

国庆畅游渝西八区

探寻巴渝文化之魂

秋风送爽，国庆假期如约而至，“看渝西”专栏此次着眼国庆黄金周，带您提前打探渝西八区国庆期间的特色文旅活动，并诚邀五湖四海的游客朋友们来渝西，共度一个充满欢声笑语的国庆假期！

从古韵悠悠的历史遗迹到繁华喧嚣的现代都市，从山川壮丽的自然风光到舌尖上的地道美味，渝西八区以其独特的魅力，等待着每一位旅者的探索与发现。

璧山

非遗陪您乐游璧山畅享假期

国庆期间，璧山区文化旅游委、区服务业发展区管委会、区文化馆、区文旅公司等部门积极联动，依托旅游景点、重点商圈街区等，推出一系列主题活动和优惠活动，让市民及游客乐游璧山，感受美好生活！

10月1日至7日，璧山将举办“璧山区非遗文化展示暨惠民消费季”系列活动，不仅可以品尝非遗美食、体验非遗展销，还可以欣赏到书法、美术、摄影等艺术展览，掀起一场“非遗陪你过假期”的群众文化体验及文旅惠民活动。活动通过展现璧山非遗产品和民俗活动，打造“观、赏、玩、购、逛、游”为一体的文化消费体验。

其中，10月1日，将在秀湖正南门开展100人璧山鼓表演、非遗民俗大巡游（大舞狮、舞草龙、游花船、历山汉族火把）、歌唱祖国音乐会等。10月2日—7日，将开展非遗展销活动、音乐会以及群



▲璧山区非遗民俗巡游

荣昌

多彩活动带您感受“千年荣昌”魅力

古风集市、国潮蹦迪、DIY手作……国庆假期将至，荣昌各大景区将举行以“千年荣昌·喜迎国庆”为主题的国庆系列活动，邀您感受“千年荣昌”的独特魅力。

在夏布小镇，置身于“梦回千年繁华市集”，您可以身着汉服，在古风集市逛街，打卡荣昌特色美食，参与全民K歌活动，观看变脸、杂技及唐风不倒翁等各类古风街头表演，倾心打造的沉浸式古代“城市娱乐中心”，将带您进入一个奇妙的世界。您还可以前往邓在军电视艺术馆，观看自然美学·蝴蝶艺术展，馆内将陈列各类珍稀蝴蝶标本，并配备打卡装置，带您走进一个由蝴蝶编织的梦幻世界，感受大自然的



▲荣昌区汉服体验

合川

文旅大餐精彩上新 特色活动火热登场

感受钓鱼城的历史文化、品味涑滩古镇的悠悠古韵，观赏三江之畔的璀璨灯火，体会先贤志士的人格魅力……今年国庆假期，合川将开展丰富多彩的文化活动，让整个城市“活”起来、“靓”起来、“动”起来。文化底蕴深厚、山水风光旖旎的合川，恭迎八方宾客。

合川是一座文脉厚重的历史文化名城，名胜古迹众多，文化遗产丰富。作为合川最闪亮的名片，钓鱼城拥有国家级风景名胜、全国重点文物保护单位、国家考古遗址公园等殊荣，也是中国保存最完好的古战场遗址之一。在钓鱼城，一场古韵悠长、趣味十足的愉快体验即将开启：赶集、射箭、投壶、汉服体验……10月1日、3日、4日，更有精彩的川剧表演，让游客领略非遗文化的独特魅力。

看罢鱼城风光，再赏雪域风情。国庆期间，“雪域瑰宝·西藏昌都多彩非遗展”将在合川区美术馆举办，展品涵盖了藏族唐卡、藏文书法、藏香制作、藏医药等多个领域。活动还邀请了各级代表性传承人现场进行技艺演示和交流互动，让大家了解西藏文化的独特魅力，感受藏族同胞淳朴热情的精神风貌和坚韧不拔的民族精神。

“近年来，合川围绕‘一城两人’，深入挖掘丰富的历史人文资源，推进钓鱼城、卢作孚、陶行知等遗址遗存的活化利用，同时，充分利用山水生态、田园风光、传统村

铜梁

黄金周末铜梁 给您“超黄金”体验



▲铜梁区火龙表演

国庆假期哪里去？“活力龙乡 美好铜梁”欢迎您。

10月1日至5日，千年安居古城将举办火龙文化旅游节。作为本次旅游节的一大亮点，10月2日11:00—11:40，甲辰年文庙祭火大典将在安居古城文庙庄严举行。大典上，入场、启户、祭祀……庄严肃穆的古礼带您穿越时空，与先贤对话，传承中华优秀传统文化。夜晚，安居古城将上演融合千年古城文化、龙舞非遗文化的“天下安居·火龙非遗实景演出”，让您享受一场独具地方特色的视听盛宴。活动期间，安居古城还将推出川剧变脸、民俗舞蹈、划旱船等民俗文化活动，让您体验古城的别样风情。

铜梁龙舞，被誉为“中华第一龙”，是国家首批非物质文化遗产。到龙乡铜梁，领略铜梁龙舞的独特魅力将是一件憾事。铜梁精心打造了大型非遗山水实景剧《追梦·铜梁龙》，以舞台剧的形式，讲述一条小鲤鱼坚守初心、克服苦难，跃过龙门化龙的故事，演绎新时代中国人秉持龙的精神，砥砺前行、追逐梦想的奋斗历程。剧中，大蟠龙、火

