

# 首届永川区青年健身健美公开赛暨大中专(院)校“运动超模”选拔赛举行

本报讯(渝西都市报记者 张玲/文 陈仕川/图)聚光灯骤然亮起,古铜色肌肤上汗水折射出璀璨光芒,肌肉线条随着呼吸起伏。11月23日,由永川区文化和旅游发展委员会主办,永川区健身健美协会、重庆城市科技学院承办的首届永川区青年健身健美公开赛暨大中专(院)校“运动超模”选拔赛在重庆城市科技学院举行。

当天下午,随着裁判口令,选手们依次登台展示。在男子古典健美比赛环节,选手们以标准的造型亮相,背阔肌如展翅般张开,肩部三角肌与腿部肌群形成完美比例。选手们在台上每一个自信转身,每个动作都引发观众席阵阵喝彩。而女子健身模特比赛环节成为另一焦点。参赛者身着时尚运动装,

通过造型展示健康体态与运动魅力。

作为永川区首次将传统健美竞技与高校“运动超模”选拔相结合的创新赛事,活动共设置了传统健美、古典健美、男子健体、男子健身模特、健身比基尼、女子健身模特、女子运动超模等七个项目,吸引了上百名来自川渝地区大中专院校的学生和普通市民参赛。

永川区健身健美协会秘书长周雪表示,本次公开赛不仅是永川区青年健身健美水平的一次集中检阅,更是我们积极响应“健康中国”战略,丰富群众体育文化生活,展现永川青年奋发向上、追求卓越精神风貌的重要平台。“我们将以本次公开赛为契机,进一步点燃全民健身的热情,共同推动永川体育事业高质量发展。”周雪告诉记者。



男子传统健美全场冠军总决赛现场。

## 党建引领破难题 老旧小区焕新生

——茶山竹海街道深化“千万工程”推进物业矛盾纠纷化解纪实

渝西都市报记者 肖必胜

初冬时节,细雨如丝。走进永川区茶山竹海街道粽子社区火电佳苑小区,看到的景象让人眼前一亮:崭新的柏油路面平坦宽阔,居民楼外立面焕然一新,议事亭里几位老人正围坐聊天,曾经杂草丛生、污水横流的老旧小区,如今处处透着生机与活力。

这个始建于1986年的原永川火电厂家属院,历经39年风雨,曾因企业搬迁、管理缺位而陷入困境。如今,在党建引领下,通过深化城市版“千万工程”治理,这里不仅环境面貌大变样,更实现了从“脏乱差”到“洁净美”、从“矛盾多”到“邻里和”的华丽转身。

### 组织聚邻,让红色力量扎根基层

“以前小区没人管,各扫门前雪,现在有了党组织和自治管理小组,小区就像一个大家庭。”谈起小区的变化,72岁的老党员刘定德深有感触。

作为火电佳苑小区党小组长兼自治管理小组长,刘定德见证了这个老旧小区从涣散无序到规范治理的全过程。去年,在社区党总支的引领下,街道党工委指导小区成立党小组,将分散的党员组织起来,构建起“社区党支部—小区党小组—楼栋党员”三级组织架构。

这一举措迅速扭转了小区长期无人管理的局面。党小组成立后,第一件事就是依法依规推选产生小区自治管理小组,实现党小组和自治管理小组双向进入、交叉任职。同时,通过居民推选产生2名楼栋长,形成了覆盖小区的组织网络。

“我们把党员找出来、组织起来、作用发挥出来。”粽子社区党总支书记、居委会主任罗光兰介绍,通过健全党建聚邻机制,不仅增强了党组织在基层的凝聚力和战斗力,更拉近了邻里之间的距离,为后续深化治理奠定了坚实的组织基础。

### 服务暖邻,让民生实事温暖人心

“现在一拧开燃气灶旋钮,气灶便冒出蓝幽幽的火焰,这是最美的火焰。”在居民凌再群家中,她一边演示着天然气灶的使用,一边向记者讲述着小区通天然气的故事。

原来,火电佳苑小区多年来一直没有通天然气,200多户居民只能使用液化罐或用电煮饭,有的甚至在小区内烧柴火,不仅不方便,还存在安全隐患。党小组成立后,成员廖贵华主动请缨,多次奔走于天然气公司和相关部门之间,经过反复协调,终于在去年让小区通上了天然气。

这只是党小组为民办实事的一个缩

影。依托“邻里永望”行动,小区推行“需求响应式”服务机制,充分发挥党员示范作用。街道争取到320万元老旧小区改造资金,不仅新建了“居民议事厅”等公共交流空间,还针对性解决了屋面漏水、排水管网堵塞等居民急难愁盼问题14件。

