

## 校园集体舞 班级合唱 课堂器乐

## 永川 6000 余名中小小学生集体秀才艺

本报讯(渝西都市报记者 张玲)《映山红》《我和我的祖国》《谷穗上的蝴蝶》……一首首悠扬动听的歌曲,在陶笛、竖笛、口风琴、葫芦丝等乐器的吹奏下,变得意境悠长、回味无穷。5月16日,永川区25支中小学代表队的上千名孩子,用“课堂乐器”进行精彩演绎。这也标志着以“美育润童心·筑梦向未来”为主题的永川区2024年中小学学生艺术活动月系列活动圆满结束。

永川区2024年中小学学生艺术活动月系列活动,不仅搭建了“班—校—片—区”四级舞台,还设置了永川区第五届中小小学生校园集体舞展评、永川区第五届中小小学生合唱艺术节班级合唱展评、永川区第五届义务教育阶段学校“课堂器乐”展评三大项目。在5月14至5月16日的区级展演中,共有134支参赛队、6000余名参赛学



永川区第五届义务教育阶段学校“课堂器乐”展评现场。

(永川区教委供图)

生,分别参加了城区小学组、镇街小学组、直属中学组、镇街初中组的三大项目区级展演。

举办中小学学生艺术活动月系列活动既是对全区素质教育的集中展示,更是对全区素质教育成果的回顾提升。近年来,永川区坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,大力推进素质教育,努力探索“美的教育”,以艺术课堂为阵地助推学校美育百花齐放,以艺术素质测评为抓手助推美育发展,以艺术实践活动为平台助推美育落地生根,学生综合素养显著提高,群众教育满意度不断提升。下一步,永川区将继续引导广大青少年争做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,做志存高远、德才兼备、情理兼修、勇于开拓、堪当民族复兴重任的时代新人。

## 永川社区教育典型案例与品牌课程获教育部推介

本报讯(渝西都市报记者 吕薇)5月17日,记者从永川区社区教育学院获悉,在近日教育部推介的《引领乡土文化传承与创新发展的社区教育顺德模式》等县域社区学习中心典型案例、《破译基因密码》等社区教育品牌课程中,重庆市永川区社区教育学院典型案例成为2023年县域社区学习中心典型案例,重庆城市职业学院的《节气养生十道菜》成为2023年社区教育品牌推介课程。

近年来,永川区社区教育学院依托“全民终身学习活动周”,结合“书香永川”“书香校园”建设,开展“百名校长荐好书”“千名教师读经典”“万户家庭亲子读”推进全民阅读、全民乐学、全民智学。结合茶竹文化和地域特色打造楠竹工艺画、香十二非遗技艺制作等30余个特色项目。培育了“巴乌文化进社区”等20余项全国、市级社区教育、老年教育品牌项目。

## 奶豆添营养 少油更健康

## ——2024年全民营养周暨“5.20”中国学生营养日宣传活动侧记

渝西都市报记者 张玲

今年5月12日—18日是我国第十届全国全民营养周,5月20日是第35个“5.20”全国学生营养日,今年的主题是“奶豆添营养,少油更健康”。5月15日,永川区教委、区卫生健康委主办的2024年全民营养周暨“5.20”中国学生营养日宣传活动在凤凰湖小学举行,来自永川区中小学幼儿园膳食营养联合体的专家顾问团成员、专业顾问、学校营养指导员现场观摩。

## 营养餐配更健康

当天上午,在凤凰湖小学食堂后厨,厨师手中的锅铲翻飞,一道菌菇豆腐煲在锅中逐渐成形。膳食营养联合体专家、陈波大师工作室专任厨师雷诚彦表示,菌菇豆腐煲是借鉴传统菜品白油豆腐的烧法进行烧制的,里头加入了菌菇类、豆类、奶类的一些成分,在烹调过程中,它们的营养素可以相互之间的搭配,搭配得更加合理,这样的搭配营养更充分,味道更醇正。

如今凤凰湖小学食堂在原有餐食基础上,增加了奶制品和豆制品,豆皮、豆腐等都是菜单上的常驻“嘉宾”。同时,严格控制了油脂的使用量,确保每一餐都能达到营养均衡、口感美味的要求。

午餐时分,学生们纷纷涌入食堂,有序地排队取餐。学生们手中的餐碗里,不仅有蘑菇、木耳、肉类,还有富含蛋白质的豆制品。学生们纷纷表示,新的饭菜搭配不仅口感更好,而且更加健康。

## 专家现场指导更科学

当天上午,学校膳食营养联合体专家、区儿童医院营养科主任蔡有余为凤凰湖小学学生上了一堂《奶豆添营养 少油更健康》的微课,倡导大家均衡饮食,防止肥胖,健康成长。

课堂上,蔡有余根据孩子们的年龄特点,借助

多媒体,利用直观形象的PPT,以图文并茂的形式、风趣幽默的语言、通俗易懂的实例向孩子们讲解了脂肪在人体的哪些地方、如何健康饮食等健康科普知识,引导孩子们在日常饮食中不挑食、不暴饮暴食,自觉远离垃圾食品。