永川

5大游览地4条精品线路 每一处都不虚此行

国庆假期，选择前往山水之地美丽永川，无疑是一场充满诱惑的探索与尽享美食的旅行。这份国庆永川精品攻略，定能让您的永川之旅既充实又有趣。

国庆游览地推荐

● **茶山竹海国家森林公园**
推荐理由：茶山竹海景区可登高吸氧赏万顷竹海，静坐观景品清新茶香。在渝西最高峰薄刀岭可观日出云海，在宝光寺可听晨钟暮鼓。景区内的国际定向越野基地（黛子山游乐园），有穿越竹林的“夏日雪橇”、惊险刺激的“彩虹滑道”等游乐项目，让您的旅程趣味无限。

● **乐和乐都**
推荐理由：乐和乐都是西部最大动物元素主题乐园。国庆假期，区文旅委联动乐和乐都推出我的中国“猩”主题活动，主要有黑猩猩“渝辉”与祖国同庆、大熊猫爱莲生日月、轮番精彩演艺、地球村欢乐夜集、无人机国庆献礼等5项内容。



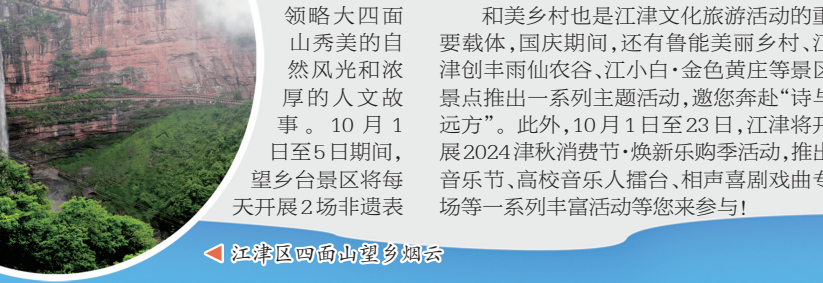
▲乐和乐都表演

江津

有诗有远方 城市更美好

国庆将至，江津区围绕旅游市场需求，聚焦文化遗产、休闲度假、乡村田园、城市风光等产业业态，以四面山景区为主线，串联起中山古镇、鲁能美丽乡村、江津诗书画院等景区景点，推出各具特色、丰富多彩的文化旅游活动。在江津，遇见“诗和远方”。

四面山景区是距离重庆中心城区最近的国家5A级旅游景区和度假区，有望乡台、土地岩、龙潭湖、洪海、珍珠湖等核心景区，128个景点。“奇山”“异水”“红石”“厚文”四大景观特色，成就了这处得天独厚的休闲旅游胜地——康养宜居四面山。这里有1314自驾爱情环线，1314爱情环线从中山游客中心出发，途经太和村、四面山少林寺、爱情天梯、四面山景区、四屏度假区、会龙庄，再回到中山游客中心，线路全长约131.4公里，沿途可领略四面山秀美的自然风光和人文故事。10月1日至5日期间，望乡台景区将每天开展2场非遗表



▲江津区四面山望乡台景区

潼南

文旅活动“high”不停 世界宽谷等您来打卡



▲潼南区幸福街花儿巷

礼赞祖国，“潼”庆华诞！近日，记者从潼南区文旅委获悉，国庆期间，潼南将推出涪江竹筏赛、古镇国风秀、“新潼菜”夜宴、畅玩生活节等10余项文旅活动，近郊游3大场景提供高质量的旅游体验，邀请区内外游客打卡世界宽谷，畅游田园城市，度过精彩、欢乐的国庆假期。

10月1日，在涪江旅游度假区，200米竹筏竞赛将在涪江水域活力开启，邀您一起乘风破浪，赢取天街长桌宴、“金佛号”游船包船礼包，带着家人感受涪江旖旎风光。幸福街花儿巷的向日葵也在秋日暖阳下迎风绽放，在花花世界里露营、烧烤，亲手做蔬菜咖啡、手工漆扇，让您心灵放空。夜晚的“新潼菜”夜宴也不容错过，崇龛花海甲天下，大佛排山倒海，双江诸事大吉、小渡平步青云……二十多种新晋的地道潼南味，更有特别优惠，让您尽享健康美味。

介绍，从今年6月开始，潼南大佛寺、双江古镇、陈抟故里所有A级景区免收门票，全方位开放，让市内外游客省心游潼南，玩转潼南。潼南将全力做好交通保障、志愿服务等工作，让游客在潼南游得开心、吃得放心、住得舒心，共享快乐时光！

大足

游五山 醉山湖 品乡村

国庆7天，去哪儿玩？石刻艺术耀目，龙水湖畔风光旖旎，巴岳山青翠，田园花果香……在大足，遇见最美风景，邂逅最好时光。

来大足旅游首选大足石刻。北敦煌，南大足，大足石刻是重庆唯一的世界文化遗产，也是中国3A游戏《黑神话·悟空》的实景地之一。今年7月，南山、石篆山、石门山、宝顶山、北山全部对外开放，“五山”首次同开，游客朋友可更加系统性游览，假期不妨跟着悟空一起来打卡！

“五山”分布在大足城区不同区域，自驾游是解锁“五山”行的最佳方式。其中，宝顶山石刻景区是最佳起点，游客可进入大足石刻博物馆深入了解石窟历史，观看4k电影《天下大足》和8K球幕电影《大足石刻》，沉浸式感受大足石刻的前世今生和精神内涵。

大足的山水，是另一张“文旅名片”。龙水湖库域广阔，水域面积5300余亩，湖内有108座绿色小岛。如此山色湖光，骑上单车，在绿意间呼吸新鲜空气，十分惬意。今年，该景区打造了全长14.9公里环湖景观漫步步道，并按四季养生理念设计，对骑行爱好者十分友好，同时还能与友人泛舟湖上，偷得浮生半日闲。



▲大足石刻