

突破与坚守：永马赛道上的速度与未竟之梦

甘肃跑者斩获女子全马冠亚军

张景霞,来自甘肃,获得2025年永川马拉松比赛全马冠军,身高168厘米,体重55公斤。因为身高比较高,2004年13岁时进入甘肃省定西市临洮体育运动学校,被老师选拔训练中长跑。2006年,15岁时进入甘肃省专业队训练。

张景霞说,最困难的时候是刚去专业队训练,因为基础差,跑不动的时候,就想放弃,是家里人的支持和鼓励让她坚持下去。在运动经历中,曾经获得2012兰州国际马拉松冠军、2014年重庆国际马拉松冠军,2016年退役后就参加一些马拉松比赛,重庆和四川马拉松也参加过好几次了,2025重庆马拉松国际第十三名、国内第八名,马拉松最好成绩是2014年重庆创造的2小时29分47秒。这次永川马拉松,她跑在中途感觉有点岔气,然后感觉肠胃不大舒服,不过很快就在她的坚持下调整了过来,顺利夺得冠军。她表示,明年永马她还会来挑战,争取自己的个人最佳成绩。

本次全马亚军杨凤霞,与张景霞是同城人。她从小喜欢体育,得到家人的支持,到省队训练更加系统专业,刚开始她跟不上训练,想打退堂鼓,最终在教练的开导和指导下,坚持训练一个月后能跟上队友了,也大大增强了训练的自信心。

退役后,杨凤霞常在川渝等地参赛,今年首次来永川参加马拉松比赛,她跑出了近几年内最好的成绩。她表示,永川城市挺美的,赛道的风景美,观众非常热情,冒雨为运动员们加油,这也是她取得PB的重要因素!

宜宾跑者斩获男子全马季军

在2025年永川全程马拉松赛场上,来自四川宜宾的跑者黄仁伟以2小时21分13秒的成绩冲过终点,不仅斩获男子全程马拉松季军,更刷新个人最佳成绩。这位“孤独跑者”在后半程独自追赶的过程中,凭借永川市民的热情助威点燃斗志,最终以国内选手第一名的身份站上领奖台。这场惊心动魄的“一个人的逆袭”,因赛道两旁持续涌现的市民呐喊声,被赋予了更深层次的时代意义。

在赛场上,黄仁伟在20公里处开始陷入“单兵作战”状态。面对前方2名外籍选手遥遥领先的实际情况,这位宜宾跑者选择稳守节奏。“30分钟的时候,我看到前方选手的影子就有点兴奋了!40公里标志牌出现时,突然看到前方选手的身影,那种肾上腺素飙升的感觉,让我把最后储备的能量全部释放。”黄仁伟赛后复盘时,仍难掩激动。

“我的跑步秘诀就是坚持每天长距离慢跑,早上跑15公里,晚上跑15公里,身体如果吃得消就再加点量。”黄仁伟说,今天非常开心,以2小时21分13秒的成绩跑到终点,夺得永川全程马拉松男子组第三名。

“永川赛道堪称PB福地!我非常高兴拿到永马第三名,国内选手第一名的好成绩!永川的路线很平坦,赛道很好跑,今天的这个成绩也是我的第二好成绩!”谈及永川的赛道,黄仁伟说,永马补给点合理,医疗安保体系完善,更令他印象深刻的是赛道两旁的永川市民非常热情,不断加油助威,成为支撑他咬牙坚持的精神动力。

永中学子斩获迷你跑冠军

在2025年永川马拉松赛场上,一道轻盈的身影以绝对优势冲过迷你跑终点线——来自永川中学的黄冬艺在永马赛道摘下迷你跑(5公里)桂冠,成为本届赛事最年轻的冠军选手。

上午9时许,身着蓝色永马体恤的黄冬艺从起跑便展现强劲爆发力,始终保持在第一梯队。进入爱情广场决胜路段时,他突然加速冲刺,将领先优势扩大,最终以绝对优势夺冠。冲线瞬间,赛道旁观战的永川市民爆发出热烈欢呼。

胡水情：当终点出现,所有的付出都是最美风景

3月16日清晨,永川城区笼罩在霏霏细雨中。在兴龙湖牌坊处,当发令枪声划破晨雾,家住永川的胡水情再次站上熟悉的半程马拉松赛道。

回想起当初,她从未敢想象自己能跑完半程马拉松,那21公里的距离对她来说似乎遥不可及。然而,正是好友的一句鼓励,让她鼓起勇气,踏上这条充满挑战与未知的赛道。“他说一定要来跑一场永川马拉松,我就这么来了,带着一丝忐忑,却也满怀期待。”胡水情回忆道。



