

来苏镇关门山村：

小小油茶果 增收致富果

本报讯(渝西都市报记者 陈欣薇/文 陈仕川/图)近日,记者走进来苏镇关门山油茶基地。一眼望去,漫山遍野的油茶树郁郁葱葱,随着山势蜿蜒铺展,一颗颗成熟饱满的油茶果挂满枝头。20余名村民带着手套、提着桶穿梭在油茶林间,娴熟地采摘、装袋、搬运……山坡里欢声笑语不断,喜人的丰收景象呈现在眼前。

据了解,关门山油茶基地总面积500余亩,由重庆谷显德生态农业发展有限公司于2016年投资开发建设,主要栽植品种为长林系列。村里林地多,海拔适宜,为油茶生长提供了优越条件。“今年是个丰收年,有200多亩油茶进入了盛产期,每年每亩可产茶果500公斤左右。”重庆谷显德生态农业发展有限公司负责人介绍。

近年来,来苏镇关门山村因地制宜扩大油茶种植规模,引进和培育油茶优良品种,同时充分发挥党建引领作用,组织党员群众深入学习油茶种植技术,邀请农业专家进行现场指导,开展技术培训,提高油茶种植的科学化、规范化水



村民正在采摘油茶果

平,让一株株油茶树绿了山头、富了百姓,“绿水青山就是金山银山”的美丽图景徐徐铺展。

一亩油茶百斤油,家家户户不用愁。剥皮、烘干、榨油、封装……油茶果通过精深加工,生产精炼茶油,能进一步延长产业

链,提升经济效益。重庆谷显德生态农业发展有限公司聚焦生产链,投资650万元建立油茶加工厂,目前加工厂项目已经设计完工,工厂设计面积达2700余平方米,拟打造集剥壳、榨油、储存为一体的精深加工基地。

发展油茶种植不仅给种植户带来可观的经济收益,还解决了周边村民的就业问题,油茶种植从除草、施肥、修枝,再到采摘、晾晒、榨油等各环节都需要大量人工,例如在油茶果采摘季,每人每天工资可达100元左右。同时,重庆谷显德生态农业发展有限公司还按照“公司+基地+贫困户”的发展模式,与关门山村20户贫困户建立了利益联结机制,通过油茶种植加工,每年能为每户脱贫户分红1060元左右。

关门山驻村工作队第一书记李阳表示,下一步,关门山村将深入发掘油茶附加值,全面促进油茶产业发展,努力实现油茶产业链的开发,推动油茶产业高质量发展,真正将小小油茶果转变成增收致富的大产业,带动更多农户增收致富。



强化应急管理 服务高质量发展

开展消防演练 提升应急救援能力

11月12日,永荣镇联合红炉片区救援队、双永红派出所联动组织开展了消防安全宣传培训会及消防演练。

在消防安全宣传培训会上,红炉救援队队长陈勇详细讲解了火灾预防知识、初期火灾的处理方法以及火场逃生自救技巧。在模拟演练现场,参与演练的居民在专业指导下亲自操作灭火器,体验了从发现火情到成功扑灭火源的整个过程,并进行了疏散演练。通过这次演练活动,提高了居民应对火灾等紧急情况的自救互救能力。

渝西都市报记者 刘 灿 摄

健康永川

罹患肿瘤的老年人如何“畅享人生”？

(一)从容应对最重要患癌莫要太惊慌,从容应对最重要。过去,人们一听到患了恶性肿瘤,立刻就会想到日子不多了,非常恐慌。这些负面情绪会导致机体免疫功能下降,使疾病进展得更快。恶性肿瘤进展快、预后差的特点的确会让人心生恐惧,但如果已经既成事实,一味否定和逃避是不可取的。

(二)规范治疗是关键近些年肿瘤医学发展迅速,肿瘤已成为可防可治的慢性疾病。临床上包括手术、放疗、化疗、分子靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗、微创介入治疗、缓和医疗等在内的肿瘤治疗方法日益规范。新的抗肿瘤药物不断问世,多学科协作、个体化治疗模式也广泛应用于临床治疗中,给无数肿瘤患者带来生存期延长及生活质量的显著提高。因此,患癌莫要乱投医,规范治疗是关键。

(三)自我管理来护航在医院里,我们看到很多肿瘤患者并没有参与自己的治疗决策,而是全由家属做主,结果自己并未换来省心和高枕无忧,反而是对诊断、治疗及预后的不确定感让自己不断猜疑、烦躁,甚至寝食难安。这对抗肿瘤治疗和康复都极为不利。当前临床上鼓励患者参与决策,既是对其知情权的尊重,也是希望能够调动患者内在的潜力,以积极的心态参与疾病治疗。

(四)温暖陪伴享晚年很多老年肿瘤患者不仅承受着身体上的痛苦,还承受着巨大的精神压力,包括对疾病和预后的不确定感、对死亡的顾虑和担忧、对分离的恐惧和不舍。这些负面情绪让他们有时焦虑、有时沮丧、有时愤怒、有时孤独、有时绝望……这时候家属的关怀和陪伴尤为重要。

(永川区卫健委供稿)



童趣彩绘行 携梦筑成长

11月12日,陈食街道新时代文明实践开展“童趣彩绘行,携梦筑成长”志愿活动。

活动现场,志愿者给每个孩子分发了制作创意手工的材料,向他们讲解制作技巧和方法,并耐心地引导他们认真按照步骤去制作。在创作的过程中,孩子们不仅锻炼了动手能力,团队合作的气氛也让孩子们体会到了集体的力量,增进了彼此间的友谊。

渝西都市报记者 刘 灿 摄