

四城论“健” 争霸“厨神”

首届泸永江荣地标药食同源美食荟举行

李 娟 泸州日报记者 曾 念 实习生 唐茂彬

9月26日,泸州国际会展中心登录大厅变身餐馆“后厨”,来自泸州市与重庆市永川区、江津区、荣昌区的22支队伍参加的“厨神”争霸赛在此上演。在“四城论健、膳林对决”首届泸永江荣地标药食同源美食荟暨第二届“酒城九味”康养药膳大赛现场,参赛的“大厨”既有医护人员,也有专业厨师,他们使出浑身解数,制作出一道道药膳作品。

药膳不苦口

“大厨”巧手办“家宴”

距比赛还有1个小时,不少选手便开始洗锅、配菜、摆盘,为45分钟内完成一道药膳作品作准备。

甜品“金盏玉露沁秋梨”香气引人驻足,这是泸州市中医医院参赛队的作品,以泸州道地药材石斛、佛手为主要食材制作而成的。该院脑病科主治医师姜映维介绍,佛手性温,中和石斛、秋梨的寒性,可促进脾胃运化吸收。

江津区中医医院参赛队则以养殖三年的土鸭为主材,搭配莲子、百合、芡实、薏苡仁等药食同源食材,加入江津道地药材枳壳助力,熬制成“秋润玉液”。“枳壳是‘点睛之笔’,能理气行滞。”该院针灸科护士长万英说。

赛场上办起“家宴”,大厨们比拼火热。荣昌区参赛选手选取荣昌大白鹅与新鲜莲子制成“威威荣昌鹅”。



参赛选手制作药膳作品。

泸州日报记者 曾念 摄

赛场外,观众看得起劲。“这不像药膳,倒像是大餐。”市民赞不绝口。药膳不苦口,在大厨们的巧手翻转间变得有滋有味。

据介绍,此次比赛分为专业组与业余组,前者由10支餐饮企业代表队组成,后者囊括12支医疗机构代表队。专家团队从味道、工艺、创意、形态色泽、药材使用等

维度打分,各评选出专业组、业余组一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

“膳林”对决

“中医药+”融合发展

四城论“剑”膳林,比的是根植一方水土的生命智慧,串联起的是道地药材、中医

药与康养药膳之间一脉相承的文化密码。

长期以来,泸州与重庆多区县深化联动,着力打造从种植、加工、研发、制造到流通、服务、康养的全产业链,不断提升区域中医药产业的竞争力、创新力和影响力,推动川渝地区中医药产业高质量发展。

“此次比赛将传统中医药智慧转化为百姓日常生活中的健康美味,是川渝中医药康养文化的集中展示。”泸州市卫生健康委副主任赵秋表示,比赛搭建起了泸永江荣在药食同源领域的交流合作平台。

作为四川省中药材重点产区,泸州市有中药材195科、1809种,重点发展金钗石斛、赶黄草、龙眼、佛手、枳壳、青果、黄精、天麻、栀子等“酒城九味”道地药材。目前,已上市“六味知己”、赶黄草系列饮品等大健康产品50余种。

在契合现代人养生需求,发展大健康产品方面,泸州市医药健康行业一直在探索和创新。以市中医医院为例,成立中医药大健康产业研究室,打造“泸曙”药食同源养生铺,目前已有25款产品面向市场,涵盖食疗、轻食、文创、洗护四大类。

未来,泸州市将紧扣“中医药+”融合发展,加快研发推广养生保健酒、茶饮、日常用品、化妆品等;打造中医药避暑康养胜地,中药材采摘、研学等文旅线路,发展中医药康养产业,助力打造区域医药健康产业高地。

据《泸州日报》

主线增至八车道

成雅高速将扩容

四川日报讯(四川日报全媒体记者 李婷 雅安观察 黄刚)9月28日,G5京昆高速公路成都至雅安段(简称成雅高速)扩容工程项目开工活动在雅安市举行,标志着工程相关建设进入新阶段。省委常委、副省长田庆盈出席活动。

成雅高速扩容工程总投资近300亿

元,路线全长159.1公里,其中成雅高速主线长134.7公里,从过去的六车道扩容至双向八车道高速公路技术标准,分段采用120/100/80公里的设计时速。

项目主线起于成都市双流区成雅高速白家枢纽,接已建京昆高速成都段,向西经成都市双流区、新津区、邛崃市、蒲

江县,眉山市彭山区、东坡区,雅安市名山区、雨城区,止于雅安市雨城区对岩枢纽,与雅西高速和雅康高速公路衔接,同时在名山区设支线经雨城区连接至芦山县,与在建的邛崃经芦山至荣经高速公路相接。芦山支线长约24公里,计划工期4年。芦山支线采用双向四车道高速

公路技术标准,采用80公里的设计时速,填补了该段无高速的交通空白。

作为西部大开发的交通主干线之一,成雅高速不仅是串联川西地区的“大动脉”,更因“川西咽喉、入藏门户”的独特区位,被视为川西连接成都平原与涉藏地区腹地的关键通道。此次扩容将进一步完善全省综合立体交通网络,显著提升京昆通道成雅段通行能力,极大改善成渝地区西向、南向交通条件,为沿线产业升级、旅游发展、民生改善注入强劲动能,是助力川西高质量发展的“新引擎”。

亮出水上运动新名片 竞技与畅游齐聚青神湖

2025年全国公开水域蹼泳赛在青神启幕

眉山日报讯(眉山融媒记者 古良驹文/图)9月27日上午,由国家体育总局水上运动管理中心主办的2025年全国公开水域蹼泳比赛暨蹼泳全民健身大赛在眉山市青神县启幕。来自全国各地的近600名专业运动员、青少年选手与全民健身爱好者齐聚一堂,在岷江青神唤鱼公园段展开为期两天的竞技与畅游,让水上运动的活力在绿水青山间尽情绽放。

作为被誉为“水中F1”的竞技运动,蹼泳并非普通的水上嬉戏,而是集科技、力量与技巧于一体的正式体育项目——运动员脚穿特制脚蹼,依靠腰腹核心力量带动全身,以波浪式前进姿态追求极致速度。本次赛事设置了多层次组别,兼顾专业性与全民参与性:专业组聚焦高水平竞技,设男子2000米、女子2000米项目;青少年组与大众组面向更广人群,均设男子1500米、女子1500米项目。此外,不分性别、不计名次的800米



精彩比赛。

畅游组,更是让普通运动爱好者得以沉浸式体验蹼泳魅力。

比赛现场,随着发令枪响,青神湖面上瞬间沸腾。专业运动员身着流线型泳

衣与专业装备跃入水中,脚蹼摆动激起层层水花,身影如离弦之箭般向前冲刺,高超的游泳技艺与顽强的拼搏精神引得岸边观众阵阵欢呼。“青神湖的比赛条件太赞了!”一位专业组运动员赛后难掩兴奋,“湖水清澈、水温适宜,水面几乎没有大波浪干扰,赛道规划合理、标志清晰,让我们能全身心投入,发挥出最佳水平。比赛之余在周边走走,身心都特别放松。”

岷江自古便有“玻璃江”的美誉,是青神人民的“母亲河”。近年来,随着汉阳航电、虎渡溪航电工程相继建成,以及沿江环境整治、生态湿地公园项目的实施,岷江青神段水质不断提升,江面再现“水平如镜、清澈见底”的生态盛景,成为开展水上运动的理想之地。

据悉,本次赛事期间围绕“体育+文旅”开展了系列配套活动,让更多人在感受蹼泳运动魅力的同时,走进青神、了解青神,共享生态与运动融合的美好体验。