

# “敬老月”多彩活动温暖老人心田



本报讯(渝西都市报记者 钟梅/文 通讯员 侯利/图)10月30日,永川区宝峰镇敬老院内一片温馨。宝峰镇民生服务办、新时代文明实践服务中心、便民服务中心工作人员和文化志愿者,走进宝峰镇敬老院,开展“敬老月”系列活动之“舞动手指,健康随行”《甩葱歌》手指操健身培训。

“这个动作是抬手臂,同时不断甩动手臂和身体,能锻炼肌肉,增强协调性,大家按照‘一二三四’的节拍和我一起做”。活动现场,文化志愿者耐心讲解。随着动作要领的逐步拆解,欢快且易学的手指操吸引老人们迅速投入,跟着节拍比划,现场满是轻松欢乐。

据了解,在整个“敬老月”,宝峰镇开展了精彩纷呈的系列活动,有专场川剧演出、保障老人权益法律咨询、健康知识讲座、上门量血压等。多样的形式,将温暖与关怀源源不断送到老人身边。

图为老人学习《甩葱歌》手指操。

## 永川举办企业法律风险防范讲座



近日,由共青团永川区委主办,永川区新城建管委、重庆云谷·永川大数据产业园协办,心原社工承办的“共筑法律基石,护航青年创业梦”企业法律风险防范讲座在重庆云谷·永川大数据产业园举办。

讲座邀请了重庆文理学院副教授、法律系主任,重庆雨禾律师事务所律师,重庆仲裁委仲裁员张磊为青年创业者授课。张磊围绕创业青年在创业过程中可能面临的法律风险与防范、合同风险与防范、劳动用工风险与防范三个方面,对企业经营中的法律风险进行了深入解读和分析。

渝西都市报记者 刘灿 摄

## 创新“三进”举措 共筑美好家园

本报讯(渝西都市报记者 刘代江 通讯员 陈仁玲 文/图)2022年以来,永川区大安中心幼儿园以“进学校、进家庭、进社区”的“三进”举措,引领师幼、家长、居民共筑美好家园。

进学校,大安中心幼儿园党支部充分发挥党员的先锋模范作用,以“党建+”的创新模式,带头进行垃圾分类,让每一个党员成为幼儿园垃圾分类工作的带头人、监督者和责任者。此外,定期开展师幼垃圾分类专题培训,购置智能语音分类垃圾桶,创设垃圾分类文化墙。同时,鼓励幼儿将垃圾分类知识

带回家,成为家庭中的“环保小使者”。

“进家庭”,大安中心幼儿园党员们带头进入幼儿家庭实施“敲门行动”,向家长宣传垃圾分类知识,赠送分类垃圾桶等。幼儿园还通过召开家长会、举办家长课堂、开展“小手拉大手”等活动,与家长共同制定家庭生活垃圾分类计划。

进社区,大安中心幼儿园与大安街道紧密合作,开展垃圾分类宣传周活动,通过垃圾分类知识抢答、文艺表演、垃圾分类政策讲解、现场答疑等方式,向大家传播生活垃圾分类理念。



大安中心幼儿园党员教师向幼儿家长宣传垃圾分类知识。



## 乡村治理不停歇 人居环境“展新颜”

10月30日,永川区茶山竹海街道萱花村志愿者在健身步道清扫杂草枯枝。

据了解,近段时间,萱花村积极动员党员干部、群众,对健身步道等重点路段、重点区域的生活垃圾、杂草枯枝,以及房前屋后乱堆乱放的杂物等进行清理整治。同时,向群众宣传环保知识,引导群众维护环境,保持公共区域的干净和整洁。

渝西都市报记者 刘灿 摄