

## 万盛小型水库安全监测项目完工 水库有了“健康医生”

万盛报讯（记者 叶露 通讯员 王殷丽）近日，重庆市增发国债万盛经开区小型水库安全监测项目合同工程顺利通过验收，标志着万盛区域水库监测预警能力迈上新台阶。该项目以高科技赋能，构建起“空—陆—水”一体化监测体系，为水库安全管理注入了智慧力量。

“水库是区域内居民生活用水、农业灌溉和防洪减灾的‘生命线’，安全管理不容半点疏忽。”万盛经开区水利工程质量站相关负责人介绍，该监测项目覆盖了大炉井等11座小型水库，内容涵盖大坝安全监测、渗压监测、渗流监测以及雨水情测报系统等自动化设备的安装。

值得一提的是，该项目首次引入了无人机、无人船和水下机器人等先进设备，彻底改变了传统人工巡查模式。“无人机仅需20分钟便可完成一座水库大坝的全面巡查，覆盖范围是人工巡查的数倍。”该负责

人介绍，无人船则通过搭载高精度传感器，在水面和水下进行实时数据采集，而水下机器人则深入到水库深处，检测传统巡查难以触及的隐患部位。

“这些设备就像水库的‘健康医生’，不仅可以实时监测大坝变形、渗流压力等运行数据，还能通过智能后台对异常数据进行自动分析和报警。”项目负责人补充道，智慧化手段的运用，大幅提升了隐患排查效率，为科学决策提供重要依据。与传统人工监测相比，智慧监测系统全天候运行，更高效、更精准，真正实现了“问题早发现、风险早预警”。

验收组专家表示，此次项目实现了从人工到智能的跨越，为智慧水利发展提供了全新范例。通过实时高效的安全监测体系，水库实现了运行状态的动态掌控，并为汛期调度和日常管理提供了科学支持。

下一步，万盛将继续推进智慧水利体



无人船巡航。

系建设，深化水库监测系统与市级平台的对接融合，探索人工智能与大数据在水利管理中的深度应用，不断提升管理科学化水平。

## 綦江：“圈”起烟火气 “近”享便民生活

綦江日报记者 杨晨 谢鹏飞

冬日暖阳透过树枝，洒下一地温暖。綦江区营盘山健康体育公园里，老人挥拍击球，笑声爽朗。

“菜市场、超市、食堂、公园……15分钟的步行圈就能满足我们的生活需求，住在这里方便得很！”近日，綦江区文龙街道杨家湾社区居民刘永昌与球友陈克兰“对战”完一局后说道。

刘永昌所说的15分钟步行圈是杨家湾社区一刻钟便民生活圈，不久前，杨家湾社区获评“重庆市优质一刻钟便民生活圈”。

“这个‘圈’是以营盘山广场为中心，

步行15分钟就能满足日常生活所需的社区商圈。”杨家湾社区综治专干代丹丹告诉记者，杨家湾社区一刻钟便民生活圈业态齐全，既有购物、餐饮、快递、医疗、维修等基本保障类业态，又积极发展社区食堂、运动健身等品质提升类业态，能够满足居民多样化的生活消费需求。

每天早上6点多，年过八旬的刘永昌便来营盘山健康体育公园锻炼，乒乓球是他最常参与的运动项目。“这里的乒乓球桌比较新、实用性强，只带一块球拍来，不怕找不到人打球。”刘永昌说，打到中午就回

家吃饭，吃完再来接着打，球友笑称这是“按时上下班”。

社区居民郑光碧和刘永昌一样爱到公园锻炼。当天中午，郑光碧一改往日回家吃饭的习惯，走进了刚开业的杨家湾社区老年食堂。

“我点了3个小碗菜，清淡软烂，符合我的口味。”郑光碧说，食堂不仅菜优价廉，还宽敞明亮，就餐环境很好。

杨家湾社区占地面积约2平方公里，现有居民住宅楼118栋，住宅2742户，常住人口7500人。目前，一刻钟优质便民生活圈内共有基本保障类店铺112家，品

质提升类店铺合计210家，24小时门店数量5家，智能无人设备数量126个，逐步构建起以便民生活圈为基础，集商业、休闲等功能为一体的“一站式商业便民服务中心”。

“接下来，我们将以居民生活消费为核心，发挥政府引导、市场主导作用，推动科学优化布局、丰富商业业态、创新服务能力、壮大市场主体、引导规范经营，加快把便民生活圈打造为保民生、促内需、扩就业的重要载体平台。”綦江区商务委商贸流通科工作人员李源说。