“周巡查、月例会、季公开”制度的建立,让居民从小区治理的“观众”变成了“主角”。如今,越来越多的居民主动参与到小区卫生保洁、绿化养护等公共事务中来,实现了从“要我参与”到“我要参与”的转变。

### 共商睦邻,让矛盾化解在基层

“以前小区养鹅的事情闹得沸沸扬扬,现在老皮不仅不养了,还主动义务清扫小区卫生。”说起小区的变化,刘定德特别提到了业主皮文方的转变。

曾经,皮文方在小区内养了几只鹅,天气热时,鹅粪臭气熏天,引来无数苍蝇,严重影响小区环境,引发了不少邻里矛盾。党小组成立后,刘定德带领成员多次上门做工作,耐心倾听老皮的想法,公心说理讲法规,交心沟通拉家常,诚心实意帮助解决实际困难。

经过反复劝说,皮文方终于同意将养

鹅地点迁至不影响其他居民的地方。更让人欣慰的是,在党小组的感化下,皮文方不仅改正了自己的行为,还主动参与到小区环境治理中来,义务承担起了小区的清扫保洁工作。

这得益于小区建立的“五心调解”机制。通过耐心倾听、公心说理、交心沟通、诚心化解、尽心回访,让邻里之间的矛盾在基层得到有效化解。同时,通过“百姓茶座”“邻里议事厅”“睦邻议事会”等平台,常态化开展恳谈会、法治宣传、家庭教育讲座等活动,有效引导居民自觉投身小区治理,实现了从“被动管理”到“主动治理”的转变。

如今的火电佳苑小区,不仅环境面貌焕然一新,更重要的是形成了“无事常联系、有事共商量、邻里一家亲”的良好氛围。已有10来户原本搬走的业主重新搬回小区,不少业主也开始重装旧房,准备在这里安享晚年。

从昔日的“脏乱差”到如今的“洁净美”,从矛盾重重到邻里和睦,火电佳苑小区的蝶变,正是茶山竹海街道坚持党建引领、深化基层治理的生动写照。在这里,党组织的战斗堡垒作用得到充分发挥,党员的先锋模范作用得到充分体现,邻里之间的守望相助成为常态,一个共建共治共享的美好和谐家园正在形成。

## 一抹“先锋红” 解了“薯光忧”

——“金龙先锋”志愿者助农抢收暖民心

渝西都市报通讯员 胡洋

近日,在金龙镇嘉阜村幺店子社的坡地上,一片曾经藤蔓交错的田地,如今已变得规整,一筐筐刚出土的红薯个个体态饱满,色泽鲜润,在阳光下泛着温润的光泽。这片丰收的景象,凝聚着一段党群连心、志愿助农的温情故事。

这片田地的主人,是社里的特困户杨洪远和杨洪禄。年事已高的杨洪远,早已无力承担繁重的农活。而与他情况相似的哥哥杨洪禄,近期又因病缠身,行动不便。眼看着自家两亩地的红薯到了最佳采收时节,却无力收割,两位老人心中焦急万分。

“地里的红薯要是烂了,这可是一年的心血。”杨洪远望着田地,愁容满面。

群众的忧心事,就是党员干部的牵挂事。金龙镇嘉阜村村干部在常态化走访中了解到这一情况后,迅速行动,立即组织起一支由镇党员干部和青年志愿者组成的秋收服务队,直奔幺店子社的红薯地。

田埂上,一面鲜红的志愿服务队旗迎风招展。队员们卷起袖子,拿起锄头,迅速投入“战斗”。有经验的同志在前头用锄头小心地刨开泥土,避免伤及薯块;年轻的志愿者们紧随其后,熟练地将沾着泥土芬芳

的红薯捡起、去泥、装筐。汗水很快浸湿了他们的衣背,泥土沾满了裤腿,但田地里洋溢着的却是热火朝天的干劲和不时爆发的欢声笑语。

“杨大爷,您放心坐边上瞧着,保证给您收得干干净净!”一名志愿者一边利落地装着筐,一边笑着对前来查看进度的杨洪远说道。

“真是太感谢你们了!要不是你们来,我这老头子真不知道该怎么办……”杨洪远老人激动地搓着手,眼眶有些湿润。

一旁的镇干部也趁休息间隙,蹲在老

人身边关切地询问:“杨叔,今年的特困补贴都按时收到了吗?身体最近怎么样?有什么困难一定要跟我们说。”

“都收到了!政府总是记挂着我们,心里暖和啊!”杨洪远连连点头,脸上的皱纹也舒展开来。

经过一上午的协同奋战,原本需要数日才能完成的两亩红薯地,被服务队清理得干干净净。看着整整2000斤红薯被分拣、装袋,并整齐地码放在家中,杨洪远和身体稍有好转赶来的杨洪禄握着队员们的手,久久不愿松开。