

“以动治近”筑屏障护明眸

——记永川区创新构建“6+6+N”防控体系

渝西都市报记者 张玲



眼科医生李华为学生检查视力。

渝西都市报记者 陈仕川 摄



兴龙湖小学学生在校内体育公园运动。

兴龙湖小学供图

10月9日,凤凰湖中学教室内,学生正跟随重医附属永川医院眼科专家李华一起诵读护眼口诀。这场《有效减少近视发生 共同守护光明未来》的主题讲座,正是永川区构建儿童青少年近视防控体系的一个生动缩影。

“现在我会主动走到操场远眺,眼睛舒服多了。”一名初二学生告诉记者,学校推行的“息屏逐光”行动让她改变了课间埋头刷手机的习惯。窗外,同学们在打乒乓球、跳绳,欢声笑语不绝于耳。

近年来,永川区秉持“健康第一”理念,将儿童青少年近视防控作为关键民生工程,系统谋划、全域推进,以全员运动、医教联动、宣教互动、管理驱动为支柱,构建了科学、高效的综合防控体系,筑牢近视防控屏障,全区中小學生视力状况持续改善。指导学校创新实施“6+6+N”行动,通过夯实“六

个一”规定动作、激励“六个一”试点创新,有效激发“一校一品”的特色实践,形成了近视防控百花齐放、全域提升的良好局面。

在兴龙湖小学,记者目睹了别开生面的“校BA”篮球赛。兴龙湖小学负责人说:“‘国球护眼球’‘小泳士’这些特色项目,让孩子们在趣味运动中远离屏幕。”该校构建了“教防结合、家校联动”的近视防控体系,通过“三级视力检测”精准追踪学生视力数据,依托课间“乐动圈”保障学生每日2小时户外锻炼时长。同时,积极推行“息屏逐光日”“20—20—20法则”,帮助学生养成良好用眼习惯。

医教深度融合让防控更精准。近年来,永川区构建起以重医附属永川医院为核心、覆盖全区的三级近视防治网络,建立了全区统一的视力健康信息平台,实现每

年4次动态筛查与全覆盖监测,形成“筛查—预警—干预—跟踪”四位一体的闭环管理机制。“我们将耳穴压丸等中医适宜技术融入防控,探索出了一条‘中西医结合、绿色控近’的特色路径。”李华医生向记者展示着最新的监测数据。

走进一家眼健康科普馆,一群小学生正在体验沉浸式“第二课堂”。通过VR设备,他们直观感受近视带来的视觉变化。“这样的科普既有趣又难忘!”带队的陈老师感慨。

据悉,目前,永川高标准建成了4个眼健康科普馆,打造了集趣味性与科学性于一体的沉浸式“第二课堂”,让爱眼知识触手可及。同时,为将宣教触角延伸至全域,组建专业宣教团,分片区开展“进校入社”宣讲。精心录制“永享明眸”爱眼小课堂系

列视频,通过公交广播电视、学习强国等权威平台广泛传播,构建起“家校社”协同联动的全域护眼生态。

硬件升级同样不遗余力。全区投入2000多万元改造教室照明,中小学护眼工程覆盖率达90%以上。配备可调节课桌椅,实现桌椅随身高“同步成长”。严格落实“五项管理”,通过优化作业设计、规范电子产品使用、保障睡眠时间等措施,切实减轻学生用眼负担。

“永川区已将近视防控工作纳入区政府对相关部门、镇街及学校的考核督导评估体系,层层压实责任,以刚性约束确保各项防控措施落地见效。”区教委相关负责人表示,通过“家校社”协同联动,全区中小學生视力状况持续改善,正共同守护着孩子们的光明未来。

永川区5个案例成功入选全市基础教育“深化综合改革 加快扩优提质”案例

本报讯(渝西都市报记者 张玲)10月22日,重庆市教育委员会公布全市基础教育“深化综合改革加快扩优提质”典型案例名单,永川区教育委员会、区教师进修学校、区教育考试中心、兴龙湖小学校、三官殿幼儿园推荐的5个案例成功入选。

为扎实推进“教育质量提升年”行动,广泛发掘全市基础教育领域改革和扩优提质典型经典案例,发挥示范引领作用,经各单位推荐和市级评选,确定“一体多元·优质多彩:区域推进教共体学校高质量发展的改革与实践”等100个典型案例。其中,永川区教委推荐的

《多跨协同 扩优提质 永川区“22365”模式全面构建优质教共体》、永川区教师进修校推荐的《以绩效考核硬杠杠撬动教育治理新提升》等永川区的5个案例成功入选。

近年来,永川区教委以立德树人为根本任务,持续深化基础教育综合改革,在优

化资源布局、迭代教共体模式等方面取得扎实成效。下一步,区教委将以推动基础教育高质量发展为核心,巩固成果、转化典型,通过优化资源布局、建设新卓越学校、探索拔尖创新人才培养等系列举措,壮大人才队伍,促进区域教育更优质均衡,让发展成果惠及每一位学生。

无人机起飞、3D建模 小学生们玩转“未来职业”

永川职教中心开展中小學生职业体验活动

本报讯(渝西都市报记者 张玲文/图)为积极推动职业教育资源面向基础教育开放,11月14日,永川职业教育中心迎来上游小学的同学,开展了一场以“职业体验启智成长 实践探索逐梦未来”为主题的职业体验活动。在永川职教中心,来自上游小学的学生们眼中闪烁的好奇光芒,与屏幕上跃动的三维模型、空中盘旋的无人机,共同构成了一幅探索未来的生动画面。

“大家看,这个游戏里的人物、动画里的城堡,都是我通过三维建模创造出来的!”在永川职教中心达瓦智慧工厂里,永川职教中心老师以趣味动画开场,立即抓住了所有孩子的注意力。当看到熟悉的动画角色以线框模型方式旋转展示时,惊呼声此起彼伏。在分步实操环节,上游小学四年级学生谭立霜小心翼翼地移动鼠标,看着简单的几何体在操作下逐渐变成一把



永川职教中心教师演示植保无人机操作流程。

科幻感十足的手枪模型,她感叹道:“太神奇了!我以后也想自己做动画人物。”

与此同时,无人机训练场上正上演着“起飞进行时”。面对植保无人机等不同型号的无人机,孩子们围在老师身边认真聆听飞行原理讲解。在最激动人心的实操环节中,四年级学生王礼乐在老师手把手指导下成功让无人机平稳升空。“保持平衡,慢慢推杆!”在同伴们的鼓励声中,她紧盯着空中的植保无人机,顺利完成直线飞行和平稳降落,脸上绽放出骄傲的笑容。

永川职教中心副校长卢永兰表示,永川职教中心作为永川区中小学职业体验中心,开设了无人机飞手、3D建模等10余个课程,通过职普融通的方式为孩子们播下职业启蒙的种子,让孩子们近距离接触前沿技术,激发他们的学习兴趣,帮助他们在未来职业规划中打开更广阔的视野。