

用汗水和毅力书写田径场上的传奇

——重庆科创学子陈光杰勇夺第22届全国大学生田径锦标赛400米栏冠军

渝西都市报记者 凌泽英/文 通讯员 汪传波/图



陈光杰比赛中

从赛前两个月临时更换参赛项目,到小组预赛第一,看到进前三的希望,再到奋力冲刺跑完全程,夺得第22届全国大学生田径锦标赛男子400米栏冠军奖牌——重庆科创职业学院2023级社区康复专业学生陈光杰,书写了这样一个田径场上的传奇。

不辜负天赋的选择

陈光杰,2004年出生。身高180厘

米,体重62公斤。从他跑步的姿势和肌肉线条来看,均属绝佳的运动健儿范。

他小学时接触田径,从小学到初中更喜欢羽毛球,高中正式进入田径队接受系统训练,在高中三年训练中逐渐喜欢上田径运动及其训练氛围。

陈光杰说,这次夺冠,最主要原因有重庆科创职业学院的支持,还有教练汪传波在训练过程中的悉心指导,以及队友们认真训练和彼此鼓励陪伴的氛围、比赛时的平稳心态,最终将日常训练水平稳定发挥出来甚至超常发挥。

临时换项压力山大

据陈光杰介绍,这一次参加400米栏,是比赛前两个月临时决定更换的项目。在此之前,他主要项目是400米跑和三级跳远。当时400米跑最好成绩是51秒57、三级跳13.60米。

跨栏跑,是他从未正式接触过的。面对只有两个月的训练时间,他心理压力非常大。两个月风雨无阻训练中,训练强度很大,各种伤病的出现导致身心疲惫,他甚至想过放弃,但是在教练与队友的鼓励下,他坚持了下来。

教练汪传波表示,临时更换项目,是对队员的执行力有绝对的信任。事实证明,教练与队员的配合是默契的,信任产生了力量。最终比赛结果显示,陈光杰的400米栏

成绩比400米跑只多出不到3秒。陈光杰小学和初中爱好羽毛球,这为他身体的灵活、技巧、韧带等都打下了坚实的基础。

参赛途中一波三折

陈光杰回忆,这次出发参赛,可谓一波三折。本是7月12日下午4点过的火车卧铺票,但那列火车突然停运,大家马上重选车票,结果只剩下下午2点过的无座票(站票)。

为了继续参赛,24小时的无座票大家也果断选择买下,晚上在火车上大家睡过道,看着让人心疼,但也展示了队员们的坚强毅力和参赛信心。

在中途,大家候补到了高铁票,马上选择换乘。由于站票站了10多个小时,每个人的状态都变得很差,害怕比赛时无法恢复回来。

7月13日下午,队员到达福建南平市。还好,通过各种调整,大家的身体恢复到最好状态。

夺冠之旅勇往直前

陈光杰说,这次赛前预想过夺冠,但以平时训练成绩来看,当时只是有一丁点可能,于是把目标锁定在争取进前三。预赛前,陈光杰还不是特别紧张,心里想着只要能完成“前三”目标就行,但是预赛取得第一后,有望夺冠、达标一级运动员标准的预期又让他特别兴奋。

决赛前一晚,他彻夜难眠,害怕自己无

法保持预赛状态拿不到第一,也想到自己如果夺冠并完成目标时会有多激动……

7月20日的决赛中,第二名与他相持不下,紧追不舍,在最后一个弯道时对手甚至出现了反超,当时的他特别紧张,最后100米时只想着“一定要反超回来,第一只能是我的”,终于,最后几十米时陈光杰成功反超。冲过终点后,他第一时间观看屏幕上的成绩,结果差0.2秒达到国家一级运动员标准,他觉得挺可惜,但想到成功夺得第一也很知足了。“留点遗憾,争取来年可以成功弥补。”陈光杰说。

团队协作硕果累累

最终,陈光杰以54秒30成绩,勇夺男子400米栏金牌,这是重庆科创职业学院建校以来首获全国大学生田径锦标赛冠军奖牌,也是永川职教全国大学生田径锦标赛金牌零的突破。

