



皮生凤清扫道路

环卫工人

用汗水擦亮城市“颜值”

渝西都市报记者 潘玥希 文/图

8月以来,高温天气持续。然而,一线的环卫工人们依然每天忙碌在大街小巷,他们不惧“烤”验,坚守城市保洁一线,用辛勤的汗水守护城市清洁。

8月29日上午10时,太阳高悬,在永川区外环西路前段,环卫工人皮生凤忙碌的身影显得格外醒目。皮生凤是双石镇人,夏日里,每天早上4点多起床,5点钟出发,6点刚过就开始工作。“我已经干环卫工作四五年

了,看着我负责的路段每天都干干净净的,我觉得很欣慰。”皮生凤告诉记者,外环西路路段的工作内容主要就是清扫落叶,擦拭垃圾桶,周围的市民基本没有乱扔乱倒的,打扫起来也不算复杂。

“来广场休闲健身的人多,我把卫生搞好点,给大家提供一个舒适整洁的环境。”杨三妹是文曲广场区域的一名环卫工人,看到环境干净了,她觉得自

己在烈日下的坚守是值得的。记者赶到她负责的清扫区域时,她早已结束了普扫工作,正在进行最后的保洁收尾。她手持扫帚和撮箕,认真清理已经扫成小堆的垃圾,额头上细密的汗珠是她忙碌了一早上的见证。“刚开始工作时觉得特别辛苦,后来慢慢地融入了这个工作中,我觉得这份工作挺有意义的,希望市民也能爱护环境,共同维护我们美好的家园。”杨三妹说。

护栏速修 保通保畅

连日来,高温持续,永川区公路服务中心护栏维修组工作人员始终奋战在一线,面对公路护栏、零星标志牌等损坏情况第一时间进行修复、安装,适时开展管养公路波形护栏、标志标牌的查漏补缺,发现一起处置一起,快速维修,保通保畅。

渝西都市报记者 钟梅 通讯员 王俊 摄



高温“大烤” 一哲茶业护茶“有方”

渝西都市报记者 凌泽英 文/图

面对持续的高温天气,位于永川区茶山竹海街道竹海村的重庆市一哲茶业有限责任公司负责人王小冬眼看着500亩茶树干渴,于8月18日开始抗旱保茶树工作。

设施保障。备足抗旱的设施设备。一哲茶业公司有汽油抽水机2台、电动抽水机2台,各种水管3000余米,各种运输车多台。抽水机是两年前购买的,稍作维修保养就可以再利用;管道有些损坏,公司采购了一些新管;对于缺水源的茶园,公司联系洒水车,方便浇灌抗旱。

人员分工。公司组织了3组工人,分3批次,每组3-4人负责一个片区,统一安排,各负其责,每天汇总茶园浇灌情况。

安全作业。为保证工人生产安全,公司组织工人避开高温时段浇灌。凌晨五点半,天微亮,工人们已吃了早饭出发,带上馒头和水中途加餐,再带上藿香正气液、十滴水等防暑药品备用,上午11点前结束浇灌。午饭后,稍作休息,晚上再组织人员对设备等进行检查。

辛勤浇灌。管道去不了的地方,他们用车装满水,由工人站在车上,手持管子向茶园浇灌。有水源的地方则排布好软管,找准



水源,经管道向茶园输水。

永川秀芽的背后,有许许多多这样的茶农正在努力抗旱,只为明年春茶飘香。

连日来,高温持续,令人们不得不依赖空调来降温。然而,长时间待在空调房间里,很容易引发夏季空调病,给健康带来威胁。近日,家住永川区荷塘月色小区的大学生小张因为时常头疼乏力、四肢酸痛,来到永川区人民医院门诊部就诊,医生经过诊断得出结论,小张是因为长期待在空调房里患上了空调病。那么什么是空调病?患病后又应该如何治疗呢?记者就此采访了永川区人民医院的专家。

“长期处在空调环境中而出现头晕、头痛、食欲不振、上呼吸道感染、关节酸痛等症状称为空调病或空调综合症。”永川区人民医院急诊医学科主治医师文涛表示,空调病的常见症状包括头痛、发热、流鼻涕、打喷嚏、关节酸痛、食欲不振、恶心、呕吐、腹泻等。

如何预防空调病发生?

“合理设置空调温度。”文医生建议,室内温度应控制在26℃左右,避免过低的温度导致身体受凉。同时,空调房间应定期开窗通风,保持室内空气新鲜。不要长时间待在空调房间里,每隔一段时间应外出活动,让身体适应自然环境。此外,补充水分也是预防夏季空调病的重要措施。在空调房间里,空气湿度较低,容易导致人体脱水。因此,要注意多喝水,补充体内水分。同时,可以适当增加室内湿度,如放置加湿器或在室内摆放水盆等。

空调病应如何鉴别、治疗?

永川区人民医院全科医学科主治医师曾洋告诉记者,空调病的症状与普通感冒相似,但普通感冒通常有明确的病毒感染史,且病程较短,一周左右可自愈。而空调病的症状持续时间较长,且与空调环境密切相关。

针对空调病引起的发热、头痛等症状,可使用解热镇痛药如乙酰氨基酚、布洛芬等进行缓解。对于由细菌感染引起的空调病,如咽喉炎、支气管炎等,医生会根据情况开具抗生素进行治疗。对于空调过敏引起的症状,如打喷嚏、流鼻涕等,可使用抗过敏药物如扑尔敏、氯雷他定等进行缓解。此外,还可以通过针灸、拔罐等物理手段刺激穴位、疏通经络,缓解空调病引起的肌肉酸痛、关节疼痛等症状。

总之,防治夏季空调病需要从多方面入手。合理使用空调、注意补水、调节饮食、锻炼身体等都是关键。

预防夏季空调病

渝西都市报记者 吕薇