

如何破解“有活没人干”与“有人没活干”

——“毕业季”看毕业生如何规划和抉择

渝西都市报记者 凌泽英

面对经济形势和世界格局,以及新的毕业季到来,如何破解“有活没人干”,解决“有人没活干”难题?记者采访了几位已就业或在读学生,希望于毕业、择业、学历提升者有所启发。

大学兼职,缩短适应社会时间

何岚,2017年考入重庆财经职业学院会计专业。学习期间,家庭经济条件一般的何岚总想找点事做,既丰富阅历,又增长本事。2019年,一次偶然的机会,何岚开始兼职专升本招生并参加了各种培训。兼职中,她的口才、社交、基本的管理能力得到了一定锻炼和提升,从一个就业“小白”逐渐成长起来。

“很多大学生毕业后,都处于一个懵懵懂懂的状态,因为经验不足很难适应社会的人际关系和问题处理。”何岚说,兼职让她积累了社会经验,加上面对的客户群体比较单纯,遇到问题也很纯粹,所以,她在工作过程中保持初心不断成长。后来,何岚毕业后直接在兼职单位开始了工作,从招生顾问成长为公司在重庆城市管理职业学院校区的负责人。

“虽然我只是专科毕业,但因为兼职锻炼了自己的能力,也开阔了眼界,同时找准了工作定位,现在过得很充实。”何岚感谢读书期间的兼职,感谢兼职中领导和同事的帮助。

永川人黄河川高中时很叛逆,磕磕碰碰考进某大专证券专业。读书时到校外发过传单,做过电影院兼职,干过话务员、微信小程序推广等。因为兼职做得好,当兼职单位的上级领导调动到新单位时,就把大专毕业的黄河川带到了新单位,让他大专毕业,就业无缝衔接。

“丰富的兼职经历,让我体会到了比常人更多的生活的酸甜苦辣,也收获了更多挣钱的渠道。”黄河川表示,认识一帮志同道合

的朋友,对自己的未来成长很有好处,他倍加珍惜今天的岗位,总是努力做到更好。

感言:社会实践一方面有助于接触并了解社会现状,认清现实;另一方面,有助于将书本上理论知识运用到实践中,找到理论与实践的差距,从而回到校园更加认真查漏补缺,提升自己的能力。社会实践与工作之间最微妙的区别就在于,有没有压力和相应的报酬。

升入本科,提升学历以备后期

王雪梅是綦江区文龙街道人,父母都是工人。2021年,高考失利的她到重庆商务职业学院中西面点工艺专业就读。

王雪梅深知专科就业形势严峻,学历是很多优质工作的敲门砖。在父母的支持下,她选择了“专升本”这条路。在校学习期间,她通过学长学姐等的分享,参加了系统培训学习,通过老师的悉心教学,督导老师的耐心督促,班主任老师的严格管理,当然还有自己的不懈努力,今年成功考上公办本科大学——重庆科技大学酒店管理专业,圆了当年没实现的本科梦。

王雪梅说,专升本学习跟高中学习不一样,可能是年龄的增长,心智的成熟,她意识到这是最后一次能拿全日制本科文凭的机会,所以她学习更加努力。

王雪梅意识到当前就业竞争激烈,她的目标是考取公务员或事业编制。她根据自己的职业发展规划,了解公务员或事业编制的岗位需求,确定自己的目标岗位,积极备考。“逐步了解考试内容与形式,仔细研究目标岗位的考试大纲和历年真题,了解考试的内容、形式和题型。把握复习重点,合理分配复习时间。另外,斟酌买哪些权威的教材、辅导书或在线课程,结合大纲和真题进行有针对性地学习和提升。”王雪梅坦言。

感言:终身学习是个好习惯,它可以让人永远不会落后于时代和社会。如果说高中时期的学习还没有明确方向,人也略显幼稚不成熟,那随着专科学习的推进,心智逐渐成熟,人们会找到自己未来工作方向、生活方向,从而确定自己的努力方向和内容。主动的学习会迸发出更大的能量,或许自己都意想不到。所以,在就业门槛有提高之时,在专科毕业没有合适的岗位之时,再添把柴、加把劲,充充电,提升自己吧。

学历+技能,增强就业本领

2020年,李开桦到重庆财经职业学院会展策划与管理专业读书。2022年临近毕业,他到綦江一家招生机构实习。期间,李开桦不擅长线下交流,但他善于运用抖音、小红书,疫情期间积累了丰富工作经验,尝到了营销的快乐。

