

## 2024年第一季度“中国好人”重庆候选人

## 爱心救助10余年

## “清尘天使”初心不改情暖大巴山



杨家琼

杨家琼,女,1975年10月生,重庆市城口县高燕镇卫生院公卫科科长、“巴山啄木鸟”健康志愿服务队队员。10年来,她的足迹遍及城口204个村(社区),为3000多名尘肺病患者建立医护台账;10年来,她东奔西跑,让439名患者得到爱心救助;10年来,她的志愿者星级从一星升到了四星。杨家琼曾荣获“重庆好人”“重庆市最美志愿者”“重庆市最美护士”等称号。

## 爱心洒向3000多尘肺病人

11月的城口寒风刺骨,偶尔冒头的好天气,赶着人们走出家门,迎接阳光。趁着晴朗阳光,杨家琼又踏上了走访尘肺病患

者之路。

隔着老远,长田村村民袁作林就看见杨家琼,他连忙招呼杨家琼进屋坐坐。边烤着火,杨家琼边和袁作林摆起“龙门阵”,了解他的身体情况,红艳艳的火苗照射在两人脸上,如同家人般温暖。

这是杨家琼走访袁作林家的第5年,也是她志愿者生涯的第10个年头。

以前的城口人,大多从事着挖矿的工作,因不懂得个人防护,常年不戴口罩在灰尘弥漫的井下作业,很多人肺部都受到了不同程度的感染。

2010年,杨家琼离开校门,回到城口成为了乡镇卫生院的一员。2013年夏天,她们院里住进了一名尘肺病患者。杨家琼清楚地记得,那名患者患病时只有三十几岁,年轻的生命最终被疾病夺走了。

患者的病逝让杨家琼的内心久久不能平静,她想到,城口这样的人应该还有很多,于是决定深入了解。

不看不知道,一看吓一跳。“当我了解到在城口这个25万人口的小县城就有3000多名尘肺病人,这么一个庞大的群体,我要怎么样才能帮助到他们?”杨家琼陷入了沉思。

## 加入志愿服务助患者就医

2013年,《职业病防治法》将尘肺病纳入职业病范畴,这让杨家琼找到了方向。她深知个人力量的渺小,于是,主动申请加

入了“巴山啄木鸟”健康志愿服务队。成为志愿者后,她便想着各种办法联系公益组织,筹集善款,让病人能及时就医。

最开始,杨家琼开展志愿工作并不顺利。只要有空,她便会自驾车辆,入户探访尘肺病患者。但是,即便是找到了患者,很多人并不信任她,都以为她是骗子。

杨家琼并没有放弃,为了取得患者信任,她随身带着身份证明和有关公益组织的宣传资料,一遍遍掏出“证据”给患者们解释。

久而久之,开始有患者主动联系杨家琼,慢慢地,了解尘肺病的人渐渐多了起来。

局面,就这样一点点打开。

10年来,杨家琼步伐越走越远:高楠、左岚、沿河、高燕……她探访了一千多户尘肺病农民家庭,整理资料足足有一尺多高。

## 帮助筹集善款解患者所需

白天入户走访患者收集资料,夜晚回家整理上传资料,成了杨家琼这10年来的常态。她还记得第一次见患者袁作林的样子,那天他也是围坐在火炉旁,说话使不上力气。

2018年12月的一天,袁作林到高燕镇卫生院看病,短短的4段台阶,袁作林喘着粗气休息了4次。听到这个情况,当天下午,杨家琼便带着资料,去袁作林家走访。

“那天下很大的雪,我找当地熟悉路况的师傅带我上长田去。”到了袁作林家,杨家琼详细询问了他的情况,回到家便急

忙帮他登记,申请大爱清尘救助。

一周后,袁作林的救助申请通过了审核,大爱清尘基金会向他提供了1万元的治疗费用到重庆中心城区医院进行治疗,还为他家3个子女提供了助学金。

而后,杨家琼便定期到袁作林家,为他检查身体状况送药。

“我这条命能活下来多亏了杨医生,特别感谢她对我们一家人的帮助。”提起杨家琼,袁作林竖着大拇指连连夸赞。

## 10年初心不改永远在路上

无论夏暑冬寒,只要一有时间,杨家琼就都在一线走访的路上“折腾”,对于当地的尘肺病患者情况了然于胸。

10年风霜雪雨,10年初心不改。杨家琼用一点一滴的真情付出,与尘肺病人建立了家人般的情谊,成了他们的“贴心人”。

在杨家琼和团队其他志愿者的努力下,筹集善款860余万元,439名患者得到了爱心救助,疾病得以及时、正规治疗,518名困难学生生活、学习费用难题得到解决,83名呼吸困难患者得到了制氧机。

10年来,杨家琼的志愿者星级从一星升到了四星。

“帮助患者是一个放飞希望、收获快乐的过程。”杨家琼说,她将一直在志愿者之路上走下去,尽自己所能,为尘肺病患者带去福音、带去希望。

(重庆市文明办供稿)

