

# 10月以来呼吸道传染病进入高发期

## 重庆以流感、支原体肺炎等为主

重庆日报讯(记者李珩)11月28日,市政府新闻办举行重庆市冬季预防流行病新闻发布会,市疾控中心传染病预防控制所所长龙江表示,监测数据显示,今年10月以来,我市呼吸道传染病进入高发期,主要以流感、支原体肺炎等为主。

### 儿童呼吸道疾病上升趋势略放缓

据龙江介绍,我市已建立覆盖所有医疗机构的法定传染病监测报告系统。监测显示,我市每年冬春季都是流感、水痘等呼吸道传染病的高发期。

今年10月以来,我市呼吸道传染病进入高发期。呼吸道感染者多病原检测结果显示,我市呼吸道疾病主要感染病原体为流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、人偏肺病毒及新冠病毒等,也监测到部分病原合并感染的情况,但是整体占比不高。儿童感染较多的主要病原体为流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒及腺病毒等。

重医附属儿童医院副院长刘恩梅表示,现阶段,我市儿童呼吸道疾病处于高位平台波动流行,但上升趋势略微放缓,病种仍然以支气管肺炎、急性支气管炎、上呼吸道感染为主。

### 收治患儿较多的医疗机构加开延时门诊和夜间门诊

据介绍,针对呼吸道疾病增多,我市医疗机构采取了多项应对措施:

一是扩容临床资源。目前,全市设置发热门诊166家,发热诊室1250家,可提供儿科医疗服务的二级及以上医疗机构达到186家;我市基层医疗卫生机构(乡镇卫生院、社区卫生服务中心)提供儿科诊疗服务的有865家,其中能提供住院服务的711家。全市医疗机构发热门诊(诊室)应开尽开,呼吸科、儿科、急诊科、感染科等可根据就诊量在必要时增加开放诊室数量。收治患儿较多的二级及以上医疗机构,加开延时门诊和夜间门诊,以满足患儿就诊高峰期需求。

二是加强药械储备。根据救治需要,及时调配充足的诊断试剂、治疗用药

### 如何预防传染病

- 最有效、经济的方式
  - 接种疫苗
- 保持健康生活方式
  - 睡眠充足 ● 营养充分 ● 适当锻炼
- 养成良好卫生习惯
  - 戴口罩 ● 勤洗手
- 保持环境清洁
  - 定期通风,做好保暖
- 少去人群密集场所
  - 老年人、儿童、基础性疾病患者等尽量少去
- 患者减少外出
  - 避免传染他人

### 多种病原体

主要感染病原体为流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、人偏肺病毒及新冠病毒等

儿童感染较多的主要病原体为流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒及腺病毒等

### 出现四种情形患儿需及时就医

- 1 有基础疾病,如先天性心脏病、营养不良、肿瘤性疾病等
- 2 患儿免疫功能低下
- 3 持续高热(>39℃)超过3天、频繁咳嗽,影响到生活和学习
- 4 精神状态不好,甚至出现嗜睡、呼吸困难、频繁呕吐等

资料来源:市疾控中心、重医附属儿童医院  
制图/丁龙

### 呼吸道疾病患儿出现四种情形需及时就医

刘恩梅提醒,罹患呼吸道疾病的儿童,如果合并以下几种情况中的一种,需要及时就医:一是患儿有基础疾病,如先天性心脏病、营养不良、肿瘤性疾病等。二是患儿免疫功能低下。三是持续高热(>39℃)超过3天、频繁咳嗽,影响到生活和学习。四是精神状态不好,甚至出现嗜睡、呼吸困难、频繁呕吐、皮疹、头痛、惊厥等。此外,3个月以下的小婴儿、新生儿,出现相关症状也建议尽快就诊。

“呼吸道感染是儿童最常见的疾病,家长没有必要带着孩子到大医院扎堆聚集。”刘恩梅称,对于一般病情的孩子,家长如遇到困难,或需要开药、咨询,可选择线上诊疗。咳嗽等呼吸道症状好转需要2—4周,甚至更长的时间才能完全恢复,在此期间需注意休息、等待恢复,而不用急着去医院复诊,避免再次感染。

“中医认为呼吸道感染有风寒、风热等不同类型,临床用药也不同,盲目服用中成药或抗生素可能加重病情或损害肝肾功能,建议在医师指导下合理用药。”重庆中医药学院副院长、重庆市中医院副院长吴斌说,多数老年人都合并高血压、糖尿病等基础疾病,如发现基础疾病病情波动较大,或感染后咳嗽发热厉害时,可采用中西医结合的治疗方法,促成尽快康复。

如何预防传染病?龙江提醒市民做好以下六点:一是要积极接种新冠、流感等疫苗,这是最有效、最经济的方式;二是养成健康的生活方式,保持充足的睡眠、充分的营养、适量的体育锻炼;三是养成在呼吸道传染病高发季节戴口罩、勤洗手等良好的个人卫生习惯;四要保持家庭和场所环境清洁,室内定期开窗通风,通风期间也要做好保暖;五是老年人、儿童、基础性疾病患者等高风险人群应尽量少去人群密集的公共场所;六是一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,患者应尽量减少外出,避免将致病病原体传染给其他人,如果病情加重,要及时就医诊治。

“因为流感病毒容易变异,每年流行的毒株可能会有所不同,所以我们建议每年接种流感疫苗,且最好在当地流感流行季前完成接种。”龙江说。

以及静脉输液、雾化、气管镜治疗等相关医疗器械、耗材,大环内酯类、喹诺酮类抗菌药物、糖皮质激素药品储备基本充足,纤维支气管镜、血气仪能够满足临床需求。

三是合理分流患者。充分发挥互联网医院的优势,增加感染、呼吸、护理等专业线上咨询、复诊服务,减少现场聚集,降低交叉感染。全市三级医疗机构及二级综合

医疗机构,通过互联网医院、微信公众号、药学咨询电话等方式提供在线用药咨询服务。

此外,刘恩梅还介绍了肺炎支原体早期诊断的两种推荐方式:一是咽拭子核酸检测,存在可疑肺炎支原体感染表现时,进行咽拭子(正确取样)DNA或RNA检测;二是血清抗体IgM检测,可作为诊断依据。

## 我是小红军 重走长征路

### 永川区实验小学附属幼儿园举办运动会



11月24日,永川区实验小学附属幼儿园开展了主题为“我是小红军,重走长征路”的运动会。孩子们在赛场上相互协作,突破重重困难,最终“胜利会师”。  
渝西都市报特约记者 刘洪兵 摄



### 遗失启事

▲周玉平遗失中华人民共和国残疾人证,证件编号:50038319860211493X43;声明作废。