之后,因专科学历没有竞争优势,李开桦来到了永川服务外包园区做客服。一次机缘巧合,他得知升学匠培训机构在重庆财经职业学院校区设点,而他在那里毕业出来,实习期间又拥有招生机构工作经历,于是应聘成功。工作一年多以来,他多次被评为优秀员工。

李开桦所在的重庆升学匠文化传播集团有限公司,不仅做专升本培训,还与重庆拓诚职业培训学院签订了战略合作,彼此赋能,双向提升,帮助学员明确就业方向,提升就业竞争力。从“学历提升”与“职业教育”两方面进行深度融合,共同创新高质量就业服务模式——“学历+技能”双提升培养机制,提高就业核心竞争力。

感言:面对严峻就业形势,越来越多大学毕业生开始参加各种培训以获取专业技能证书,拓展就业面,增加就业“砝码”,也为职业生涯开辟新发展空间。

目前,许多企业的用人需求更加务实,越来越侧重聘用具备“理论+实践”双重能力的学生,这就带动许多本科生、研究生自发考取专业技能证书。在学历提升的同时接受职业教育,不仅能帮助学生提升理论与实践的双重能力,掌握职业发展的必备技能,还有助于他们找到更适合自身发展的道路,拥有更多选择空间。

永川推行“1131”,提供就业服务

据永川区人力资源和社会保障局就业和人才中心副主任沈蔚介绍,为帮助大学毕业生就业,今年已走进重庆文理学院、重庆科创职业学院、重庆城市科技学院举办招聘活动,搭建校企双选平台,开展了大学生来渝留渝的就业创业活动。今年7月,该局还将开展针对性强的“小而精”进社区招聘活动,如将大数据产业园企业,年轻人关注度比较高的岗位带进社区,提升大学生来永留永的意愿。

沈蔚说,重庆“渝职聘”、永川“智慧就业”等小程序有专门的职业指导,减少大学生就业迷茫。如果大专毕业生觉得自己起点低,可以参加国家补贴的免费培训,也可以自行选择适合自己的职业培训等,增加一技之长,增强就业本领。针对就业困难群体,区人社局有提供“一对一”的就业帮扶,如采取“1131”的服务:1次政策宣传、1次职业培训、3次职业岗位介绍、1次就业指导等。

感言:就业是最大的民生,也是基本的民生。面对企业说“有活没人干”,社会上“有人没活干”的怪现象,现在招工用工信息都是透明的、公开的。考公、考编是一部分人的追求,但不一定都能实现。回归现实,要根据自己的实力、能力、爱好及特长,寻找一个适合自己的岗位或学历提升。毕竟,养活自己,追求幸福,实现价值,才是这个社会、每个人生应有的样子。



平安守护当“夏”

近日,永川区永荣镇开展大巡逻大排查大整治大宣传平安守护行动。

此次行动组织镇村干部、驻片民警进村入户收集社情民意、排查安全隐患、化解矛盾纠纷、走访重点人群,宣传森林防火、全民反诈等知识,同时对社会治安重点地区、涉未成年人环境、易发溺水事故的危險水域等进行集中整治。下一步,永荣镇将持续加强辖区安全隐患整治工作,为辖区群众营造良好的安全环境。

渝西都市报记者 刘灿 摄

健康永川

小动作缓解眼疲劳

动作一:九运肝脾

可以滋补肝肾、养阴养血,帮助缓解眼干、眼痒。

1. 松静站立,自然呼吸,保持身体中正。
2. 两手叉腰,大指按于肾俞穴的位置(从肚脐向后画水平线,与脊柱相交的位置是命门穴,在命门穴左右各5厘米的位置,就是肾俞穴)。
3. 左脚向前踢出,以大趾为轴向内转,足大趾用力带动第一跖骨,脚的内侧感觉到酸紧,转9次后收回。
4. 右脚向前踢出,以大趾为轴向内转,足大趾用力带动第一跖骨,脚的内侧感觉到酸紧,转9次后收回。

注意:身体要保持稳走,自然呼吸不憋气。

动作二:转臂明目

帮助改善眼干、眼痒。调动眼睛本身的气血。

1. 松静站立。
2. 左脚向左迈开半步,马步下落,两手提于胸肋。
3. 左手向前打出,打出的时候是拳,到达末端以后转为剑指。
4. 身前画圆,眼睛跟随左臂转动,收回。
5. 右拳打出,转为剑指,在身前画圆,眼睛跟随右手指尖转动,收回。