

700例支原体肺炎治愈的背后……

——访永川区儿童医院副教授、副主任医师曾昭成

渝西都市报记者 凌泽英

2023年9月,全国流行支原体肺炎,永川也有不少患者。

从去年9月至今,永川区儿童医院的儿内科主任曾昭成,带领全科医护人员,收治了700多例儿童支原体肺炎,无一例转院,全部治愈出院。还有患者家属陈思远千里之外快递锦旗“医术精湛 医德高尚”。在这名专注儿童疾病诊治的医生和团队身上,又有着怎样的故事呢?

意外踏上医学路

1966年,曾昭成出生在一个教师世家。作为湖南曾氏后裔,读书习惯是家传。他小时的理想是当一名航空摄影师,因成绩优异被第三军医大学提前录取,让他对医学产生了浓厚兴趣。1988年,他从第三军医大学校医学专业毕业。随后到某野战部队摸爬滚打一年,成为一名儿科大夫。

他先后在抗击新型流感、非典的前线,也曾抢救过重症脑炎、重症肺炎、呼吸衰竭、心衰、重症手足口病、溺水、果冻窒息的孩子,还诊治过不少其他疑难疾病。

1995年,他成为江南学院兼职副教授,并受聘为安徽医科大学硕士研究生导师,逐渐成长为全军儿科专业委员会委员,全国儿科能力建设委员会委员,全军计划生育与优生优育专委会委员,南京军区儿科专委会委员,无锡市儿科专委会委员、神经学组组长,安徽医科大学儿科学系委员,专业水平不断得到提升。

追求精准化诊疗

曾昭成说,儿童常见病、多发病牵涉的孩子群体很大,门诊的误诊误治,是一个世界性难题,连美国门诊误诊误治比例也高达30%。儿童疑难杂症少,而真正的疑

病因为医疗时投入资源多、检查全面,大多能够得到明确诊治。常见病、多发病不都是几天就能痊愈,有的会迁延至数月,家长因此到处奔波求医也很常见。诊治方面药物使用不当的情况,也很常见。所以,把误诊误治比例降到最低,实施精准化诊疗是每个医生毕生追求。

曾昭成从临床实践发现,众多儿童常见病、多发病的常见诊治都是:发热、咳嗽、输液、使用抗生素。“教科书和老师都告诉我们,上呼吸道感染,大多数是病毒感染。给那么多孩子都使用抗生素,合适吗?”曾昭成反思。

2009年,适逢猪流感(新型甲流)从某国新发,逐渐传播到全世界。所在地防疫站通报猪流感(新型甲流)情况,作为无锡解放军第101医院儿科主任的曾昭成和同事们发现众多发热孩子,血常规非常独特,初步推断这可能是猪流感(新型甲流)血常规表现。他尝试着不用抗生素,发现病程和预后并没有太大差别。这就是后来比较知名,并被国内无数儿科大夫应用的“流感血常规123规律”。

病原学检测新发现

随着病原学检测逐渐开展,曾昭成和同事又先后发现了巨细胞病毒感染的“三高一低”血常规规律;发现了幼儿急疹血常规规律、肺炎支原体感染血常规规律;结合临床以及病原学检测,发现了肠病毒、诺如病毒、腺病毒的血常规规律,并率先提出上述病毒是导致血常规白细胞、中性粒细胞,乃至CRP升高的“三大病毒”,颠覆了根深蒂固的“白细胞、中性粒细胞、CRP升高就是细菌感染”的观念……他提出的“某个时段,如果大量发热患儿,血常规都是白细胞、中性粒细胞乃至CRP升高,我们首先

不要考虑细菌感染,目前尚未发现哪个细菌有这种能耐”,到目前,尚未被业界质疑和推翻。

2019年9月,曾昭成加盟永川区儿童医院,出任儿内科主任。在腺病毒血常规规律发现中,曾昭成书写了“13个孩子,导致一项重要发现”的佳话。

2022年6月,新冠防控仍在吃紧阶段。突然出现了大量发热孩子,一阵紧张的排查后,完全排除了新冠感染。但是,曾昭成发现,发热门诊大夫,抗生素使用率很高。

“什么原因?”经过了解,原来这些发热孩子,大多数血常规表现为白细胞、中性粒细胞甚至CRP升高。在国内儿科界,按照一般认识,这是细菌感染的表现。但是,曾主任认为:“感染性疾病流行,一般细菌感染可能性不大”。