在现场听课的各学校营养指导员也纷纷表示,回校后,也将在菜品中加入豆制品、奶制品,确保学生每天都能获得足够的蛋白质。

## 营养宣教普及“知食”

在凤凰湖小学的种植园内,四年级7班的邓心怡正在给同学们讲述豆芽成长的故事;

在凤凰湖小学五年级4班,一场营养健康主题班会正在举行,同学们正分组开展知识竞赛;

在凤凰湖小学教学楼内,集中展示了学生手抄报、豆制品贴画等,老师们也积极宣讲合理膳食对于增强免疫的基础作用和相关知识技能……

合理膳食是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。一直以来,永川区高度重视学生营养健康工作,深入推进国民营养计划、健康中国永川行动等工作,广泛开展社会动员,普及营养健康知识,积极引导中小小学生养成健康饮食习惯,进而推进改善居民营养健康状况。

“目前,永川区已经整合了卫生健康、市场监管、烹饪协会和在永大中专院校烹饪专业资源,成立了学校膳食营养联合体,选派了65个专家指导员,分学段成立了9个学校工作组,共同为孩子的营养健康保驾护航。”区教委学生资助与卫生保健中心主任邓常莲表示,下一步,区教委还将推行食育教育进学校活动,把食育融入青少年文化知识教育、思想道德教育和社会实践教育,推动中华民族勤俭节约优秀传统文化的传承和现代社会科学文明价值观培养,在全社会形成均衡膳食、尊重劳动、珍惜粮食、崇尚节约的浓厚氛围。

垃圾分类,是生活方式,更是“新时尚”。为了培养从小养成垃圾分类的好习惯,临江幼儿园以党建为引领,通过行动、游戏、奖励等方式,推动垃圾分类工作中走在前、作表率。

## 用行动促垃圾分类“满视野”

走进临江幼儿园,随处可见垃圾分类的“身影”:在校内,各处都张贴着垃圾分类标识,并设置了垃圾分类集中收集点;在班上,党员教师制作的以垃圾分类为主题的手抄报挂在墙上,废旧物品制作的手工艺品装扮着教室……

自垃圾分类工作开展以来,临江幼儿园的党员教师就带领孩子们积极投身到垃圾分类的氛围营造之中,通过多角度、全方位营造垃圾分类“满视野”宣传氛围,让孩子们了解垃圾的基本分类和垃圾是如何处理的,帮助孩子建立垃圾分类的环保意识,在他们幼小的心灵中播种下了环保的种子。

## 用游戏深植垃圾分类理念

“小朋友们,你们知道垃圾分成几类吗?”“树枝应该放在哪个垃圾桶呢?”5月16日,临江幼儿园党支部书记范梅通过有趣的故事、科普视频、互动游戏等,给大班的孩子们带来一场生动的垃圾分类小课堂。

这只是临江幼儿园党员教师通过游戏活动深植垃圾分类理念的缩影。据了解,临江幼儿园还积极组织党员教师担任垃圾分类桶边指导员,通过卡片和实物相结合的方法教孩子们认识各种不同的垃圾,并给孩子们讲解了垃圾应该怎样分类投放,以及运用所学到的知识在游戏环节中“帮垃圾找到家”。

此外,临江幼儿园党支部还组织开展了垃圾分类手工大赛、手工制作时装秀、垃圾分类手势舞、垃圾分类情景剧等活动,让孩子们明确垃圾分类的意义、了解垃圾对环境的污染、掌握垃圾分类的方法,引导孩子们不乱丢垃圾、正确投放垃圾,懂得爱护环境,促进垃圾分类在更多的家庭中落地生根。

## 用“奖励榜”激发垃圾分类兴趣

“本周的垃圾分类示范班是中二班,荣获本周垃圾分类小达人称号的刘思羽……”在临江幼儿园,垃圾分类“奖励榜”展示着本周垃圾分类获奖名单。

为激发幼儿垃圾分类的兴趣,临江幼儿园党支部制定了奖励机制,每周组织党员老师对班级、孩子们进行打分,并根据打分兑换奖品,评选垃圾分类示范班、垃圾分类小达人。

同时,临江幼儿园还组织老师与孩子们走进村居,通过发放垃圾分类宣传单等方式,引导群众正确分类投放垃圾,同时开展“垃圾分类知识竞猜”活动与“举手之劳,践行环保”清洁美化环境活动。让群众在游戏活动中掌握垃圾分类知识。

临江幼儿园党支部书记范梅表示,下一步,全园将继续发挥党员的先锋模范作用,带头落实垃圾分类工作,促进幼儿、家长参与其中,努力实现“一个孩子带动一个家庭,一个家庭影响一个社会”的效果,营造全社会共同参与垃圾分类的良好氛围。

渝西都市报记者 吕薇 通讯员 刘悦

## 党建引领新时尚 垃圾分类我先行

## 临江幼儿园党建引领垃圾分类侧记