据《綦江日报》

近年来，一氧化碳中毒事件高发、频发，严重影响人民群众的身体健康和生命安全。特别是冬春季节更是一氧化碳中毒的高发期。

什么是一氧化碳中毒？

一氧化碳中毒也称“煤气中毒”，是由于人体吸入高浓度一氧化碳气体导致中毒、缺氧引起的神经系统不同程度受损的疾患。

一氧化碳是一种碳氧化合物，是含碳酸物质燃烧不完全时的产物，通常状况下是无色、无臭、无味的有毒性气体。

一氧化碳与人体血红蛋白（血红蛋白专门运输氧气）的亲合力比氧气与血红蛋白的亲合力强约300倍，形成碳氧血红蛋白，而且，不容易分离，碳氧血红蛋白的解离速度只有氧血红蛋白的1/3600，所以，一氧化碳很容易导致机体组织器官缺氧发生中毒。当空气中一氧化碳含量达到0.04%~0.06%时即可使人中毒。一氧化碳中毒具有来势猛、发病快、死亡率高等特点。

城市哪些情况可能发生一氧化碳中毒

- ◆在相对密闭的室内紧闭门窗用燃气做饭而不开换气扇，或者天然气灶火被水积灭而报警器故障造成燃气泄漏。
- ◆燃气灶超期使用或者使用伪劣灶具，导致燃气在燃烧时出现不完全燃烧，这种废气中就包含了一氧化碳，空气不流通也会导致中毒。
- ◆在密闭的房间里吃土火锅、吃烧烤、围炉煮茶。
- ◆密闭的环境里使用燃气热水器洗澡，如果烟气直接排放在室内，或者是烟道没有直接通向室外，就会在室内产生大量一氧化碳。有人洗浴时，就容易导致一氧化碳中毒。
- ◆使用管道煤气，如果管道漏气，开关不紧，均可使煤气大量溢出，造成中毒。

农村哪些情况可能发生一氧化碳中毒

- ◆使用煤炉取暖、做饭，煤炭在燃烧过程中没有充分燃烧而产生一氧化碳。如果门窗紧闭没有形成空气流通，又无通风措施，未安装或不正确安装风斗，极易导致煤气中毒事件产生。
- ◆将燃烧不充分的煤球放置在室内。
- ◆密闭的室内用炭火盆取暖。

野外哪些情况可能发生一氧化碳中毒

- ◆在密闭空间吃土火锅、吃烧烤、围炉煮茶。
- ◆将燃烧不充分的木柴火置于自带帐篷内取暖。
- ◆躺在门窗紧闭的车里开着空调睡觉。密闭的汽车内也会有一氧化碳存在，汽车尾气中含有7%左右的一氧化碳，如果在车内关闭车门车窗，开空调睡觉就有可能一觉不醒。

怎样判别是否一氧化碳中毒？

01 轻度中毒☆☆☆

可能会出现头痛、头晕、心慌、视物模糊、耳鸣、恶心、呕吐、全身乏力、心动过速、短暂昏厥等问题。这时如能及时开窗通风，吸入新鲜空气，症状会很快减轻、消失。

02 中度中毒☆☆☆

除上述症状加重外，还包括面部潮红，口唇、指甲、皮肤粘膜出现樱桃红色，出汗多、心率快、躁动不安并渐渐进入昏迷状态。如果采取有效措施，基本可以治愈，很少留下后遗症。

03 重度中毒☆☆☆

此时中毒者多已神智不清，迅速进入昏迷状态，牙关紧闭，全身抽动，大小便失禁，可能会伴有面色苍白或青紫、痉挛、瞳孔散大，反射消失，体温增高。极度危重者可持续深度昏迷，脉细弱，不规则呼吸，血压下降，也可出现高热40摄氏度，此时生命垂危，死亡率高。即使有幸未亡，也会遗留严重后遗症。

一氧化碳中毒怎么办？

如何自救

- ◆发现自己头晕、胸闷、气短、恶心等中毒的前期症状，第一时间趁自己的意识还清醒，马上离开毒区现场，并就医。
- ◆当中毒程度较重而无法立刻离开时，要呼喊或用敲击设备等发出声响，以求救。同时要尽全力爬到毒区以外，等待救援。

如何救助他人

- 1.救助者应匍匐进入现场，迅速打开门窗通风，将患者转移到通风保暖处平卧，解开衣领及腰带以利其呼吸顺畅。
- 2.对于昏迷不醒的患者可将其头部偏向一侧，以防呕吐物误吸入肺内导致窒息。
- 3.心跳呼吸微弱或已停止者，立即进行心肺复苏。同时呼叫救护车，将中毒者送往有高压氧舱的医院抢救。
- 4.中毒严重及有昏迷史者清醒后也一定要送医院接受高压氧治疗，以免发生严重后遗症，出现脑功能障碍。