“那么,血常规又如何解释?”曾主任亲自上阵,上了两天发热门诊。第二天,他亲自给13位典型症状患者做了咽拭子培养和13种病原核酸采样。在检验科帮助下,基本搞清楚了那次流行的病原,也率先发现腺病毒感染,会导致白细胞、中性粒细胞、CRP升高。科室也立即开展了腺病毒和肠道病毒通用型核酸检测,大量孩子避免了抗生素不合理使用,还避免了由于腺病毒发热时间很长(最长10天以上),抗生素不断升级的错误做法。近两年来,通过不断宣传,国内不少儿科大夫了解了腺病毒感染特点后,抗生素使用也日趋合理。

专注肺炎衣原体研究

在永川,他于2020年春天起一边治病,一边开展肺炎衣原体抗体检测观察研究,期待发现血常规规律。“研究之路很艰难,也很孤单”,因为包括血常规有70%以

上的肺炎衣原体抗体检测是阴性。他分析、归纳确诊的300多例肺炎衣原体感染孩子资料(包括确诊前后三个月的就诊情况)后发现:大多数患儿都没有发热、重症肺炎衣原体感染病例很少、90%以上肺炎衣原体感染者年龄均小于1岁。大于1岁的肺炎衣原体感染者很多(约90%以上)是混合感染。

“这也说明肺炎衣原体感染,很少单独发生在1岁以上年龄。不少肺炎衣原体感染,病程漫长,甚至达半年以上。各个医疗机构来回诊治,误诊误治很多。”曾昭成初步掌握了肺炎衣原体感染临床表现和血常规规律。

曾昭成说,儿科疾病,很多是自限性疾病,即大多数到时可以自愈。有的可以通过治疗,缩短病程,减少并发症发生;有的疾病,不论怎么治疗,病程都一样。“这时候,减少伤害就是医生最好的选择。”他对儿童感染性疾病的精准化诊治探索取得了明显效果。

曾昭成说,急性上呼吸道感染、急性扁桃体炎、支气管肺炎等,是儿科医生常见的诊断,这些疾病名称,都含有“感染”、“炎症”等等诱使医生产生使用抗生素冲动的名词。我们不应该仅仅满足于这些初级的诊断,应进一步探明引起这些感染、炎症的具体病因,即尽量明确感染原。曾昭成总结出多种明确感染原方法,他不孤立看待血常规结果,也不看低血常规价值。

在曾昭成的带领下,践行“减少伤害”的理念,儿童常见病、多发病,大多得到精准诊治。至2019年到永川区儿童医院工作以来,团队收到锦旗近百面,不乏有从外省千里寄来的锦旗。这或许也是700余例支原体肺炎全部治愈的原因所在。



采摘羊肚菌 供应春节市场

2月8日,位于永川区临江镇普安村的重庆菌丰生态农业专业合作社羊肚菌种植基地,一座座整齐排列的羊肚菌大棚格外显眼,一朵朵羊肚菌像一把把“小伞”均匀地在田垄上绽放,散发出阵阵香味。务工人员穿梭在菌垄间,动作娴熟地采摘鲜嫩肥厚的羊肚菌,忙碌地分拣、装载,及时供应春节市场,为市民春节餐桌增添美味食材。

渝西都市报记者 陈仕川 摄

本报讯(渝西都市报记者 钟梅 通讯员 唐亚莉)2月以来,永川区普法办会同区公安局、区司法局、区人社局、区农业农村委等部门,组织基层法律服务工作者、公证员、人民调解员、司法助理员开展以“春暖农民工·莎姐守未情”为主题的系列法治宣传活动。

赠送“普法大礼”。悬挂普法横幅、赠送就业政策指引、发放法律服务大礼包和普法小礼品。开展法治宣讲。组织“百名讲师团”成员宣讲未成年人保护、预防校园欺凌、反电信诈骗、交通安全等知识。维护农民工权益。组织律师、基层法律工作者、仲裁员解读农民工权益密切相关的工资拖欠、中介欺诈、安全事故等法律政策。畅通维权渠道。组织镇街部门工作人员、法律明白人、乡贤评理员等引导农民工合理合法维权,畅通法律援助、劳动仲裁、诉讼调解维权渠道。开展以案释法。选派民警、检察官、法官等骨干力量宣传打击盗窃、“双抢”等犯罪的典型案例。

“活动共计发放普法宣传资料3万余份,宣传礼品500余份,为农民工解答依法讨薪、公证维权、法律援助等相关法律咨询430余人次。”永川区普法办工作人员表示,春节后将以春季招聘会为契机,大力宣传法律援助条件、范围和办理流程,进一步强化部门工作合力、强化农民工权益保护、强化全民法治教育。

今春永川普法宣传活动丰富多样