

专家齐聚永川共探退变性腰椎疾病阶梯治疗新路径

本报讯(渝西都市报记者 陈仕川文/图)为构建规范化、系统化的腰椎退变性疾病阶梯治疗方案,推动区域骨科医疗同质化发展,7月13日,由重庆医科大学附属永川医院主办的“聚焦数智赋能:退变性腰椎疾病阶梯治疗学习班”暨永川区骨科医疗质量质控中心2025年度质控会在永川举行。

学习班上,来自全国各地的骨科、脊柱外科等领域专家齐聚一堂,围绕退变性腰椎疾病的前沿中西医诊疗技术与规范化治疗策略、退变性腰椎疾病的规范化诊疗、阶梯治疗方案优化等核心议题展开深入交流,旨在通过理论授课、病例讨论等多种教学形式,全面提升中医康复、疼痛、骨科等专业骨干医生的临床技能,推动区域医疗技术水平

的整体提升,为保障人民群众健康贡献力量。此次学习班的举办,为永川及周边地区的医务工作者搭建了高水平的学术交流平台,有助于推动退变性腰椎疾病诊疗理念的更新和技术的普及,让更多患者受益于科学规范的治疗方案。

据了解,退变性腰椎疾病是中老年人常见的骨科疾病,包括腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等,常表现为腰痛、下肢麻木、活动受限等症状,严重影响患者生活质量。随着人口老龄化加剧,该病的发病率逐年上升,如何根据患者病情轻重制定个体化的“阶梯治疗”方案,成为临床关注的焦点。

►图为陆军军医大学第二附属医院周跃教授作《数智微创,未来已期》交流。



无人机“飞防”上岗 智慧农业赋能乡村振兴

本报讯(渝西都市报记者 陈仕川 实习生 刘峥岩文/图)7月11日,永川区三教镇陡沟河村千亩良田绿意盎然,该村农机服务专业合作社技术人员操作植保无人机穿梭于连片稻田,精准执行喷洒作业,成为保障粮食安全、助推乡村振兴的一道亮丽风景。

据了解,陡沟河村农机服务专业合作社共有1000多亩农田,包括900余亩高标准农田和100多亩土地,全部交由植保无人机执行施肥任务。该合作社从耕地到播种、植保、收割,都依托机械化技术完成,农业生产的现代化水平和综合效益大幅提升。

当前,智能农机装备已成为农业生产主力,也是落实“藏粮于地,藏粮于技”战略的重要举措。今年,三教镇共栽种稻谷3.9万亩,该镇积极探索“党总支+合作社+农户”“党总支+龙头企业+大户”等创新组织模式,大力推进9000余亩高标准农田建设,推广无人机等智慧农机,为农民持续增产增收提供坚实支撑。

图为技术人员操作植保无人机进行喷洒作业。



以习惯力量护航成长

儿童心理健康关爱服务团辅活动走进红欣社区

本报讯(渝西都市报记者 钟梅)不以规矩,不能成方圆。7月11日,永川区红炉镇在红欣社区组织开展以“立规养习”为主题的2025年“童心相伴”儿童心理健康关爱服务团辅活动(第二场),帮助儿童纠正偏差行为,养成良好的学习和生活习惯,学会换位思考。

活动中,团辅老师通过游戏互动、情景体验、案例分享等方法,协助困境儿童、留守儿童、流动儿童制定行为习惯养成计划表,引导孩子们从日常点滴做起,自觉养成良好行为习惯。孩子们也在讨论中积极发言,分享自己的想法,在思维碰撞中逐渐明晰了改变的方向,懂得了良好行为习惯的养成贵在坚持的道理。

当天,红炉镇还组织了卫生院、派出所、平安办、民生服务办相关人员就暑期儿童健康知识、防溺水等开展“十防”安全教育专题宣讲,为辖区儿童健康成长保驾护航。

五间镇合兴村

暑期课堂 共享清凉

本报讯(渝西都市报记者 凌泽英文/图)7月11日,永川区五间镇合兴村暑期课堂上,重庆青年职业技术学院智造学院“三下乡”社会实践服务团的8名大学生在开展志愿服务。从永川中学回家的王铭宇同学表示,有村里的暑期课堂共享清凉,学习很有劲,幸福感倍增。

五间镇素有耕读传家的习俗。五间镇党委政府积极引导辖区农业企业主、农业园区、村和社区、村(居)民联合营造耕读传家的良好氛围,希望更多人通过耕读实践,提升修养,增长知识,传承耕读文化。合兴村两委开放有空调的会议室,作为学生暑期的自习室。

7月7日,重庆青年职业技术学院智造学院“三下乡”社会实践服务团在合兴村拉开了“青春筑梦 薪火相传”活动的序幕。大学生志愿者带着小升初的孩子,预习初一的语文必背古诗词、英语单词、数学;辅导暑假作业……安全教育也必不可少,以增强孩子们的防诈骗能力、夏季安全意识,同时也提醒孩子们网游适可而止,切忌网上充值购买游戏装备,避免上当受骗。

即将升入六年级的熊娅岚、何应菲是五间小学同班同学,合兴村人,同在这里集中自习。同学罗南轩得知情况



志愿者在暑期课堂上辅导孩子们作业。

后,从别村跑过来一同学习。即将升入五年级的李芯源家住村办公室旁边,来这里自习最是方便。王铭宇即将进入初三,对暑假村里有这样的学习环境非常高兴,他已制定了假期学习计划,正一步一个脚印踏实进行。不少同学表示,暑期课堂,共享清凉,虽不能看电视、耍手机,但坐姿不对有人提醒纠正,不会题目可以求助志愿者,不会整天抱

着手机玩,不会与大人闹得不愉快,作息也有规律了。

据合兴村负责人介绍,村中为大学生志愿者提供了免费的午餐。村中暑期课堂自7月7日起,持续开放1个半月,上午开放集中自习,下午回家自行安排。大学生志愿者实践结束后,暑期班由村里大学生、村干部、退休教师等担任志愿者继续服务。