教研建设的“一体化”。

据悉,永川中学创新成立“一体化”的体育教研共同体。永川中学以永川区陶玲体育名师工作室为依托,团结兄弟学校,建设小初高一体化的体育教研共同体,统一教研思想,形成核心团队,搭建一体化交流的平台。与此同时,开展“一体化”体育教研活动。每周定期召开集体教研组会,根据学生年龄特点对每个年级每周的教学内容、教学方法和教学创新进行研讨,集体研究不少于3课时,其中1—2节为主讲人提出方案,供大家讨论改进,第3节为青年教师微型试教,全组人员再提出改进意见,形成最终范例。

此外,形成“一体化”帮扶机制。学校坚持骨干教师带动青年教师的“师带徒”机制,定期开展骨干上“示范课”,中年教师上“教研课”,青年教师上“汇报课”制度,促进中青年教师专业成长。强化“一体化”学习交流,到兄弟学校观摩学习,学校也经常聘请有关专家到校指导,提高组内教师的专业素养。

随着初高中体育教研一体化的深入推进,永川中学体育教师的教育教学科研水平不断提高,促使了该校体育课程建设的全面提质。

体育队伍专业化,奋力追求“无奋斗,不青春”

永川中学初高中运动队以打造高质

量高水平运动队为目标,贯彻“以体育德、以体育智、以体育心、以体育人”的理念,坚持走专业化、系统化的育人道路。

在教师队伍建设方面,各训练队教练员实行三年一竞聘制度,从而优化教练员队伍。教练培训采取“走出去,迎进来”的学习方式,不断更新知识结构、提高育人水平。在队员培养方面,科学选拔,建立运动员三年成长档案,实施专业成长跟踪制;因材施教,为每个运动员制定个性化培养方案;因时而动,制定并适时调整科学、高效、合理的周期训练计划。在评价保障方面,建立健全评价及激励机制,鼓励运动员不断挑战自我,永攀高峰。定期组织召开教练员及运动员的动员大会和总结大会。创立学校校医、体育教研组、后勤、学生发展中心、教学发展中心等多部门的联动机制,为运动员提供有力的医疗卫生、营养膳食、文化学习等保障,为运动队学生身心健康发展有力护航。

在专业化、个性化、科学化的训练下,永川中学篮球队、足球队、射击队、田径队四驾“马车”并驾齐驱、各领风骚,在区级、市级、国家级赛场上大展风采,捷报频传,大批优秀队员凭借出色的运动成绩和综合素质步入高等名校。

永川中学体育教育经过近3年多的“立体化”“一体化”“专业化”改革,已经取得以“无体育,不永中”“无创新,不体育”“无奋斗,不青春”的体育育人成效,全体体育人和永中人正在为创建“重庆市一流的体育教育”不懈努力。

重庆永川高新技术产业投资发展集团有限公司 公开招聘工作人员公告

重庆永川高新技术产业投资发展集团有限公司(以下简称“永高新集团公司”)系2023年5月改革重组的重庆市永川区区属重点大型国有集团企业。因公司业务发展的需要,面向社会公开招聘9名工作人员,现就相关事宜公告如下:

一、报考条件

报考者应当具备下列资格条件:

- (1)具有中华人民共和国国籍;
- (2)应具备本科及以上学历,并具有学士及以上学位,年龄在35周岁及以下(1988年9月以后出生);
- (3)拥护中华人民共和国宪法,拥护中国共产党领导和社会主义制度;

(4)具有良好的政治素质和道德品行;

(5)具有正常履行职责的身体条件和心理素质;

(6)具有符合职位要求的工作能力;

(7)具备拟任职位所要求的其他资格条件。

二、招聘程序

招聘工作按照自愿报名、资格审核、笔试、面试、体检、考察、决定聘任的程序进行。

1.报名时间:2023年9月5日9:00—2023年9月12日16:00。

2.报名方式:本次招聘实行网上报名,报考人员登录重庆市人力资源和社会保障局网站(<http://rlsbj.cq.gov.cn/>)首页“我要办”栏中的“人事考试网上报名”,点击“重庆永川高新技术产业投资发展集团有限公司公开招聘工作人员考试报名入口”进入报名系统。报名人员根据提示进入“渝快办”统一登录界面,进行网上注册,设置个人密码,填写详细信息。

3.测试分为笔试和面试,笔试成绩从高到低按照招录职数1:3进入面试,若报名人数少于3倍时,则报名人员笔试成绩不低于此次招聘平均分进入面

试。

笔试时间暂定2023年9月23日(星期六),具体时间地点见《准考证》。笔试内容为人力资源和社会保障部人事考试中心公布的事业单位公开招聘分类考试公共科目笔试考试大纲(2022年版)A类。

面试具体时间、地点及方式见《面试通知》。面试方式采取结构化面试。

咨询电话:023-49629699

咨询时间:工作日9:00-12:00,14:00-18:00

本公告由重庆永川高新技术产业投资发展集团有限公司负责解释。

重庆永川高新技术产业投资发展集团有限公司公开招聘工作人员职位表

| 序号 | 招聘岗位 | 招聘名额 | 招聘条件要求 | | | | | 备注 |
|----|------|------|--------------------|--------------------|--------|------|------|----|
| | | | 学历(学位) | 专业名称 | 年龄 | 工作经历 | 其他条件 | |
| 1 | 综合岗 | 2 | 本科及以上学历,并具有学士及以上学位 | 不限专业 | 35周岁以下 | 不限 | 不限 | |
| 2 | 法务岗 | 1 | 本科及以上学历,并具有学士及以上学位 | 法学专业 | 35周岁以下 | 不限 | 不限 | |
| 3 | 财务岗 | 3 | 本科及以上学历,并具有学士及以上学位 | 会计学专业 | 35周岁以下 | 不限 | 不限 | |
| 4 | 工程岗 | 3 | 本科及以上学历,并具有学士及以上学位 | 土木工程专业、道路桥梁与渡河工程专业 | 35周岁以下 | 不限 | 不限 | |

备注:专业资格审查参照国家教育行政部门颁布的《普通高等学校本科专业目录(2022年)》、《研究生教育学科专业目录(2022年)》进行