此外,陈光杰还获得三级跳远第五名,并与队友叶云军、魏景浩、王宁夺得4×400米接力赛冠军。

该校叶云军同学荣获400米第五名、800米第五名;唐果同学荣获铁饼第五名、铅球第八名;魏景浩同学荣获800米第八名;沈继成同学荣获跳远第五名、三级跳远第八名。教练汪传波表示,学校的重视与支持,所有队员吃苦耐劳,严格执行训练计划,是取得成绩的重要保障。

盛夏的永川,有一种甜叫“梨子熟了”

渝西都市报记者 吕薇 文/图

夏天,热浪滚滚,烈日炎炎。然而,在永川,这样的高温下,有一种甜却悄然而至,那就是“梨子熟了”。7月中旬,走进永川的梨园,一片片翠绿中点缀着或黄色或青绿的果实,那便是成熟了的梨子,梨园里洋溢着丰收的喜悦。

在吉安镇尖山村,梨农们迎来了一年中最忙碌也是最充实的时节——梨子成熟上市了。早上7时,记者在尖山村梨园里看到,不少梨农和采摘工人正忙碌地进行着采摘工作,公路一侧停放着运输车辆,工人们正忙着将一箱箱梨子装车运走。尖山村村委会综合服务专干杜娟告诉记者,现阶段村里每天会组织四五百名采摘工人进行作业,每个人平均能采摘1000到2000斤的梨子,这样的忙碌景象将持续至8月底。

随着梨子集中成熟上市,销售工作自然成了一项不小的挑战,这既是压力也是动力。为了应对这一“幸福的烦恼”,吉安镇尖山村创新举措,组织了近20名梨子职业经纪人负责对外销售工作。这些经纪人

通过专业的市场运作,为梨农提供了更为广阔的销售渠道,不仅拓宽了销路,也让梨农的“钱袋子”更鼓了。

“从7月中旬开始,我们的梨子就开始大面积上市了。作为职业经纪人,我的主要职责是帮助种植户与商家建立联系,将梨子销往周边大城市。就我个人而言,每天能够帮助村民销售约3万斤的梨子。”尖山村梨子职业经纪人杜俊刚告诉记者。

近年来,吉安镇尖山村注重梨产业规模化、标准化、生态化发展,梨产业逐渐形成科学化管理、品牌化销售、农业与旅游相结合的生产经营模式,成为当地重要的支柱产业。以梨兴业、以梨增收的尖山村,真正实现了社会效益、经济效益共赢。

据尖山村党总支书记黄远全介绍,尖山村目前共种有梨树15000亩,今年预计总产量能达到6000万斤,总产值达1.2亿元左右。“目前正值梨果销售高峰期,每天销售100万斤左右,今年我们还特别打开了越南的销售市场,每天发往越南的梨子

在6万斤左右。”黄远全高兴地告诉记者,下一步,他们将加大果农技术培训力度,提升梨果品质,加大宣传力度,做好农文旅融合发展,让梨果成为尖山村村民的“致富果”。

据悉,永川的梨品种有黄花、黄冠、圆黄、翠冠等,成熟期为每年6月下旬至8月上旬,其果肉洁白、肉质细腻多汁、酸甜适口、风味浓郁,因主要分布在黄瓜山山脉沿线的南大街、吉安、仙龙、五间等镇街,统称黄瓜山梨,是获得国家地理标志证明商标和农产品地理标志的双地标果品。黄瓜山梨以鲜销为主,主要销往重



村民对梨进行装筐

庆、四川、云南、贵州等地。小小的梨子,不仅满足了人们味蕾上的享受,甜蜜了永川的夏季,更成为了当地百姓的“致富果”,推动了乡村振兴。



松溉镇开展森林防火联合大巡逻

为切实做好森林防火工作,降低森林火灾火险隐患,近日,松溉镇党委组织应急队、综合执法大队等20余人,与朱沱镇人大组织的10余人,在松溉镇、朱沱镇的交界处新窝村、青紫山开展森林防火联合大巡逻。

巡逻中,工作人员重点查看林区周边是否存在野外违规用火、乱砍滥伐等破坏森林资源的行为,提醒森林防火卡点值班人员做好卡点值守,并积极向附近的群众开展森林防火宣传教育,切实增强群众森林防火意识、安全意识和责任意识,凝聚森林防火工作合力。

渝西都市报通讯员 吴雅兰 摄