

“林妈妈”，把爱织进事业与人生的经纬

渝西都市报记者 肖必胜

初见翟林群，宽檐礼帽下的笑容像春日里晒透的棉被，温暖又亲切。她说话时语速不快，眼神里满是柔和，可一提起员工、受助的孩子，语气里又多了几分坚定。

这个从四川资中农村走出来的“川妹子”，在永川扎根20多年，不仅建起跨成渝的企业版图，更用“日行一善”的坚守，成为员工口中的“林妈妈”、受助学子心里的“好心人”。她的故事没有惊天动地的壮举，却藏在一个个温暖的细节里，让“好人”二字变得具体又动人。

对员工

她是“林妈妈”，把企业变成600个家庭的“避风港”

1995年的冬天，资中街头的寒风刺骨。翟林群蹲在自家修理厂门口，双手泡在冰冷的洗车水里，一遍遍擦洗车身。不远处，丈夫吕军在闷热的车间里修着车，汗水顺着脸颊往下淌。到了晚上，夫妻俩累得连灶台都懒得碰，一碗清汤面就着咸菜，就是一天的晚餐。

“那时候没想过当老板，就想靠双手让日子过好一点。”回忆起创业初期的苦，翟林群眼里泛起微光。

这份踏实，让他们从修理厂起步，慢慢涉足餐饮、酒店、养生产业。2000年，翟林群看中永川的发展潜力，带着家人扎根这里，开起东方鲢鱼庄。随着生意越做越大，2007年赛东方公司成立，最鼎盛时员工超过1000人。可在翟林群心里，“企业不是赚钱的机器，是装着几百个家庭的大家庭”。她给员工们起了个亲切的称呼——“我的孩子们”，而员工们也心甘情愿地叫她“林妈妈”。

“林妈妈”的爱，藏在员工最需要的时刻里。2023年，离职3年的韦秀英抱着试一试的心态，给翟林群发了封求助信：公公重症进ICU，三个老人要吃药，两个孩子要上学，自己因腱鞘炎没法工作，全家靠丈夫打零工度日，连住院费都凑不齐。翟林群看到信的当晚，就把钱打到了韦秀英的账户上，还特意打电话安慰：“别着急，有我呢。”韦秀英后来在感谢信里写道：“离开公司这么久，您还把我当家人，这份情我记一辈子。”

在赛东方，这样的温暖不是偶然。翟林群设立“日行一善”爱心基金，员工及四代以内血亲遇到急难，都能申请救助；她坚持10多年办读书会，管理人员每天要在群里分享读书心得，还拿出专项资金给员工买学习资料；哪怕经济下行，企业收缩到6家门店，她也从没裁过一个人，“员工背后

是600个家庭，我不能让他们没饭吃”。有员工说：“在赛东方，我们不仅能拿到工资，更能感受到家的温暖。”

对他人

她是“匿名恩人”，让爱心在远方开花结果

“等我有能力了，一定要帮更多像我小时候一样苦的人。”翟林群的童年，经历过太多的艰难困苦。那时候，邻居阿姨给的一个馒头、老师送的一支铅笔，都让她记在心里。也正是这份经历，让她从小就暗下决心：以后要把温暖传递下去。

创业初期，她带着员工去敬老院送物资，给留守儿童买书本。赛东方成立后，她把“日行一善”变成企业制度，30年来带领团队走进困难家庭、学校、敬老院1000多次，捐出善款超500万元。可最让她上心的，是资助贫困学子——至今已有100多人，她却坚持“不见面原则”：“让孩子们感受到关爱就好，不用知道我是谁，免得有心理负担。”

新疆乌恰县的乌孜别克族女孩迪丽沙伊尔·艾盖西，是翟林群唯一见过的受助者。2016年，翟林群通过公益平台开始资助读高中的艾盖西，从学费到生活费，从未间断。2023年，艾盖西大学毕业后考上当地公安局，入职第一天给“林妈妈”发来消息：“谢谢您这么多年的帮助，我现在也能帮别人了！”