女子全马冠军张景霞。



男子全马季军黄仁伟。



万盛跑者王果。



永川跑者胡水情。



德阳跑者谭军。

渝西都市报记者 凌泽英 张玲 陈欣薇 潘明希 文/图

去年的首次参赛经历,让胡水情深刻体会到了马拉松的魅力与挑战。从最初的减肥需求,到如今的精神追求,马拉松在她心中已经有了特别的意义。“对我而言,马拉松已经远远超出了减肥的初衷。”她说,“在奔跑的过程中,我找到了自己,收获了无数精神上的力量,让我更加清晰地认识自己,也更加坚定地走向未来。”

今年,胡水情再次站在起跑线上,心中充满了更多的信念与决心。在胡水情身旁,还有一位身穿同款蓝色参赛服的小身影,那是亲戚家正在上幼儿园的小孩杨昱博,这已经是他第三次站上迷你马拉松的起跑线了。尽管年纪尚幼,但他那双坚定的眼神中已透露出对马拉松运动的无限热爱和不懈坚持。

“在永川跑马拉松是一件特别幸福的事情。”胡水情由衷地感叹。冲过终点线时,虽然身体异常疲惫,但她心中充满了难以言表的喜悦与满足。在她看来,马拉松就像人生的缩影,尽管有成千上万的人在同一条路上奔跑,但每个人都在与自己的内心进行着无声的较量。“当终点出现在眼前时,所有的付出都会化为最美的风景。”胡水情感慨道。

谭军：用四年准备赴一场“城市之约”

3月16日清晨,2025年永川马拉松的起跑线前,48岁的半马选手谭军深吸一口气,低头系紧跑鞋——这双陪他经历了无数里程的跑鞋,终于踏上心心念念的第二故乡赛道。这位原永川师专(现重庆文理学院)的毕业生,用四年蓄力、24年乡愁,在21.0975公里的奔跑中,与焕新的永川热烈相拥。

自2021年开始参加马拉松比赛起,谭军便暗下决心:“总有一天要跑回家乡赛道。”彼时刚接触长跑的他,从每月咬牙完成10公里,到去年稳定保持200公里月跑量,手机里的运动轨迹见证了他一路的艰辛。“每次累到想放弃,就翻出母校老照片看两眼。”他笑称,永川的城市更新进度条和自己的跑步数据是“双向奔赴”。

“兴龙湖、科技片场、高铁站……这些新的地标建筑都带给了我太多惊喜。”据谭军回忆,以前在永川读书的时候,最热闹的只有渝西广场,如今不仅有了风景秀丽的兴龙湖、未来感十足的科技片场、青春潮流的爱情广场,单是高铁站大大节省了老家德阳到永川的通行时间这一点就让人连连点赞。“以前自己从德阳到永川要花费三个多小时,现在高铁只需要一个小时。”谭军说,这么方便的交通路线,以后一定会常回永川看看。

冲过终点线时,谭军的运动手表定格在1小时42分40秒,相比他上一次1小时47分13秒的半马成绩,快了5分多钟,刷新了个人最佳成绩。接过完赛奖牌,他第一时间拍照发给当年的同窗,相约下次再聚永川。谈及明年目标,谭军表示,“永川全马路线会经过高新区和数字产业园,那可是永川未来的‘新封面’,明年一定要再来打卡!”

王果：42岁与42.195公里的生命对话

当42岁生日第二日的晨光漫过永川区兴龙湖公园,42.195公里赛道化作时光卷轴徐徐展开。3月16日,来自重庆市万盛经济技术开发区的跑友王果站在起跑线前,胸前的A01365号参赛服在晨雾中泛着微光。这个号码,此刻承载着双重象征——既是他人生第二个全程马拉松的起点,更是职业生涯下半场的冲锋号角。

当42岁生日次日遇上42.195公里赛道,这场充满仪式感的“双向奔赴”在永川马拉松赛场化作震撼人心的现实图景。“人生第二个全马,恰好是42岁生日第二天,赛道长度42.195公里。”王果摩挲着号码布笑道,“这是命运预设的蒙太奇。”去年此刻,他以1小时35分刷新永马半程PB;今年此时,他选择用42.195公里完成对生命的致敬。

清晨7时20分,记者看到王果的赛前准备远比普通跑者更显专业,随身携带的运动手环实时监测着生理指标。赛中,王果迎着细雨奋力奔跑,用汗水与坚持诠释着永不言弃的体育精神。尤其是在30公里后,腿部突然抽搐,他仍咬紧牙关,以惊人毅力坚持完赛,成为赛事最动人的瞬间。11时54分10秒,终点拱门映入眼帘,王果以冲刺姿态掠过计时毯。3小时53分29秒的成绩单在握,他仰头望天,双臂摆出“42”手势,迎接鲜花和掌声。

“永川是我唯一一个二刷马拉松的地方,半马最好的成绩就是在永川创造的。永川是一个福地!全马和半马完全不是一个概念。跑全马30公里后,每一步都是一个艰难,也是自己极限的挑战。”望着蜿蜒的赛道,刚刚跑完全马的王果笑着说,“明年,我会继续再战永马,力争跑出去全马PB。”