



永川区新城建管委 开展八一建军节慰问活动

7月31日下午,永川区新城建管委、永发展集团等部门走进永川区消防救援局开展八一建军节慰问活动,送去了共计100余件清凉饮料、1000余斤西瓜等慰问品。

渝西都市报记者 刘灿 摄

吉 安 镇

代表搭桥连川渝 倾听民生慰老兵

本报讯(渝西都市报记者 凌泽英 通讯员 周新辉 周梦霞)7月31日,永川区吉安镇人大组织辖区内市、区、镇三级人大代表,与四川省泸县立石镇天堂村的人大代表一道,在吉安镇石松村代表联络站开展了退役军人座谈活动,履行代表职责。

当天活动在共同观看纪录片《强军之路》中拉开序幕,通过人民军队的发展历程与辉煌成就,感受到国家军事力量的强大,坚定了代表为国家发展、为军民和谐贡献力量决心。

座谈活动中,川渝两地退役军人代表分享了军旅经历与生活感悟。代表们表示,老兵用青春和热血为国家和人民的奉献是宝贵的精神财富,让代表们更加明确了自身使命。同时,他们认真倾听其生活、工作中遇到的困难和诉求,详细了解他们对退役军人政策落实、地方发展等方面的意见建议。



金 龙 镇

主题活动庆“八一”

在八一建军节来临之际,7月30日,永川区金龙镇精心组织镇、村(社区)退役军人代表,开展以“致敬·传承·奋进”为主题的系列活动。

图为队列集训。
渝西都市报记者 樊毅 张强 摄

夏练三伏天 备战市八运

——永川区青少儿田径队暑期训练小记

迎着朝阳,在永川体育中心田径场400米环形跑道上,奔跑几圈,如同宴席“开胃菜”,不过是永川区青少年儿童体育学校田径训练的“开场白”。虽然夏季气温较高,人体韧带、肌肉的活跃度、舒张度远远优于冬季,但每天的热身、训练、拉伸皆不可少。

7月30日上午8时,60余名从全区中小学挑选的田径苗子,齐聚永川体育中心田径场,他们中有的年龄很小,才小学二三年级,一般都是家长每天准时送达训练场。

“家长接送更放心。”永川区青少年儿童体育学校项目部部长、田径总教练蒋兆云告诉记者,每训练6天休息1天,暑期每天8—10时训练。平时上学期间,利用周末分两批(8:00—9:50、10:00—11:30)训练。

记者在现场看到,热身之后,队员们在

教练的指导下,有序进行各种田径专项训练。高抬腿的辅助练习,地上摆了一排均匀间距的小栏架,小队员们必须高抬腿加快跑动频率、压缩跑动步幅才能顺利通过。有的队员不慎带倒了小栏架,同伴随时帮忙恢复原样。大家在一起训练,就像一个大家庭,伸手扶一把,自然而然。

更小一点的队员,则在跑动中跳(爬)越小障碍,锻炼身体的灵敏性、协调性,也利用趣味性提高孩子们练习的主动性、积极性。

在一排标准跨栏架处,个子高一点、腿长一点的队员,进行摆腿练习,在跑动中有节奏通行,过去、返回,往返就是双运动量,达到双腿均衡练习的目的。

随后,队员们还进行了跳远练习,跑动节奏、踏跳力度、腾空高度与远度,每个队员都

在教练的指导下,各自体会着、寻找着那个“点位”,虽然汗流浃背,却也乐在其中……

“我们今年更倾向于2014—2018年出生的小队员居多。”教练李凌潇告诉记者,为了备战2028年重庆市第八届运动会,苗子来自全区,但红河小学、五洲小学、汇龙小学的学生居多,其中二三年级的学生达28名,他们将是参加八运会丙组比赛的主力。

“我们还请来了曾在重庆市体育运动学校工作的教授、高级田径教练员杨治安给队员作动员讲话。”蒋兆云说,杨教授经历了泥巴地、炭渣地田径场,从永川工作首站,之后离开永川去重庆工作,培养出了不少优秀运动员。现退休回永川,他看到永川现在田径训练热火朝天,非常欣慰,希望队员们能在优越环境条件、国家重视体育



训练

的今天,努力拼搏,早出成绩,出好成绩,为永川争光,也为自己谋个更好的未来。

据了解,田径暑期集训自7月初开始,一直训练到8月20日左右。

渝西都市报记者 凌泽英 实习生 蒋沈辛怡 文/图

(上接5版)

萱花路社区:打造“家门口”的便民服务中心

胜利路街道萱花路社区积极响应区行政服务中心关于基层便民服务工作示范点建设的要求,于2024年4月正式启动“一站式服务示范点”建设工作,致力于打造群众“家门口”的便民服务中心。

在主要建设内容与成效上,萱花路社区整合空间,将原分散的6个服务窗口整

合为“一站式”综合服务大厅,设置多个功能区域,实现信息电子化归档;对服务事项进行标准化集成,梳理并公示56项“就近办”事项清单,38项实现“即来即办”,18项承诺“帮办代办”,办事材料精简30%,平均办理时长缩短50%;接入区级政务服务平台,开通“社区”小程序,实现15项服务“掌上办”,建立居民服务数据库,为特殊群体提供主动关怀和上门服务;引入社会组织、志愿者团队驻点服务,开展各类活动

28场,建立“社会工作者+服务站”联动机制,惠及居民4800余人次。

萱花路社区的亮点十分突出。通过培养“全科社工”,实现12人“一人多岗、一专多能”服务能力;推行“好差评”系统和设置意见箱,群众满意度达98.2%;打造“适老化”服务专区,提供大字板指南、老花镜及无障碍通道,提升特殊群体办事体验。

下一步,萱花路社区计划扩容升级,拓展法律援助、就业创业指导等增值服务模

块;塑造品牌,创建“萱花帮您办”服务IP,组建居民顾问团,持续提升社区服务水平。

永川区通过打造基层便民服务工作示范点,在朱沱镇、星光路社区、萱花路社区等地实施一系列便民利民举措,让群众切实感受到了政务服务改革带来的便利和实惠。未来,随着更多示范点的建成和完善,永川区将不断提升政务服务水平,让“最多跑一次”成为常态,为群众提供更加优质、高效、便捷的服务,助力区域经济社会高质量发展。