看到消息时，翟林群的眼泪一下子涌了出来——不是因为得到感谢，而是因为爱心有了传承。如今的艾盖西，不仅包揽了妹妹的学费，照顾年迈的父母，还因家庭和睦被评为乌恰县“最美家庭”，买了房、开了车。前不久，翟林群去新疆考察，艾盖西执意要见她，见面时紧紧抱着她哭：“没有您，就没有我的今天。”

在永川，翟林群的爱心也从未缺席。作为永川区关工委副团长，她今年组织10家企业，给陈食街道11名困难学子捐赠助学金；她加入政协关爱基金，把资助范围扩大到更多困境学子。有人问她：“捐这么多钱，不觉得亏吗？”她笑着说：“看到孩子们能安心读书、能改变命运，比赚多少钱都开心。”

对社会

她是“履职委员”，把民生小事当成心头大事

2022年，翟林群多了个新身份——永川区政协委员。第一次参加政协会议时，



翟林群（右二）与受助女孩艾盖西一家合影。

（受访者供图）

她特意提前半小时到会场，认真翻看会议材料，笔记本上写满了密密麻麻的笔记，“以前只关心企业和员工，当了政协委员才知道，我还能更多永川人做事。”

她的提案，都来自身边的“小事”。有次她在神女湖公园散步，看到不少老人想逛相邻的石梁湖生态湿地体育公园，却要绕很远的路，便立刻去调研，写出《关于将石梁湖生态湿地体育公园与神女湖公园建成“双湖公园”的建议》；看到身边不少年轻人因社交圈窄找不到对象，她又走访了200多名青年，提交《关于拓宽永川区青年交友渠道与树立正确婚恋观的建议》。

最近，翟林群又忙着调研“35岁就业门槛”的问题。她跑了20多家企业、3个社区，收集了上百份问卷。“我公司里的中层，大多是35岁以上的员工，他们经验足、责任心强，是企业的‘压舱石’。”她在准备的社情民意里写道：“‘35岁门槛’既浪费人才，又违背平等就业原则，永川要发展，得留住这些‘有经验的力量’。”

除了写提案，翟林群还积极参加“委员接待日”，帮助老人反映小区电梯维修问题；在乡村振兴调研中，为农村特色餐饮出点子；在就业帮扶活动中，牵线企业和

求职者，帮助10多名失业人员找到了工作。她说：“政协委员不是虚名，要真真切切为老百姓办事。”

如今的翟林群，依然保持着每天读书的习惯，依然会在员工群里分享心得，依然会牵挂着受助的孩子。她在永川一转盘斥资打造了“吕欣怿文化艺术工作室”，让留学归来的女儿把油画艺术带回家乡，为永川的文化氛围添砖加瓦。有人问她：“这么多年坚持做善事，累吗？”她笑着说：“看到身边的人过得好，看到永川越来越好，我就觉得值。”

翟林群的故事，没有轰轰烈烈的情节，却像一缕春风，温暖着身边的每一个人。她用对员工的关爱、对他人的善意、对社会的责任，诠释了“好人”的模样——不是要做惊天动地的大事，而是把每一件小事都做得有温度，把爱织进事业与人生的经纬里，让温暖在时光里慢慢流淌。

寻找身边好人

孝老爱亲 助人为乐
见义勇为 诚实守信
敬业奉献 自强不息

欢迎推荐或提供线索

邮箱:2462074272@qq.com 电话:49500719



乐和乐都幼崽“开荤”

9月25日，乐和乐都动物主题乐园为一批满月的狮虎幼崽举办了一场别开生面的“开荤仪式”。饲养员为小老虎、小狮子们准备了由精细牛肉、鸡肉、猪肉及营养添加剂科学配比的专属餐食。

饲养员沈伟介绍，此次“开荤仪式”是动物育幼工作中的常规且重要的环节，体现了饲养团队对动物福利的高度重视和专业细致的照料。未来，游客或有机会在乐和乐都欢乐世界湖滨路观察到幼崽们的成长动态，共同见证生命成长的奇迹。

渝西都市报特约记者 刘洪兵 摄