

荣昌发布“全民健身起跑”实施方案

将常态化开展8种类型健身跑活动

荣昌报讯(融媒体中心记者 郑光慧)日前,荣昌区“全民健身起跑”实施方案发布,旨在通过广泛开展全民健身跑系列活动,推动更多人参与全民健身、提升健康水平,进一步巩固提升“国家体育消费试点城市”“全民运动健身模范区”创建成果,打造运动健康之城。

根据方案,荣昌将常态化开展8种类型的健身跑活动——

青少年健身跑:学校常态化、制度化组织开展“青少年健身跑”活动;鼓励青少年积极参与与各级各类健身跑活动,带动青少年体育蓬勃发展。

周末健身跑:倡导各镇街、部门、人民团体、企事业单位等利用周边公园、健身步道等健身场地资源,举办“周末健身跑”活动。

假日健身跑:每年节假日常态化举办“假日健身跑”赛事,并开展体育消费节活动。

行业健身跑:定期在护士节、教师节等节日开展“行业健身跑”赛事,鼓励有条件的单位举办行业节日半程马拉松赛事。

特色主题跑:持续开展全民健身荧光夜跑、全民健身晨跑、全民健身跑进小区等“特色主题跑”赛事活动;支持协会、跑团等社会团体组织全民健身跑赛事活动,培育

社会资源积极参与赛事运营。

精品赛事跑:全力打造特色品牌赛事,每年4月举办“成渝半程马拉松赛”,10月举办“成渝双城铁人三项公开赛”“渝西八区文化交流全民健身跑”,12月最后一个周末举办“重庆·荣昌马拉松赛”;支持社会力量参与办赛,做大赛事经济,打造具有荣昌特色的品牌赛事。

乡村健身跑:依托乡村特色资源,组织开展“乡村健身跑”活动,鼓励村民积极参与,凝聚乡村人气,增强乡村活力。

社区健身跑:持续开展全民健身跑进社区活动,对全区具备开展条件的小区进

行全面实施。

方案指出,荣昌区将进一步完善全民健身跑保障设施,分批分类在城区公园、健身步道等地安装户外标识牌;打造运动健康驿站、开设荣昌跑步微课堂,营造浓厚运动氛围。

方案还明确了奖励机制,每年根据跑步距离、参加跑步次数等指标评选“优秀跑者”100名;每年根据身体素质有显著提升、跑步距离有显著提升等指标评选“进步之星”100名;每年根据跑步打卡次数、参与赛事活动次数等指标评选“最佳打卡跑者”100名。

卡斯特铝项目一期投用



近日,重庆(万盛)内陆无水港低碳产业园,蓝天白云下的卡斯特铝(重庆)科技有限公司厂房整齐排列。

目前,卡斯特铝(重庆)科技有限公司年产100万套一体化成型工艺轻量化新能源汽车零部件项目(以下简称“卡斯特铝项目”)一期已投入生

产。卡斯特铝项目占地约220亩,计划总投资10亿元,分两期建设,总体形成年产100万套一体化成型工艺轻量化新能源汽车零部件生产能力。预计2026年底全面达产后,可实现年产值30亿元,解决就业1000人以上。

万盛报特约记者 曹永龙 通讯员 梁燕超 摄 据《万盛报》

