

渝北免费开放780个体育场地

市民在家门口就可享受“运动自由”

渝北时报讯(记者 万桃利)日前,记者获悉,为响应国家全民健身号召,渝北区正式对外免费开放780个体育场地,覆盖宝圣湖街道、回兴街道、两路街道等多个街道及茨竹镇、大盛镇等镇,让市民在家门口就能便捷享受运动乐趣,切实推动“运动自由”与健康生活落地。

此次免费开放的体育场地类型丰富,涵盖乒乓球、篮球场、羽毛球、健身房、体育舞蹈馆、田径跑道、五人制足球场、网球场等多种设施,可满足市民跑步、打球、健身、舞蹈等多样化运动需求。不同场地开放时间有所差异,部分场地如回兴街道双湖路社区的社区广场乒乓球、篮球场、羽毛球、龙塔街道龙头寺公园的篮球场、羽毛球等实行全天开放;部分场地分时段开放,例如宝圣湖街道湖滨西路社区的社区健身中心开放时间为9:00—12:00、14:00—18:00,篮球场开放时间为9:00—12:00、14:00—21:00,还有部分场地在周末及节假日会调整开放时间。具体可参考渝北体育官方公众号发布的《渝北区免费开放体育场地名单》。

此次渝北区大规模免费开放体育场地,旨在让运动更贴近生活,降低市民健身成本,进一步激发市民运动热情,推动全民健身理念深入人心,为建设“健康渝北”注入活力。近年来,渝北区十分重视体育场地建设,截至目前,全区已建成11809个体育场、13个体育文化公园、33个足球场、35条登山步道、118条健身步道等,总面积754万平方米,总量位居全市第一,人均体育面积3.29平方米。

所有市民,无论年龄、性别,无论是个人锻炼、家庭活动还是朋友结伴运动,均可使用这些免费场地。相关部门温馨提醒,场地虽免费开放,市民在使用时需爱护设施、文明锻炼,同时建议提前关注各场地开放时间,避免跑空。

00,还有部分场地在周末及节假日会调整开放时间。具体可参考渝北体育官方公众号发布的《渝北区免费开放体育场地名单》。

此次渝北区大规模免费开放体育场地,旨在让运动更贴近生活,降低市民健身成本,进一步激发市民运动热情,推动全民健身理念深入人心,为建设“健康渝北”注入活力。近年来,渝北区十分重视体育场地建设,截至目前,全区已建成11809个体育场、13个体育文化公园、33个足球场、35条登山步道、118条健身步道等,总面积754万平方米,总量位居全市第一,人均体育面积3.29平方米。

所有市民,无论年龄、性别,无论是个人锻炼、家庭活动还是朋友结伴运动,均可使用这些免费场地。相关部门温馨提醒,场地虽免费开放,市民在使用时需爱护设施、文明锻炼,同时建议提前关注各场地开放时间,避免跑空。



渝北区全民健身中心。

渝北时报通讯员 许多 摄



沙坪坝铁路暑运累计发送旅客653.7万人次

近日,重庆西站,旅客在候车大厅内有序候车。

记者从重庆火车站获悉,为期62天的铁路暑运于8月31日圆满结束。今年暑运期间,重庆火车站累计发送旅客1495.9万人次,日均发送旅客24.1万人次,同比增幅6.98%。其中,重庆西站累计发送旅客579.7万人次,沙坪坝站累计发送旅客74万人次。为全力满足旅客出行需求,重庆西站等火车站通过加开列车、开设“一窗通办”窗口、优化便捷换乘流线、开展志愿服务等多措并举,有力保障了旅客的顺畅出行。

沙坪坝报记者 孙凯芳 摄/视觉沙磁
据《沙坪坝报》

水库秋色

金秋时节,位于巴南区圣灯山镇的林基水库宛如一幅静谧的风景画:湖水碧绿如玉,四周树木苍翠欲滴,丝丝缕缕、如梦如幻的薄雾飘在宽阔的水库上空,给宁静的景色增添了几分诗意与雅致。

巴南日报记者 刘纪涓
通讯员 幸莫平 摄
据《巴南日报》

