

中山路街道玉清社区开展重阳“坝坝宴”公益活动

本报讯(渝西都市报记者 吕 薇 文/图)10月11日,正值重阳节,中山路街道玉清社区食堂内一片欢声笑语,十分热闹。由玉清社区新时代文明实践站、区委直属机关工委及兴业银行永川支行联合举办的“传承孝善扬美德,敬老爱老暖重阳”坝坝宴公益活动在此举行,为社区老年人及困难群体送上了一份温馨的节日礼物。

据了解,此次大型免费助餐活动主要面向辖区内年满54周岁的女性、年满59周岁的男性,以及辖区内的困难群体和“三新”群体家庭长者,他们只需凭身份证即可免费就餐,享受这份来自社区的关爱与温暖。

活动现场,老人们在社区工作人员的引导下在社区食堂外排队依次等候用餐。社区食堂精心准备了营养丰富、适合老年人口味的饭菜,包括豆花、炒南瓜、回锅肉、莴笋肉丝等家常菜。现场共摆放了25张圆桌,室内室外座无虚席,老人们高兴地围坐在一起,一边品尝美食,一边闲话家常,



“坝坝宴”现场

场面温馨而和谐。

自助餐活动分四场进行,共接待了辖区内850余名老年人就餐。除了丰盛的美食,社区还为每位参加活动的老人准备了精美的伴手礼,并在就餐过程中穿插了现场抽奖环节,让老人们在品尝美食的同时,也能感受到节日的欢乐与惊喜。

68岁的刘新碧阿姨是社区食堂的常客,她告诉记者:“今天这个免费午餐的活动真的很棒!我平时也经常来社区食堂吃饭,这里的菜式很多,味道也很好,而且价格实惠。非常感谢社区为我们老年人提供这么好的服务!”

玉清社区相关负责人表示,下一步,社区将继续关注老年群体的需求,为他们提供更多贴心、暖心的服务,不断增强老年人的获得感、幸福感与安全感。同时,社区也将继续弘扬互敬互爱、崇德向善的家庭美德,让敬老之风、爱老之意在社区内持续传递。

夕阳红助老之家携手永川区人民医院 举办关爱老年健康公益活动

本报讯(渝西都市报记者 吕 薇 文/陈仕川/图)10月10日,永川区夕阳红助老之家携手永川区人民医院老年医学科,共同举办了一场别开生面的“九九重阳·关爱老年健康”公益活动,为老年人送去了节日的温暖与健康的关怀。

活动在夕阳红助老之家举行,现场气氛热烈。区人民医院老年医学科的医生为老人们带来了一场精彩的健康专题讲座,内容涵盖了呼吸系统、心血管等老年常见疾病的预防和治疗知

识。专家们深入浅出、通俗易懂的讲解,让老人们受益匪浅,纷纷表示要将学到的健康知识应用到日常生活中,更好地照顾自己。

讲座结束后,医务人员为老人们提供了免费检查服务,耐心细致地为他们解答疑惑,提供了专业的健康建议。

永川区夕阳红助老之家负责人表示,将继续关注老年人的健康需求,联合区人民医院开展更多类似的公益活动,让老年人的晚年生活更加健康、幸福。



图为医生给老年人普及健康知识。

乐享银龄 我美我乐

10月10日,永川区萱花小学开展“乐享银龄,我美我乐”重阳节活动。

活动中,该校60名退休教师欢聚一堂,和学生同台表演,幸福的歌声、笑声荡漾整个会场。学生代表为退休教师献上鲜花、送上祝福。退休教师在欢乐的气氛中度过了一个愉快的重阳节。

渝西都市报记者 陈仕川 摄



集体过生 欢乐满怀

10月11日是重阳节,永荣镇在韦家沟社区开展“九九重阳节”集体生日会,为辖区年满60岁及以上且在8—10月生日的老年朋友集体过生,让爱与欢乐在社区传递。

伴随着生日歌响起,志愿者给老人们戴上生日帽,一起唱生日歌、点生日蜡烛、许愿、分享蛋糕,让老人们在其乐融融中度过一个愉快而难忘的重阳节和生日。随后,志愿者带领寿星老人们开展了一系列趣味游戏活动,现场欢声笑语不断。

渝西都市报记者 陈仕川 摄

情暖敬老院



10月10日,永川区板桥幼儿园党支部组织开展了“永悦银龄,携手同行”主题实践活动,党员、入党积极分子、部分小朋友一同前往板桥镇养老服务中心,为老人们送上关爱和温暖。

当天上午,板桥幼儿园党员教师们为老人们科普“防电信诈骗”和健康小知识,帮助老人整理房间。小朋友们为爷爷奶奶送上节日礼物。暖心的祝福让敬老院变得热闹,老人们在温情的陪伴中感到了温暖。

渝西都市报记者 张 玲 通讯员 袁 姁 摄影报道