## 致富不忘桑梓情

## 乡贤“归巢”点滴善行温暖众乡邻



曹礼远

每到冬天,曹礼远都会为孩子们添置新衣或学习用品,10多年来一直没落下。

曹礼远年轻时吃过很多苦,16岁时就因生活所迫,一路南下到福建打工。他干过泥水匠、当过保安、做过销售……经过多年打拼,终于小有成就,生活变得富裕。

2006年底,一次回乡探亲,却改变了他的生活。

“大冬天的,我发现村里有些孩子衣衫单薄,心里很不是滋味。”曹礼远说,从那时开始,他就想为家乡父老做点力所能及的事。

2007年,曹礼远不顾身边人的劝阻,毅然回到家乡。回到家乡后,他做的第一件事就是主动联系附近的学校,为孩子们捐赠物资和助学金。

小涵瑞是曹礼远一对一帮扶的两个孩子之一。在一次捐赠活动中,他注意到面颊黧黑、眼里无光的小涵瑞,当时小涵瑞才上一年级,胆怯得不敢抬头看这位“爱心人士”。

小涵瑞的母亲很早因故离家出走,父亲外出打工也很少回家,他与年迈的奶奶相依为命,生活艰难。了解情况后,曹礼远开始长期资助他,还经常和他拉家常、“套近乎”。

慢慢接触下来,小涵瑞原本封闭的心,为曹礼远开了一扇门。

“曹叔叔就像我的亲人和朋友。”小涵瑞说,“每次和曹叔叔见面,他会关心我吃得好不好,穿得暖不暖,夸奖我有进步,给了我很大鼓励。”

爱心不止,脚步不停。2007年回到家乡后,曹礼远每年都要为镇上的学校和幼儿园捐赠学习体育用品、书籍和孩子们喜欢的玩具。

他照顾老人“曹四是个大好人,像亲人一样”

“曹四是个大好人,对我像亲人一样。”何淑芳老人口中的“曹四”,就是曹礼远,因在家中排行老四,当地人都称他“曹四”。

何淑芳的老伴叫曹远德。曹远德老人在世时,双目失明40余年,何淑芳也疾病缠身,靠着低保生活。他们的儿子常年在外打工。由于长期缺少陪伴,两人性格变得有些古怪,经常和邻居闹矛盾。

曹礼远了解情况后,时不时提着米、油等生活用品来看望他们,偶尔给些钱补贴生活。对此,老两口十分感激。

2018年的一天,在外出差的曹礼远接到何淑芳打来的电话:“我老头走了!”隔着电话,曹礼远感受到何淑芳的无助。“你莫着急,我马上回来。”曹礼远在电话里安慰何淑芳,随即赶回永兴村,自掏腰包3万余元为老人操办了后事。

“你别太难过,以后有事随时可以找我。”曹礼远还安慰何淑芳。在曹礼远的关爱下,何淑芳慢慢变得柔和起来,与人交流和善了许多。

有一次,张正芳不慎摔倒,鲜血不止、动弹不得,情急之下有邻居立马拨通了曹礼远的电话。曹礼远二话不说,开着车就

把张正芳往医院送。最终,张正芳得到及时救治。

龙河镇永兴村是一个典型的“留守村”,逢年过节,曹礼远都会为留守老人们送去米、油、肉、衣服等生活物资。从2007年至今,帮助留守老人240余人次,金额逾10万元。

他改善家乡 点滴善行温暖着家乡每一个人

要致富,先修路。从2006年开始,曹礼远就一直出钱出力帮助村民改善交通,10多年来修路4条约10公里,他还出资在村道两旁安装60多盏太阳能照明路灯。

柑橘是永兴村村民收入的主要来源。2022年夏天,长寿区遭遇严重旱情,部分提灌站因零件损坏无法使用,眼看成片的柑橘树被烤焦,曹礼远拿出15万余元,组织维修提灌站,从长寿湖抽水抗旱,帮助村民保住“饭碗”。

为帮助村民解决日常的小修小补,曹礼远建了一个生产生活“百宝屋”。

曹礼远从不计较自己的付出,但村里人心里却有一笔明白账。永兴村老支书白庆斌说,这些年曹礼远为村里装路灯、修便道、建提灌站、建“百宝屋”、为学校 and 敬老院捐款捐物,累计投入超过50万元,500多人都受到过曹礼远的帮助。

青山不语,微水无痕。曹礼远的点滴善行,温暖着家乡的每一个人。

(重庆市文明办供稿)

他呵护孩子“曹叔叔送来的新衣服,好暖和”

“穿着曹叔叔送来的新衣服,好暖和。”重庆的冬天阴雨绵绵,气温明显下降,长寿区龙河镇中心小学六年级的小涵瑞心里暖暖的。